

Temadag

Lørdag den 5. oktober 2024
På Milling Park Hotel i Middelfart



Temadagen henvender sig til alle medlemmer af Nyreforeningen, der er tilknyttet et nyreambulatorium, men ikke er i dialyse eller transplanteret, samt pårørende.

Programmet veksler mellem forskellige oplæg og erfaringsudvekslinger. Der vil således være rig mulighed for, at I kan dele jeres erfaringer med andre.

Det er gratis at deltage i temadagen. Hvis du ønsker at have en pårørende med, der ikke er medlem af Nyreforeningen skal denne betale 125 kr. for forplejning.

Bliver du forhindret i at deltage, er det vigtigt at du giver besked hurtigst muligt til Jan Wendelboe Jensen på telefon 50 93 59 50 eller jj@nyre.dk.

Har du brug for en særlig kost, som følge af allergier, diabetes eller lignende, så send en mail til jj@nyre.dk senest onsdag den 25. september 2024.

Temadagen afholdes:

Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart www.millinghotels.dk

Program

Kl. 10.15 – 10.30

Ankomst - kaffe/te og rundstykke

Kl. 10.30

Velkomst og kort præsentation af deltagerne. "Walk and talk" - tal sammen 2-3 personer; hvorfor har I valgt at deltage i temadagen, og hvad har I af forventninger til dagen?

Kl. 11.00

Oplæg ved læge Subagini Nagarajah. Nyresundhed – hvordan passer jeg på mine nyrer? Hvad sker der typisk, når der sker en forværring af ens nyrefunktion? Hvad kan man selv gøre for at passe på sine nyrer? Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål.

Kl. 12.00

Patienthistorie. Jan Madsen fortæller hvordan han har oplevet at få og leve med en nyresygdom.

Kl. 12.30

Frokost og mulighed for at gå en lille tur.

Kl. 13.30

Oplæg ved psykolog Maria Lund Kristensen om at leve med en kronisk nyresygdom, herunder hvordan det kan opleves at få en diagnose og at leve med kronisk sygdom.

KI. 14.15

Hverdagsdilemmaer som nyresyg. Gruppedrøftelser med øvrige deltagere.

KI. 15.00

Eftermiddagskaffe/te og kage.

KI. 15.15

Gruppedrøftelser fortsat.

KI. 15.45

Dine sociale rettigheder som nyresyg ved socialrådgiver Jan Wendelboe Jensen

KI. 16.15

Opsamling og evaluering.

KI. 16.30

Tak for i dag