

REFERAT

Redaktionsmøde

Tirsdag den 12. september 2023 kl. 16-18

Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/88050484022>

DELTAGERE: Malene Deele, Rie Ørving, Cille Kvartmann, Maia Torstensson.

AFBUD: Gunner Nielsen, Michael Rosenkvist, Stine Jacobsen,

BILAG:

1. 'Artikel' fra medlem – tale ved 25-års jubilæum på dialyseklínik Horsens
2. Layoutplan Nyrenyt 4 – 2023 (december)
3. Layoutplan Nyrenyt 1 – 2024 (marts)
4. Layoutplan Nyrenyt 2 – 2024 (juni)

DAGSORDEN

1. Kort evaluering af Nyrenyt 3 2023 (september) – Alle

Hvad fungerede godt? Hvad kan forbedres? Både ift. indhold og proces.

Generel ros til indholdet.

Malene har modtaget positiv respons på sin leder.

Ries to artikler om livskvalitet fik også ros. Der var et forslag om man redaktionelt kunne have skrevet artiklerne sammen eller rammesat, så det var nemmere at arbejde med grafisk.

Det fungerede rigtig godt i artiklen om Nyrevenner at de to interviewpersoner, var blevet interviewet sammen.

2. Diætistartikler 2024

Hvilke forslag har vi til indhold af diætisternes artikler i 2024?

Forslag til artikler:

- Sandt/falsk ift. kure. Grønne proteiner.
- Småtspisende og mad der er let at lave. Vægttab. **Marts**.
- Hvad er det bedste fast-food man kan vælge, når man er nyresyg. Hvad gør fast-food ved en. Hjælp til at vælge det mindre onde. Når man er træt, vil man en gang i mellem vælge den nemme løsning og købe take-away. Opskrifter på nem, hurtig og nyrevenlig fast-food. **September**.
- Forhøjet fosfat – retningslinjer at holde sig indenfor, ideer til at huske fosfatbindere. Grillaftener og undgå at få forhøjet fosfat. Behandling af kød og grøntsager.
- Salt og blodtryk. Hvorfor skære ned på saltet? Hvilke fødevarer indeholder meget salt? Fif til velsmagende mad uden for meget salt? **December**

Redaktionen besluttede at have 3 artikler med diætisterne i 2024, da vi gerne vil have Nikita Misella Hansen til at skrive om kost til moderat nyresyge i juni-udgaven, hvor der er fokus på forebyggelse.

3. Jubilæumsnummer 2025

I år 2025 har Nyreforeningen 50-års jubilæum. Skal vi have et jubilæumsnummer? Ja/nej?

Ja. Redaktionen besluttede at arbejde med at lave et jubilæumsnummer i 2025.

4. Artikel fra medlem – 25-års jubilæum på dialyseklínik Horsens

Kan artiklen bruges? Hvordan?

Bilag 1: 'Artikel' fra medlem – tale ved 25-års jubilæum på dialyseklínik Horsens

Redaktionen var enige om at teksten ikke kan bruges i den nuværende form. I stedet blev det foreslået at man kunne lave en artikel, hvor forskellige dialysepatienter rundt omkring i landet kort fortæller hvad de er glade for ved deres dialyseafdeling.

5. Interview om dobbelttransplantation – Nanna Hyldig

Input til artiklens vinkel.

Redaktionen foreslog at artiklen kan kombineres med en artikel med en læge, der fortæller hvordan man kommer godt tilbage til et aktivt liv efter transplantation og en psykolog, der fortæller om følgerne efter en transplantation – de psykiske eftervirkninger. Redskaber til at håndtere psykiske reaktioner.

6. Status og planlægning af Nyrenyt 4 2023 (december) – Alle

Planlægning – vi skal have det sidste på plads til Nyrenyt december.

Bilag 2: Layoutplan af Nyrenyt 4 2023 (december)

Indhold og status af Nyrenyt 4, 2023 blev drøftet. Se layoutplan.

7. Status og planlægning af Nyrenyt 1 + 2 2024 (marts + juni) – Alle

Planlægning – Vi skal planlægge Nyrenyt marts og juni og aftale hvem der kontakter og skriver. Forslag til temaer om 'dialyse – behandling på dine betingelser' og 'forebyggelse'.

Bilag 3 + 4: Layoutplan Nyrenyt 1 + 2 2024 (marts + juni)

Indholdet af Nyrenyt 1 + 2, 2024 blev drøftet. Se opdateret layoutplan.

Opgaver:

- **Alle:** Vi skal skrive en artikel til medlemmer med nyresten, hvad skal vinklen være og hvilken form skal artiklen have?
- **Malene** kontakter: 1) Lotte Grønning vedr. artikel om små dialysemaskiner, 2) Pernille Mørk eller Lisbeth Brandi vedr. artikel om assisteret p-dialyse
- **Rie:** 1) kontakter læge Frederik Persson mhp. at skrive om kost når man er i dialyse og har diabetes, hvad ved man og hvad viser nyeste forskning. Frist 1. marts 2 sider. 2) Skriver patientfortælling med yngre person i p-dialyse.
- **Maia:** 1) Skriver til Helle Wilmann for at finde case til patientfortælling om p-dialyse. 2) Skriver til Kolding vedr. artikel om deres erfaringer med åben self care. 3) Efterlyser personer på facebook, der dyrker motion sammen. 4) Skriver til mulige skribenter og interviewpersoner til forebyggelsestemaet.

Forslag til fremtidige nyrenyt

- Fokus på bivirkninger ved transplantationsmedicin – lægefagligt og forskellige patientudtalelser
- Skiftevis sætte fokus på forskellige symptomer nyresyge oplever og hvad man ved om hvordan de eventuelt kan lindres.

8. Næste redaktionsmøde er tirsdag den 12. december kl. 14-15.30 på Zoom

Maia skriver til medlemmer af redaktionen og næstformand i Nyreforeningen Lisbeth Skovly Nielsen og koordinerer nyt mødetidspunkt for næste redaktionsmøde, så flest muligt kan deltage.

9. Eventuelt