



# nyreposten

Årgang 22 · Nr. 3 · September 2024  
Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

---



# Københavns Omegnskreds 2024

Formand Lis Videbæk Sydstjernen 9, Fløng 2640 Hedehusene <a href="mailto:lis.flong36@gmail.com">lis.flong36@gmail.com</a>	Tlf. 4656 1454 Mobil 4075 2045	Næstformand Kirsten Lausten Lodsvej 29 2650 Hvidovre <a href="mailto:kirstenamlausten@gmail.com">kirstenamlausten@gmail.com</a>	Tlf. 3678 2375
Bestyrelsesmedlem Karin Runager Baltorpvej 81 2750 Ballerup <a href="mailto:samima46@live.dk">samima46@live.dk</a>	Mobil 5040 5747	Sekretær Mai-Britt Olsen Irisvej 9 2600 Glostrup <a href="mailto:mai-britt.olsen@jubii.dk">mai-britt.olsen@jubii.dk</a>	Mobil 3023 1514
Økonomisk rådgiver Kjeld Tyllesen		Bestyrelsesmedlem Vivi Bruhn Knudsen Gambiavej 6 2770 Kastrup <a href="mailto:vbknudsen.vbk@gmail.com">vbknudsen.vbk@gmail.com</a>	Mobil 4073 5124
<b><u>Samværsgruppen</u></b> Lis Fransen, formand Vangedevej 12.1.4 2820 Gentofte <a href="mailto:lfmosebuen@gmail.com">lfmosebuen@gmail.com</a>	Mobil 6167 3658		

## **Afdeling for Nyresygdomme:**

<b>Herlev Hospital</b> .....	<b>3868 3868</b>
B 109 .....	3868 3117
B 111 (Nord) .....	3868 4277
B 111 (Vest).....	3868 3992
B 111 (Limited Care) .....	3868 3983
N 3.....	3868 3339
O1.....	3868 3174
<b>Hvidovre dialyse</b> .....	<b>3862 1212</b>

*Ansvarshavende: Lis Videbæk, formand.  
Korrektur: Gitte Flyvholm.  
Layout: Grafiker Asger Birk Jensen.  
Tryk: Heidemann Grafisk, Høje Taastrup.*

**Forsiden:**  
**Sol til alle...**  
**Foto: Søren Videbæk**

**Bagsiden:**  
**Hilsen fra Julemanden**

## **Nyreforeningen**

Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Tlf. 4352 4252

**Rådgivnings- og kursuskonsulent,  
Socialrådgiver:**  
Jan Jensen, tlf. 5093 5950 [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk)

**Nyreforeningens hjemmeside:**  
[www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)

**Nyreforeningens Facebook:**  
[www.facebook.com/nyreforeningen](http://www.facebook.com/nyreforeningen)

**Omegnskredsen har sin egen mappe på  
Nyreforeningens hjemmeside:**

<http://www.nyre.dk/koebenhavns-omegn/>

Under afsnit:  
**Information fra kredsen,**  
er der et link til  
Omegnskredsens Facebook.





# NYREFORENINGEN 50 ÅR I 2025

*Nyreforeningen kan i 2025 fejre, at det er 50 år siden, foreningen blev grundlagt. I dag er vi en slagkraftig forening, som på forskellig vis gør en forskel for landets nyre- og urinvejsyge patienter og deres pårørende. Det er flot.*

Mange medlemmer har i årenes løb haft stor glæde af at kunne få råd og vejledning, hvis de pludselig stod i en situation, der krævede professionel eller faglig viden, som de ikke selv havde.

Mange har nydt godt af de kurser, seminarer og forskellige netværk, der er organiseret i årenes løb. At møde andre medlemmer i samme situation som en selv, tale med dem og udveksle erfaringer fra ens hverdag, lære noget af hinanden, er uvurderligt.

Nyreforeningen har i adskillige år organiseret rejser til udlandet for nyresyge og evt. pårørende. Det gav virkeligt genlyd og mange diskussioner i Hovedbestyrelsen, da de første tanker om at organisere ferie i udlandet kom på banen. Men det lod sig efterhånden gøre og rigtig mange har nydt godt af det. Der er rejser et par gange om året.

Har man ikke lyst til at rejse uden for landets grænser, tilbyder Nyreforeningen i dag 3 dialysemuligheder i Danmark, Skallerup, Fanø og Bornholm!

*Så vi kan med stolthed se frem til at fejre vores forening næste år. I øjeblikket arbejdes der på, hvordan jubilæet skal fejres. Det kommer der mere om senere.*

**BESTYRELSEN**



# FREMTIDENS SUNDHEDSVÆSEN



De danske sygehuse, lægerne, sygeplejerskerne – ja hele Sundhedsvæsenet er under pres i disse år, og det har landets politikere også fokus på. Lige før sommerferien kom den såkaldte ”Sundhedsstrukturkommission”, som var nedsat af Regeringen, med deres oplæg til, hvordan de mener, at vores sundhedsvæsen kan se ud i fremtiden. Oplægget indeholder en lang række modeller og forslag, som skal sikre, at vi i fremtiden endnu bedre kan behandle patienterne.

I *Nyreforeningen* hilser vi oplægget velkomment, og vi har sammen med en række andre patientforeninger, som er medlem af Danske Patienter, givet vores forslag til det. Vi håber, at en ændret struktur af sundhedsvæsenet betyder, at vi i fremtiden bliver endnu bedre til at tage hånd om patienten, og sikre patientforløb hvor ingen bliver ”tabt”, og hvor alle med sikkerhed kan vide, at de får den bedst mulige behandling, tættest på deres bopæl. I øjeblikket samler Sundhedsstyrelsen de mange input, der er kommet til Strukturkommissionens forslag, og afleverer dem til politikerne. I løbet af efteråret går de egentlige politiske forhandlinger i gang om fremtidens sundhedsvæsen, og det bliver spændende at se, hvad der kommer ud af det.

Personligt håber jeg, at politikerne har modet til at lytte til de mange forslag, der er kommet og gøre op med mange af de uhensigtsmæssigheder, der eksisterer i vores nuværende sundhedssystem. Uhensigtsmæssigheder som ikke er til gavn for patienterne, men som også kræver, at nogen opgaver skal flyttes eller samles.

*Michael Buksti*  
*Direktør for Nyreforeningen*



# Temaaften

## i Omegnskredsen

### Tirsdag den 8. oktober

afholdes årets Temaaften. I år bliver der to emner.

#### 1 Tænder og Mundhygiejne

Undervisningsassistent og Master i Sundhedspædagogik, **Tatiana Brandt**, vil fortælle om hyppigheden af mundinfektioner hos nyrepatienter, skader på tænder, god mundhygiejne i almindelighed og meget mere. Få gode råd og tips om, hvad man selv kan gøre for at bevare sine tænder i god behold.



#### 2 Fremstidsfuldmagt og Testamente

**Hvorfor nu det?? Er det nu nødvendigt??**

Jurist med speciale i Familie- og Arveret, **Stefan Rindom**, fortælle om mulighed for at tage beslutning om personlige og økonomiske dispositioner, mens man er i live. Ligeledes belyse, overvejelser og hvad man kan/ vil bestemme, omkring ens evt. ejendele – hvordan man ønsker noget fordelt, efter ens død.

**Kom til Temaaften tirsdag den 8. oktober kl. 18.15**

**i Taastrup Medborgerhus, Hovedgaden 71, 2630 Taastrup**

**Tilmelding til Lis Videbæk på**

**[lis.flong36@gmail.com](mailto:lis.flong36@gmail.com) eller skriv til Sydstjernen 9, 2640 Hedehusene  
eller ring på 4075 2045**

**Vi starter med smørrebrød, og Tema starter kl. 19.00**

**Tilmelding senest fredag den 27. september**

# SKOVTUR I HERLIGT SOMMERVEJR

**Søndag d. 16. juni** var det dagen for den årlige skovtur, der gik til *Roskilde Kloster*.

Vi startede med at samle deltagere op ved 5 stationer.

Igen i år kørte vi med en bus fra Fladså Turist, der havde tilrettelagt køreturen til Roskilde, så vi kunne nyde det flotte landskab undervejs. Og så var der formiddagskaffe med hjemmebagt kage. Ikke dårligt!

Da vi kom til Klostergården, blev vi budt velkommen af vores guide. Hun startede



med at fortælle os om det gamle kloster, hvis historie går tilbage til 1232, som kloster for Dominikanerordenen/Sortebrødrene. Det var katolsk kloster indtil Reformationen i 1536.

Senere blev det indviet som det første *Adelige Jomfrukloster* i Danmark.

I dag er en del af klosteret lavet om til almindelige lejligheder.

*Da vejret var så godt, startede vi med en rundvisning i den gamle klosterhave. Haven var så stor, og træerne så høje, at man ikke fornemmede, at man var midt i Roskilde.*



*Derefter så vi Klosterkirken. Vores guide var en god historiefortæller, der krydrede sine indlæg med anekdoter fra tiden, der var.*



*I Riddersalen var der et utal af familieportrætter af de tidligere beboere. Og også her, var vores guide spændende at lytte til, om tiden, der var!*

*Riddersalen var meget smuk, med imponerende store lysekroner og lysestager. Der findes ikke elektricitet i salen. Væggene havde flotte lædertapeter.*



Efter den gode oplevelse, kørte bussen os til Byparken i Roskilde, til en god frokost i **Restaurant - Pipers Hus**, der ligger med en smuk udsigt til Roskilde Fjord.

# HURRA, SÅ KAN MAN KOMME PÅ FERIE PÅ BORNHOLM!

Nu har jeg mulighed for at holde ferie på Bornholm, selvom jeg skal have dialyse 3 gange om ugen, *fortæller dialysepatient, Mogens Steensen.*

Jeg er tilknyttet Nyreafdelingen på Herlev Hospital. Med Nyreforeningens dialysemuligheder i Danmark, Fanø, Skallerup og nu også Bornholm, er der 3 steder, hvor man kan kombinere behandlingen med ferie, familiebesøg eller sightseeing, og modtage den nødvendige behandling hver anden dag.

De 3 dialysemuligheder giver en stor frihed, ellers kunne vi ikke komme på ferie nogen steder. Chansen for at modtage dialyse på et andet hospital i Danmark, ud over "ens eget", er ikke stor. Der er ikke mange gæstedialysemuligheder der.

Jeg havde den oplevelse, at jeg var 1 ud af



Foto: TV 2/Bornholm

*Mogens Steensen.*

de første 2 dialysepatienter i den nyåbnede klinik i Svaneke, den 17. juni. Jeg blev taget godt imod af Lenette Ibsen, dialysesygeplejerske, og blev budt på kaffe og rundstykker.

Det var pragtfuldt at være med til at åbne dialyseklinikken på Bornholm.

Det kan være, vi vender tilbage en anden gang igen!

## FRA NYREFORENINGEN LYDER DET...

Vi glæder os over, at der nu er 3 steder i landet, hvor vi kan tilbyde hæmodialyse. Det har været en spændende og travl tid at få Bornholm klinikken i Svaneke færdig til start den 17. juni. Det lykkedes og det var dejligt.

Vores nu 3 dialysecentre har været velbesøgte i sommer. Både Elisabeth på Fanø, Birthe i Skallerup og Lenette på Bornholm har haft travlt. Der er ingen tvivl om at muligheden for, at man som dialysepatient kan se noget andet end de vante omgivelser, er meget værdsat.

Alle 3 steder er der fortsat pladser. Så skal du have ferie, gæste familie eller venner, og har brug for dialyse, så kontakt Birthe Nielsen i Skallerup, Elisabeth Ettrup på Fanø eller Lenette Ibsen på Bornholm

Besøg Nyreforeningens hjemmeside og læs mere.

<https://www.nyre.dk/dialysecentre/>

 nyreforeningen  
lev med vijs





## SAMVÆRSGRUPPENS AUGUST SAMMENKOMST

**Den 18. august var Samværsgruppen atter samlet til den årlige sommerfrokost.**

I år mødtes vi på ”Spisehuset Mosen” ved Vallensbæk mose.

Vi var 20 mennesker, der nød en let frokost inden for, og dejlig kaffe og kagen ude på terrassen i det gode vejr.

Det var dejligt at se hinanden igen og høre om sommeroplevelser og tjekke op på, hvordan det går i hverdagen, som nyresyg og pårørende.

Vi er nu klar til at starte på en ny sæson op, med samvær i Kulturcentret i Taastrup. Vi mødes den første tirsdag hver måned, hvor vi nyder lidt mad og drikke, og samtidig får vendt stort og småt- både nyrerelateret og hyggesnak.

På side 11 i bladet kan du finde relevant information om Samværsgruppen for Københavns Omegnskreds, hvor nye medlemmer – både nyresyge og pårørende, er meget velkomne til en snak

om livet med dialyse, transplantation, som nyresyg – eller livet som pårørende.



*Inge Mejdahl. Foto: Erik Ørving*



*Dronning Mary og tidligere formand for foreningen, Stig Hedegaard.*

## Nyreforeningens Protektor siden 2005

Da Mary Donaldson kom til Danmark og blev prinsesse, blev hun efter et stykke tid, protektor for Nyreforeningen.

I 2007 deltog hun ved uddelingen af penge til forskning fra Nyreforeningens Forskningsfond. Her sidder prinsessen ved siden af tidligere formand for foreningen, Stig Hedegaard.

Efter den 15. januar 2024, hvor Kronprins Frederik blev konge og Kronprinsesse Mary dronning, blev flere ting sat på pause. I maj fik vi at vide, at Dronning Mary stadig ønskede at være protektor for Nyreforeningen.

Det er en stor glæde for os.

---

## Vil du støtte Nyreforeningen når du tanker bensin ?

Når du tanker bilen hos OK Benzin, kan du vælge at støtte Nyreforeningen – helt uden at det koster dig noget. Når du har et OK benzinkort eller bruger OK's app og har valgt at støtte Nyreforeningen, så sender OK automatisk penge til os.

Du finder ud af, hvordan du kommer i gang her:

<https://www.ok.dk/privat/ok-og-sporten/stoet-en-lang-raekke-organisationer-og-foreninger>



# Aktiviteter

## September

3. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

## Oktober

1. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

8. **Temaaften**, Taastrup Medborgerhus, Hovedgaden 71, 2630 Taastrup

**Se nærmere side 5. Sidste tilmelding fredag d. 27. september**

## November

5. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

30. **Julestue**, Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, 2600 Glostrup

**Se omtale side 10 og nærmere om Julestuen i november bladet.**

## December

3. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

## Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

# Samværsgruppen

mødes første tirsdag i hver måned i Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup.

Her kan man få en snak med ligestillede og få impulser til et odt liv som nyrepatient. Det starter kl. 18.30 med et par stykker smørrebrød og der er hyggeligt samvær til ca. kl. 21.30.

Hvis du har lyst til at deltage, skal du ringe til Lis Fransen på tlf. 61 67 36 58 eller skrive en mail på: [lfmosebuen@gmail.com](mailto:lfmosebuen@gmail.com) **Tilmelding 10 dage før mødet!**



## Københavns Omegnskreds Facebook

Her har du mulighed for hurtigt at se, hvad der sker i kredsen mellem de 4 Nyreposter, der sendes ud om året og blive tidligere informeret om kommende arrangementer. Du har også mulighed for at følge diverse debatter og selv være den, der kommer med gode ideer, input til aktiviteter eller kommentarer til din behandling på hospitalet.

Kontakt: Facebook administrator Hanne Fleinert, mail: [hfleinert@gmail.com](mailto:hfleinert@gmail.com)



## Vil du have medlemsbladet via e-mail?



Så skriv til formanden - se side 2



Kbh. Omegnskreds  
Sydstjernen 9  
2640 Hedehusene



Eftersendes ikke ved vedvarende  
adresseforandring,  
men tilbagesendes med oplysning  
om den nye adresse.



Selvom der er la.....ng tid til,  
og vi først skal have et smukt efterår,  
glæder nisserne sig og er ved at  
forberede sig til

**Julestuen**  
**lørdag d.**  
**30. november**

**Sæt allerede nu **X** i din kalender**

 **nyreforeningen**  
Liv med vilje