

Februar, Marts, April



Solnedgang bag Sønderborg Slot da vi gik hjem fra Julemarked d. 29. november 2024

Med minder om mange gode oplevelser i de sidste måneder med messer, Julemarkeder og jul i Dialysen, er det nu blevet januar, hverdag igen og tid til årets første kredsblad.

Derfor vil vi starte med at ønske ALLE vore medlemmer med familier et rigtigt glædeligt nytår.

Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

Gunnar Kristensen
Haderslevvej 57
6070 Christiansfeld
Mobil: 24 42 39 81
E-mail: godsejer@mail.dk

Best. suppleant

Anne Marie Duborg
Høgelshøj 38
62200 Aabenraa
Tlf.: 21 29 28 50
E-mail: amduborg@gmail.com

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

X
X
X
X
E-mail: x

Best. suppleant

X
X
X
Tlf.: x
E-mail: x

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	30 32 21 03
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg



**Hendes kongelige højhed
Dronning Mary
Protektor for
Nyreforeningen**



Kære medlemmer.

Årets 1. kredsblad. Mon det igen bliver starten på et helt anderledes år end det forrige? Der sker i alle tilfælde noget, som aldrig før er sket: Nyreforeningen fylder, i 2025, 50 år.

Rigtig godt nytår

Allerede d. 15. februar fejres 1. etape af festlighederne med en reception i det smukke Handicaphus i Høje Tåstrup. (se bygningen på side 15 her i kredsbladet. Hele bestyrelsen tager derover, og det ville være rigtig dejligt, hvis flere af vore medlemmer hernede fra Sønderjylland også tog derover. Bare det at opleve huset, er en oplevelse i sig selv.

2. etape af festen er en invitation til OS ALLE d. 6. september. Invitationen var i det seneste Nyrenyt, og der håber vi at rigtig mange af vore medlemmer tager med, så vi kan få en fælles oplevelse.

Igen i år havde vi en travl november / december i Nyreforening. I år havde vi bl.a. inviteret vore medlemmer til julemarked på Sønderborg Slot til en smuk Jule-eftermiddag. 2 dage til Julemarked på Tørning Mølle, og 4 gange med Luciadage i Dialysen på Sønderborg Sygehus er nogle af de store opgaver i december.

4 forskellige skole- og børnekor går Lucia og synger Julesange. Patienter og personale fik klejner, og børnene fik slikposer og juice med hjem.

På Dialysen så vi verdens sjoveste og festligste "Pakkekalender" køre rundt på gangene. Det var sygeplejerskerne, der også julehyggede med hinanden, og udvekslede små gaver.



Rigtig mange TAK for samarbejde med Sygehuspersonalet på dialyseafdelingen og på afsnit 14. TAK til skolerne – de voksne som har overskud til at øve med, og komme med børnene, de seje børn der spreder glæde, og forældrene der kører dem. Tak til bageren og vore frivillige hjælpere. I år var vi særlig heldige, da vi, helt tilfældigt, fik et overskudslager af slik fra SOS Børnebyerne. Tak for det.



Nyt fra Formanden

I sidste kredsblad sendte jeg en opfordring til Jer om at oplyse Jeres mailadresse, eller rette den, hvis I har fået en ny. Vi fik flere henvendelser, også flere, som meddelte at de godt fremadrettet vil modtage kredsbladet på mail. Mange Tak. Det har været en stor hjælp. Vi hører gerne fra flere.

Vi har sendt HUSKE mail ud til alle angående tilmelding til receptionen d. 15. februar.

Hvis nogle af Jer ikke har fået den er det fordi vi ikke har Jeres mail adresser, eller den vi har er forkert. Vi ved godt at flere af Jer ingen mails har. Det er naturligvis helt OK. Så ved I det jo.

Til februar har vi Generalforsamling i Nyreforeningen Sønderjylland. Indkaldelsen er her i midten af bladet. I kan tage det ud, og hænge det på køleskabet, så I husker det.

I år er vi i Tønder Kommune. Hos Marianne Mad i Agerskov. Det er ingen hemmelighed at vi mangler frivillige hjælpere, og også et par medlemmer i bestyrelsen.

Jeg ved godt at der til tider bliver valgt nogen ind i bestyrelsen, som af én eller anden grund stopper forholdsvis hurtigt igen; men mange mærker også følelsen af at det er et rigtig spændende job at sidde i vores bestyrelse med de forskellige opgaver vi har, og med en følelse af at "Vi er et led i en lod, der når ud over os selv" - og så bliver vi der!

I år stopper Gunnar. Han har siddet i bestyrelsen i ca. 13 år. Det har Lilly også. I år er det 10 år siden jeg blev valgt ind, og Erik går i gang med sit 5. år i bestyrelsen.

Vi håber så meget at få bestyrelsen fuldtallig igen. Håber at nogen synes vore opgaver lyder spændende. Hvis vi er mange om at dele opgaverne, kan vi bedre fordele dem imellem os. RING endelig og spørg, hvis du vil vide mere om bestyrelsens arbejde, eller hvis du har kommentarer eller andre spørgsmål.

Et nyt år venter på os! I den fine GULD – kalender I har fået fra Landsforeningen, er flere datoer markeret med landsdækkende aktiviteter. Ligeså kan I følge med i vores "Arrangement Kalender" bag i kredsbladet.

Vi glæder os til endnu et år sammen med Jer i Nyreforeningen Sønderjylland, og
ønsker Jer alle

RIGTIG GLÆDELIGT NYTÅR fra hele bestyrelsen.

Else Lorenzen

Sommertur til Egeskov

I bestyrelsen er vi begyndt at planlægge sommerudflugten i 2025.

Vi har fokus på at gentage succesen fra 2018 hvor vi fyldte en bus til turen.

Egeskov har aktiviteter/seværdigheder til alle aldersgrupper fx:

Slottet

Nyanlagt **Livets have** med årets sanser (syn, smag, duft, føle og høresansen).

Gartneriet med bl.a. dufte og chilier

Falck museet

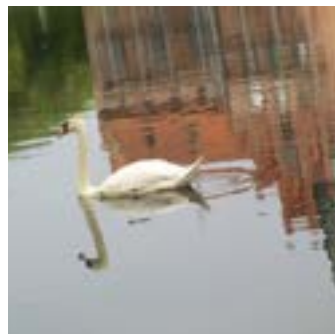
Se mere på Egeskovs hjemmeside: Egeskov.dk

**Det bliver en familietur hvor man kan invitere børn/ børnebørn med.
I har noget at glæde jer til.**

Erik



Billeder fra turen til Egeskov i 2018





Nyreforeningen

1975 -2025

I tiden omkring Nyreforeningens jubilæum den 15 februar har kreds Sønderjylland en udstilling i Frivillighedens Hus i Sønderborg.

Vi vil gennem tekst og billeder fortælle om Nyreforeningens tilblivelse og de vigtigste resultater foreningen har opnået.

Vi vil gerne have så meget som muligt PR på Nyreforeningen og det arbejde der udføres til gavn for nyrepatienterne.

Som medlem kan du også være med til at fortælle om foreningen og at de vil samle medlemmerne fra hele landet til en jubilæumsfest.

Frivillighedens Hus har adressen Perlegade 50, hvis du skulle få mulighed for at kigge forbi.

50

Lilly.

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

INDKALDELSE
TIL
GENERALFORSAMLING 2025



Søndag den. 9. februar, kl. 10.00

Marianne Sørensen Mad

Byggebjerg 2

6534 Agerskov



MØD OP!
VÆR MED TIL AT FORME DIN KREDS
FREMOVER

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Generalforsamling 2025

Søndag d. 9 februar 2025, kl. 10:00

DAGENS PROGRAM

Kl. 10.00 Velkomst ved formanden - kaffe / te.



Generalforsamling

Efter generalforsamlingen sælges lodder til Amerikansk Lotteri, ligesom salgsboden med foreningens fine Merchandise er åben.

Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13.00 Efter frokosten får vi besøg af Nyreforeningens Socialrådgivnings- og kursuskonsulent Jan Jensen.

Jan Jensen er kendt af rigtig mange for sit mangeårige arbejde som socialrådgiver. Han vil komme ind på nogle af de udfordringer, der kan opstå som nyresyg eller pårørende - alt efter hvad I har brug for at høre om.

Kl. ca. 14.00 Uddeling af gevinster til vinderne af Amerikansk Lotteri.

Derefter kaffe .



Kl. ca. 15.30 **Tak for I dag.**

Tilmelding til generalforsamlingen senest d. 2. februar 2025,

hvis du ønsker frokost.

Else Tlf. 51 95 44 36 Lilly Tlf. 21 72 03 05

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Generalforsamling 2025

Søndag d. 9 februar 2025, kl. 10:00

DAGENS PROGRAM

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent og stemmetællere.
3. Fremlæggelse af beretning til godkendelse.
4. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse.
Fremlæggelse af kredsens budget for det kommende år.
5. Kredsens fremtidige virke.
6. Indkomne forslag.
7. Valg.
Valg af formand for 2 år:
Else Lorenzen - modtager genvalg.
Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år:
Lilly Mogensen - modtager genvalg.
Gunnar Kristensen - modtager ikke genvalg.
Valg af et bestyrelsesmedlem for 1 år:
Valg af 2 Suppleanter for 1 år:
Valg af Bilagskontrollant for 2 år: Birgit Ipsen
8. Eventuelt.



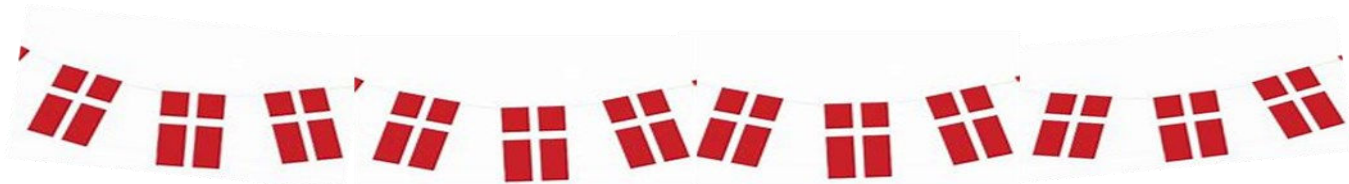
Indkomne forslag skal være formanden skriftlig i hænde senest d. 30.01.25

Generalforsamling 2025

Søndag d. 9 februar 2025, kl. 10:00



 nyreforeningen
Sønderjylland



50 ÅR

Så blev det endelig 2025, hvor vi skal fejre Nyreforeningens 50 års jubilæum.

Allerede på HB- mødet i juni 2023, blev der besluttet at fejre vores 50 års' jubilæum og siden har et udvalg arbejdet på, at få et fin reception og en fest for medlemmerne, hvor vi samles fra hele landet.

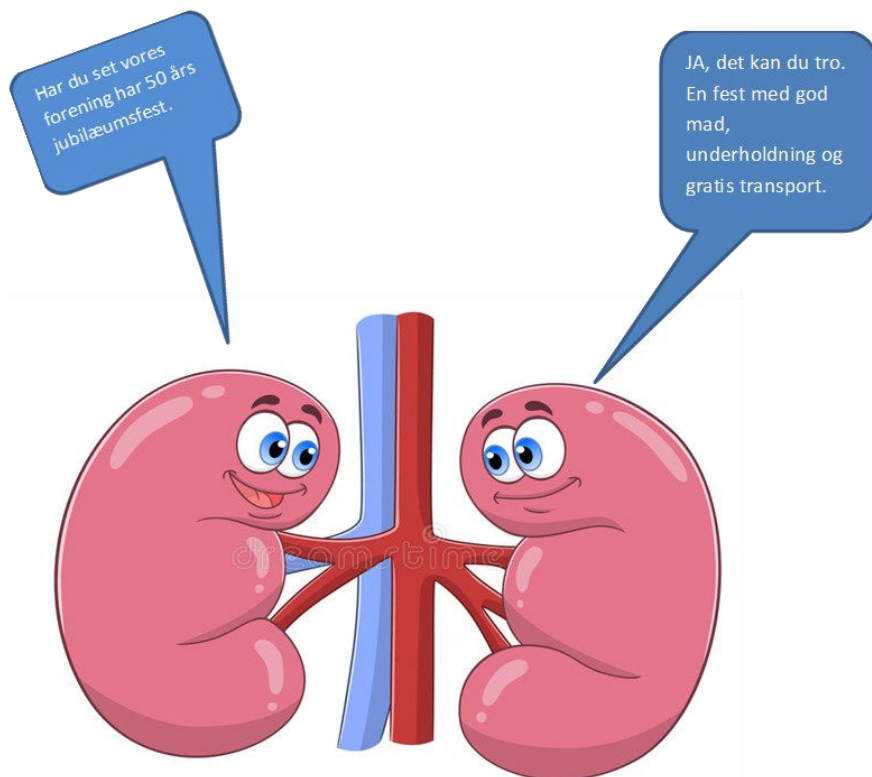
Jeg har skrevet et par gange i **NYREN** om festen, da der er lagt op til, at det bliver en fest I vil huske i mange år.

I kan allerede nu tilmelde jer på Nyreforeningens hjemmeside.

Hvis i ikke har en pc, kan I tilmelde jer til mig eller Else, vores telefonnumre er forrest i **NYREN**. Hvis du skal have særlig kost, så husk at sige det.

Tilmelding til festen er senest den 1. juli

Lilly



 nyreforeningen
Sønderjylland

Billedkavalkade november - december



Familie eftermiddag på Sønderborg Slots Julemarked d. 29. november.



I caféen blev der serveret kaffe / kakao med "Brødtort" til alle.



Julemanden prøver at finde det bedste match ved vores stand på Tørning Mølles julemarked d. 30.11 og d. 1.12.



Vinduet i Frivillighedens Hus var pyntet med Nyreforeningens udstilling i hele december.



En glad vinder af den store gevinst ved Nyreforeningens Julebanko i Dialysen d. 5. december.



Fire skoler med i alt 80 Lucia børn sørgede for julestemning for alle 85 dialysepatienter d. 11.-12.-13. dec.

Dialyse på Bornholm



**FERIE PÅ
BORNHOLM
SOLSKINSØEN.**

Mange dialysepatienter har desværre oplevet, at det er meget svært, at få tildelt en ferie-dialyse. Derfor har Nyreforeningen besluttet at åbne en dialyseklínik på Bornholm.

Klinikken åbnede i sommer, og har haft god tilslutning.

Derudover har Nyreforeningen dialyseklínikker både i Skallerup i Nordjylland og på Fanø. Alle tre steder med en flot natur.

GOD FERIE.

Lilly.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklínikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



"Kautionsanmodning" (www.nyre.dk/ferie).

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Birthe Nielsen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2025

Dato	Arrangement	Hvor
Søndag 09-02-25	Generalforsamling	Agerskov
Lørdag 15-02-25	Reception 50 års Jubilæum	Høje Tåstrup
Lørdag 10-05-25	Årsmøde i Landsforeningen	
Lørdag 31-05-25	Nyrernes Dag	Sønderborg
Lørdag 06-09-25	Jubilæumsfest	Middelfart
Lørdag 11-10-25	Organdonations Dag	Sønderborg

Nyreforeningen lancerer en ny Børnebog om nyresygdom

“Nyrespektaklet – da fars nyrer gik i stykker” er en børnebog om nyresygdom. I Nyrespektaklet følger vi Tue og hans familie. Gennem Tues øjne får vi indblik i, hvad det vil sige at leve i en familie, hvor en forælder har en nyresygdom – fra bekymring og begrænsninger, mens far er i dialyse, til forventning, glæde, men også frygt efter fars nyretransplantation.

Bogen er fyldt med sjove og farverige illustrationer, der hjælper med at forklare nogle af de svære aspekter af sygdommen og de følelsesmæssige udfordringer, som kan opstå i familien. De mange illustrationer gør, at også mindre børn kan bruge bogen til at spejle deres egne oplevelser og få hjælp til at sætte ord på tanker og følelser. Via QR-koder får man desuden adgang til interaktive opgaver, der understøtter dialog og refleksion i familien.

Bogen henvender sig primært til børn mellem 6 og 10 år.

Forfatterne har baseret fortællingen på samtaler med familier berørt af nyresygdom. Desuden har der været faglig sparring omkring bogen med læger og en diætist. **Bogen kan købes på nyre.dk**



KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til

Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Tirsdag d. 18-03-2025

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd TAK



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 nyreforeningen
Sønderjylland