

NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 117 Blad 4 / 2024/25

November, December, Januar



Glædelig jul & godt nytår

Årets sidste kredsblad; men der er stadig mulighed for gode oplevelser til alle resten af året:

En foredragsaften om søvn i Skærbæk. Julemarked på Sønderborg Slot for hele familien sammen med Nyreforeningen, og besøg på Tørning Mølle, hvor I kan møde os på vores stand.

På dialysen arrangerer vi Banko, og Luciaoptog for alle dialysepatienterne inden jul.

Rigtig glædelig Jul til alle. Vi ses til nogle af arrangementerne, eller til næste år.

Hilsen Bestyrelsen.



Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

Gunnar Kristensen
Haderslevvej 57
6070 Christiansfeld
Mobil: 24 42 39 81
E-mail: godsejer@mail.dk

Best. suppleant

Anne Marie Duborg
Høgelshøj 38
62200 Aabenraa
Tlf.: 21 29 28 50
E-mail: amduborg@gmail.com

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

Ilse Duus
Grundtvigsparken 59
6400 Sønderborg
Mobil: 45 53 10 14
E-mail: ido55@stofanet.dk

Best. suppleant

x
x
x
Tlf.: x
E-mail: x

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	30 32 21 03
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg



*Hendes kongelige højhed
Dronning Mary
Protektor for
Nyreforeningen*



Kære medlemmer.

Nyreforeningen Sønderjylland har haft et travlt efterår, hvor vi har været synlige ved mange arrangementer: Vi har været på havnen i Sønderborg til Kulturnatten d. 6. september

Vi har også været aktive ved Brobygningssmessen i Frivillighedens Hus i Sønderborg d. 20. september, og desuden har vi sammen med en del andre patientforeninger haft en stand på Aabenraa Sygehus til en Frivillighedsdag d. 23. september.

Alle steder snakkede vi med rigtig mange mennesker, og der var god interesse for de konkurrencer vi havde med; men vi fik ikke mange nye medlemmer, og heller ingen frivillige hjælpere. **HUSK** at vi vil så gerne høre fra Jer, hvis I kunne tænke Jer at få lidt mere at vide om det frivillige arbejde i vores forening.

Desværre blev vores sommertur "Als rundt" aflyst i år. Det er 1. gang jeg har oplevet det, og jeg har virkelig savnet den gode kontakt, som vi altid har haft med vore medlemmer på sommer-turene.

For bedre at kunne nå ud til Jer, er vi nødt til at have styr på flere mailadresser. Jeg håber derfor at I reagerer på indlægget på side 8.

Vi har planer om flere spændende oplevelser i fremtiden:

Ved Organdonationsdagen på Borgen d. 12.10, havde vi i år en stand sammen med en sygeplejerske fra intensivafdelingen på Aabenraa sygehus.

Vi fik der lavet en aftale med hende om at vi sammen prøver at arrangere en aften med Organdonation som Tema. Foreløbig har vi søgt sponsorpenge, til afholdelse af arrangementet.

Vi har lige fået en god idé, som vi tror på: D. 29. november inviterer vi til en eftermiddag i Julehyggens tegn på Sønderborg Slot. Vi håber at se rigtig mange af vores medlemmer, og I må invitere familie og pårørende med. Der er udstilling og julemarked, og vi håber at der bliver mulighed for at samles til en kop kaffe, så vi kan ønske hinanden en glædelig Jul.

Se annoncen her i kredsbladet. 



Nyt fra Formanden

Dagene efter har vi en stand på Julemarkedet i Tørning Mølle. Det ville da være hyggeligt også at møde nogle af Jer der.

2025 varsler allerede nu nye oplevelser:

D. 9. februar holder vi Generalforsamling hos "Marianne Sørensen Mad" i Agerskov.

Landsforeningen Nyreforeningen har 50 års Jubilæum, og det bliver naturligvis markeret.

D. 15. februar er der reception i Høje Tåstrup, og d. 6. september er der fest for os alle i Middelfart. Det synes jeg at vi alle skal glæde os til.

Her i årets sidste kredsblade, kan I læse mere om alle de arrangementer der venter forude, og hvis der er noget I er i tvivl om, så er I altid meget velkomne til at ringe.

Vi håber at se Jer i løbet af december ved nogle af arrangementerne, og ønsker Jer derefter en rigtig glædelig jul, samt alt vel i det nye år.

Else Lorenzen

Sponsorat fra LINAK



TAK

Vi har igen søgt Linak om sengecykler til dialysen.

De har bevilget 2 stk. sengecykler, som allerede er blevet leveret fra forhandleren.

Nu skal I – dialysepatienter - bare køre derudaf og sende en stor TAK til LINAK, der altid er imødekomende overfor Nyreforeningen.

Lilly

JUL - JUL - JUL - julemesse i tørning mølle

Kom i julestemning ved et besøg i Tørning Mølle. Igen i år er vi indbudt til at deltage ved messen. Ved messen er der mange stande hvor der sælges kreativ husflidskunst, julepynt og gaveideer. Julemanden besøger messen og i restauranten kan der købes juledrikke med tilhørende godter. Sidste år havde messen besøg af ca. 2000 gæster.

På vores stand sælger vi nyre- foreningens merchandise varer, bl.a. nyrenåle med den blomstrende nyre, termokrus, muleposer, T-shirt og bøger med opskrifter til nyrerigtig mad.

Som ved tidligere år vil vi på standen give besøgende mulighed for at vinde små gaver ved terningekast.

Det plejer at trække mange besøgende til standen og det giver os samtidig en god indgang til en dialog om vores gøremål i Nyreforeningen.

Vi ser frem til at møde jer ved messen.

Erik



2024
Julemesse
LØRDAG DEN 30. NOVEMBER OG
SØNDAG 1. DECEMBER KL. 10-16

Banko i Dialysen

Torsdag d. 14. november kommer Nyreforeningen op i Dialysen på Sønderborg sygehus og arrangerer BANKO for dialysepatienterne.



Vi starter kl. 10.00 og spiller både på afdeling 59 og på afdeling 60.

Det er ganske gratis at være med, og der er mulighed for at vinde små tidlige Julegaver.

Vi håber på livlig deltagelse, og glæder os til en formiddag sammen med Jer.

Else

Patientforeningerne i Tønder sætter fokus på søvn.

I Tønder er der 14 foreninger, som har startet et frugtbart samarbejde om fælles problemstillinger. De starter med det brede emne, som søvn er. Ikke kun et emne for patienter; men for alle som gerne vil forbedre den tid, de befinder sig i sengen om natten.

Samarbejdet har nu resulteret i, at vi fra Nyreforeningen Sønderjylland sammen med de øvrige patientforeninger inviterer alle interesserede til *SEA på Søndervang 1 i Skærbæk fredag d. 15. november kl. 15.00 – ca. 17.00.*

Mødet er for alle. Det er gratis, og der er deadline d. 12. november; men hvis du har fået kredsbladet sent, og gerne vil med, kan du prøve at melde til alligevel.

Tilmelding kan ske som nævnt i annoncen, eller til

Nyreforeningen Sønderjylland v. Else Lorenzen tlf. 5195 4436.



SØVN

**Eva Vestergaard og Eva Iversen
Tønder kommune fortæller og
instruerer**



**Velkomst ved patientforeningerne samt
fællessang**

» Klapparkit

Kort omkring Sundhed, Kultur og Frivillighed i Tønder Kommune

**Oplæg omkring SØVN ved Eva Vestergaard og Eva Iversen fra
Tønder Kommunes afdeling for Sundhed, Kultur og Frivillighed**

Pause

Lette træningsøvelser med instruktion fra Sundheds-afdelingen

**Orientering om arbejdet og planerne for de enkelte
patientforeninger**

Mødet slutter med fællessang

**Der serveres kaffe og kage ved mødets start og frugt og vand i
pausen**

Fredag den 15. november 2024 kl. 15.00 til 17.00
Aktivitetshuset SEA, Søndervang 1, 6780 Skærbæk

Tilmelding via Gigtforeningen hjemmeside senest 12. november
<https://gfsoenderjylland.nemtilmeld.dk/55> eller scan koden
Eller kontakt Finn Hedegaard, fh@toha.dk



Arrangementet er gratis

Arrangeret af Gigtforeningen, Tønder Lokalgruppe i samarbejde med øvrige
patientgrupper i Tønder kommune

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

KREDSBLADET DIGITALT

HAR DU EN MAILADRESSE ?

Portoen er blevet så dyr, at det er en af de helt store udgiftsposter i vores budget.

Derfor besluttede vi på Generalforsamlingen i februar måned, at vi årligt kun sender 3 kredsblade ud med posten. Det 4. kredsblad, som udkommer i august, kan kun læses digitalt. Så det sender vi til Jeres mailadresser, i stedet for at I får det på papir.

Desværre er det ikke alle, der har set det 3. kredsblad, fordi:

- 54 af vore medlemmer har vi ikke en mailadresse på. Flere af Jer har ingen; men jeg er helt sikker på at der også er nogle af Jer, hvor vi bare aldrig har fået en mailadresse.
- Når vi så sender ud til alle de mailadresser, som vi har, kommer ca. 10 af beskederne retur, fordi mailadressen enten er forkert, eller fordi I har fået en ny mailadresse.

Derfor: Hvis I har en mailadresse; men ikke har modtaget august nummeret af kredsbladet med denne forside i Jeres mail Box, så vil vi

Meget gerne høre fra Jer, så vi sikrer at så mange
Som muligt får det næste digitale kredsblad, som
kommer til august igen.

Vi sender også nogle gange mails ud med
påmindelser, eller hvis beskeden skal hurtigt ud.

Skriv eller ring også gerne, hvis du ingen mail adresse
har.

Mange Tak.



Vi sidder klar til at modtage Jeres mailadresser på e-mail elselo@bbsyd.dk eller på

Sms 51 95 44 36.

Else.



Generalforsamling 9. februar 2025 kl. 10.00.

Følg mig. Det er
der, de beslutter
alt det vigtige.



 nyreforeningen

Generalforsam-
ling

X

9. februar 2025.

Vi afholder generalforsamling søndag den 9. februar . 2025

Dagsordenen efter vores vedtægter.

Generalforsamlingen afholdes hos "Marianne Sørensen Mad"

i Agerskov.

Lilly.

 nyreforeningen
Sønderjylland

Lucia på Dialyseafdelingen og på afdeling 14.

Traditionen tro har vi igen i år fået aftaler med skoler der vil komme og gå Lucia, så vi glæder os til hyggelige og stemningsfyldte dage i Dialysen:

Onsdag d. 11. dec. kl. 16.30 på afd. 59 og 60 kommer Tinglev Børnekor.

Torsdag d. 12. dec. kl. 10.00 på afd. 59 og 60, kommer Oksbøl Friskole.

Torsdag d.12. dec. kl. 16.00 på sengeafsnit 14 kommer Klipleve Skole.

Torsdag d. 12. dec. kl. ca. 16.30 på afd. 59 og 60 er det også Klipleve skole der kommer.

Fredag d. 13. dec. kl. 10.00 på afd. 59 og 60 kommer Als Friskole.

I forbindelse med Lucia arrangementet, deler vi en lille lækker julehilsen ud til alle på Dialyseafdelingen.



Else.



KØR SELV TUR



FAMILIETUR TIL SØNDERBORG SLOTS JULEMARKED.

**FREDAG DEN 29 NOVEMBER 2024.
KL.14.00.**



Nyreforeningen inviterer medlemmer, pårørende / en god ven til julehygge

i historiske rammer på Sønderborg slot. I slotsgården er der et stort juletræ med dannebrogsguirlander. Der vil være julehytter med rensdyr og julemander kommer måske forbi. Der er mere end 80 udstillere i telte på forpladsen, inde i slotsgården, i ridder-salen , Forgemak og Gobelinsalen stiller med smukke boder med juleting og lækkerier, så du kan bringe julen med hjem.

For de yngste julemarkedsgæster byder museet indenfor med en julestue. Her kan opleves julehjerter á la H.C. Andersen, en fin kalender lavet af kartofler som i gamle dage, gamle julelege og meget mere.

Slottet har åbnet udstillingen op, så man kan gå gennem mange udstillingsrum med Sønderjyllands historie.

Bliver man sulten undervejs er der madboder , hvor der bydes lige fra ringriderpølser til gløgg og æbleskiver.

[I museets cafe serveres kaffe med hjemmebagte sønderjyske kager og andre lækkerier.](#)

[Deltagerprisen på 50 kr. dækker entre og kaffe med kage.](#)

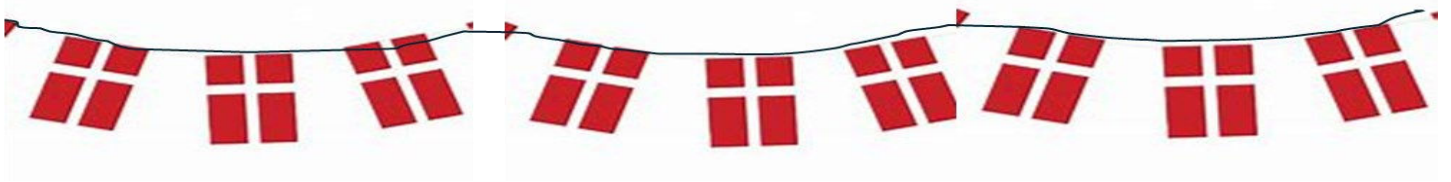
Tilmelding senest den 19.11.24. til

Lilly tlf. 21 72 03 05 eller Else tlf. 51 95 44 36.



**VI MØDES PÅ PARKERINGSPLADSEN KL 13.45.,
HVOR I FÅR UDLEVERET ENTREBILLETEN**

 **nyreforeningen**
Sønderjylland



Nyreforeningen fylder 50 år -- Sæt kryds i kalenderen

Den 15. februar 1975 blev Nyreforeningen grundlagt.

Siden er det blevet en stærk forening med en markant stemme for landets nyre- og urinvejssyge og deres pårørende med lokale kredse i hele landet.

Den runde fødselsdag skal selvfølgelig fejres.

Den 15. februar er der reception i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup i tidsrummet 13.00 -15.00.

Medlemmer, samarbejdspartnere og andre med relation til foreningen er inviteret.
Man skal selv sørge for transport.

FEST den 6. september 2025 kl. 12.00 – 19.00
for hele landets medlemmer.

Festen foregår på **Hotel Milling i Middelfart**

Der serveres en 3 retters menu med tilhørende drikkevarer , senere serveres kaffe med kage og til hjemturen en lille madpose.

Til en fest hører selvfølgelig musik og sang.

Nyreforeningen sørger for transport.

Bestyrelsen håber, at så mange tilmelder sig,

så vi bliver en hel busfuld,

der kan starte i Tønder og have opsamling flere steder i Sønderjylland.

Vi arrangerer hygge og konkurrence på busturen.

Kredsen giver et lille tilskud til deltagerprisen.

Derfor er deltagerprisen pr. person 50 kr.

Yderligere information kommer i næste NYREN, i NYRENYT
og nu på: nyre.dk/50aar Lilly

Dialyse på Bornholm



**FERIE PÅ
BORNHOLM
SOLSKINSØEN.**

Mange dialysepatienter har desværre oplevet, at det er meget svært, at få tildelt en feriedialyse. Derfor har Nyreforeningen besluttet at åbne en dialyseklínik på Bornholm.

Klinikken åbnede i sommer, og har haft god tilslutning.

Derudover har Nyreforeningen dialyseklínikker både i Skallerup i Nordjylland og på Fanø. Alle tre steder med en flot natur.

GOD FERIE.

Lilly.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklínikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



"Kautionsanmodning" (www.nyre.dk/ferie).

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Birthe Nielsen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2024/ 2025

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Fredag 15-11-24	Foredrag om søvn	SEA Skærbæk
Fredag 29-11-24	Julehygge på Slottet	Sønderborg
Lørdag 30-11-24	Julemesse	Tørning Mølle
Søndag 01-12-24	Julemesse	Tørning Mølle
Onsdag 11-12-24	Lucia i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Torsdag 12-12-24	Lucia i Dialysen + senge afsnit 14	Sønderborg Sygehus
Fredag 13-12-24	Lucia i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Fredag 27-12-24	Deadline Nyren	aloelo@bbsyd.dk
Søndag 09-02-25	Generalforsamling	Agerskov
Lørdag 15-02-25	Landsforeningen 50 års Jubilæum	Høje Tåstrup



Organdonationsdagen på Borgen i Sønderborg



Til jul pynter vi igen vindue i Frivillighedens Hus

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Fredag d. 27-12-2024

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd **TAK**



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 **nyreforeningen**
Sønderjylland