

# NYRE-NORD

Nyreforeningen, Afdeling Nordjylland

**Medlemsblad nr. 138 Jan. – April 2024**



## NYREFORENINGEN, REGION NORDJYLLAND

### Bestyrelse

#### Formand og FU

**Gunner Nielsen** (2024)  
Urfuglevej 5, 9230 Svenstrup  
Tlf. 98 38 33 72  
gunner.nielsen@gmail.com

#### Næstformand og HB

**Vivi Christensen** (2025)  
Ålborgvej 61, 9240 Nibe  
Tlf. 24 64 18 61  
vivi\_bent@mail.dk

#### Kasserer

**Mona Winter** (2024)  
Taffelgårdsvej 214, 9282 Tylstrup  
Tlf. 27 98 36 79Ge  
monawinther1004@c.dk

#### Sekretær og suppleant til HB

**Hanne Dyhre Hesthaven** (2024)  
Sallingsundvej 35 st. tv., 9220 Aalborg Ø.  
98 12 23 90 / 51 50 63 95  
hanne.hesthaven@gmail.com

#### Redaktør NN/IT ansvarlig/Hjemmeside Medlem Nyreforeningens Patientudvalg

**Jesper Baand Villadsen** (2025)  
Lavendelparken 30 9310 Vodskov  
Tlf. 53 62 14 02  
jbv1@live.dk

#### Redaktion Nyre-Nord

**Charlotte Willer Kristensen** (2025)  
Hanebjælken 64, 9380 Vestbjerg  
Tlf.: 28 90 22 88  
frkwiller@gmail.com

#### NFN fotograf

**Jørgen Poulsen** (2025)  
Anders Nielsens vej 7, 2. TH  
9400 Nørresundby  
Tlf. 98 11 38 00 /Mobil: 20 93 00 38  
jp@jprevision.dk

FU = Nyreforeningens forretningsudvalg  
HB = Nyreforeningens hovedbestyrelse

#### Redaktion Nyre-Nord og Medlem Nyreforeningens Pårørendeudvalg

**Karin Rønnau Teller** (2024)  
Bakmøllevej 37, 9430 Vadum  
31 70 26 08  
KarinTeller@outlook.dk

#### **Lars Teller — Bestyrelsesmedlem**

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum  
28 55 84 47  
L.teller@outlook.dk

#### **John Hansen — Bestyrelsesmedlem**

Spiren 20  
9260 Gistrup  
20 41 16 81  
johnmarine@gmail.com

#### **Nanna Høeg Carton—Suppleant**

93 91 94 44  
diatistennanna@gmail.com

#### Kontaktperson til Vendsyssel Sygehus, Hjørring Ledig

#### Kontaktperson Thisted Sygehus

Ledig

#### Kontaktperson Aalborg Sygehus

**Anne Burskov Reimer**  
a.reimer@rn.dk

#### Besøgstjenesten i Aalborg:

Vivi Christensen og Jesper Baand Villadsen.

#### **Telefonnumre, du kan få brug for:**

Aalborg Sygehus Syd:	97 66 00 00
Dialyseafdelingen:	97 66 37 02
Hjemme-hæmo:	97 66 37 38
Dialyseteknikken	97 66 40 99
Sengeafdelingen:	97 66 37 01
Ambulatoriet:	97 66 37 12
P. Dialyse:	97 66 37 31
Socialrådgiveren:	97 66 26 80
Dialyseafdelingen i Hjørring	97 64 17 72
Dialyse, Thisted Sygehus	97 65 08 18

## SERVICESIDEN

Hvis du har ting, du gerne vil have med i NYRE-NORD,  
kan du sende det til et af bestyrelsesmedlemmerne  
eller direkte til redaktøren.

Du kan bruge alm. post, eller e-mail :

**Jesper Baand Villadsen (2021)**  
Lavendelparken 30 9310 Vodskov  
Tlf. 53 62 14 02  
jbv1@live.dk

Forsidebilledet Påskehygge Dialysen Hjørring Sygehus



### Kommende arrangementer

25. maj Nyrens dag

29. juni tur til Aalborg Zoo

7. september Sommerudflugt til Egholm



Foto: Franne Vigt

Nyreforeningens protektor - HKH Kronprinsesse Mary

**Nyreforeningens Hovedkontor**  
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup  
Tlf. 43 52 42 52.

**Rådgivnings- og kursuskonsulent**  
Jan Jensen  
Tlf. 50 93 59 50 ( ma-to kl. 10-15 )

## Kære medlemmer



Sommeren er kommet med typisk dansk sommervej. Vi må håber at sommeren bringer os godt vejr, så vi kan nyde udelivet på stranden, i skoven eller i haven eller et helt andet sted.

I september holder vi vores sommerudflugt til Kronborg på Egholm, hvor vi vil tilbringe nogle hyggelige timer sammen. Vi vil give jer mulighed for at tale med andre nyresyge eller pårørende og udveksle erfaringer. Før eller efter frokosten på Kronborg, kan I gå en tur og se på øen.

I kan også vælge kun at deltage i frokosten på kroen (Side 5)

Der er lavet nogle spændende arrangementer, som alle med lemmer er velkomne til at deltage i.

**John Hansen** har arrangeret en tur til Aalborg Zoo. (side 10).

**Annette Knudsen, Bodil Hansen og Helle Juel** har arrangeret Nyre-trav.- (side 9).

På side 6 og side 7 er der et kort referat fra generalforsamlingen 2024.

Husk også det nye nyrefællesskab i Nibe (side 8)

Som skrevet på bagsiden vil vi i bestyrelsen gerne have jeres mailadresser for at kunne sende Nyre-Nyt ud pr. mail,

Velkommen til de kommende arrangementer

Bestyrelsen Nyreforeningen Nordjylland  
Gunner Nielsen  
formand

**Nyreforeningen - Nordjyllands**  
**Sommerudflugt til Egholm / Restaurant Kronborg**  
**Lørdag den 07. september 2023.**



**Vi mødes ved restaurant Kronborg kl. 11.30**

**Vi hygger os sammen til frokost og kaffe**

**Opholdet på restauranten slutter kl. 16.00**

**Før eller efter restaurant besøget**

**kan I tage en travetur på Egholm på egen hånd**

**Turen med Egholmfærgen betales af deltagerne**

**Færgen sejler hver ½ time**

**Voksne** Tur/retur - 26 kroner— **Børn (4-15 år) og pensionister** Gratis

Det er ikke muligt at betale med kontanter

Der skal betales med Betalingskort, eller MobilePay

**Eventuel personbil eksklusiv fører** Tur/retur - 70 kroner

Deltager pris:

125 kr. pr medlem – 175 kr. ikke medlemmer

(Pris inkl.: Frokost inkl. 2 genstande og kaffe/te)

Ring til en af de nedennævnte for registrering af deltagerantal.

Det samlede beløb indbetales konto: **9028 038 570 1489**

Mona Winther: 27 98 36 79      Vivi Christensen: 24 64 18 61

Gunner Nielsen: 98 38 33 72

Seneste tilmelding den 25. august 2024.

# Generalforsamling 2024

## Resume af bestyrelsens beretning

Formand Gunner Nielsen indledte med at mindes det afdøde bestyrelsesmedlem Sven Eisenhardt, der døde den 15. oktober 2023. Hans bidrag til Nyreforeningen Nordjylland blev værdsat, og hans gode humør vil blive savnet.

Den nuværende bestyrelse for Nyreforeningen Nordjylland består af følgende medlemmer:

- Formand: Gunner Nielsen
- Næstformand: Vivi Christensen
- Kasserer: Mona Winther
- Sekretær: Hanne Hesthaven
- Bestyrelsesmedlem: Jesper B. Villadsen (Redaktør for Nyre-Nord og hjemmesiden),
- Bestyrelsesmedlem: Karin Rønnau Teller,
- Bestyrelsesmedlem: Charlotte Willer Kristensen
- Bestyrelsesmedlem: Jørgen Poulsen.

I 2023 afholdt Nyreforeningen Nordjylland 6 bestyrelsesmøder og 1 planlægningsmøde. Medlemstallet steg fra 510 til 515 i løbet af året.

Bestyrelsen bevilligede 11.500 kr. i støtte til dialysepatienter og 40.000 kr. til ultralydsscannere til brug i dialysen i Aalborg.

Der blev afholdt en række aktiviteter, herunder generalforsamling 2022, Nyrens dag, madkurser, foredrag, sommerudflugt, efterårsforedrag og juletræsfest.

Desuden blev der afholdt møder og foredrag i Nyreforeningens pårørende fællesskab i Nordjylland.

Aalborg Sygehus har sparet tæpper og kost væk fra dialysepatienter i Thisted, Aalborg og Hjørring, hvilket Nyreforeningen har protesteret imod.

To af de fem NxStage-maskiner på Aalborg Universitetshospital syd er blevet for gamle til at blive repareret.

Nyreforeningen afholdt et dialogmøde i Aalborg, hvor deltagerne fremlagde tre projekter, som deltagerne vil prøve at få igangsat.

Nyreforeningen er i gang med at oprette en dialyseklínik på Bornholm.

Endelig er Nyreforeningen Nordjylland repræsenteret i forskellige organisationer og udvalg,

Vores blad, Nyre-Nord, udkom tre gange i 2023. På grund af stigende porto opfordres medlemmer til at modtage bladet pr. mail.

Tak til bestyrelsen, kontaktpersoner og revisorer, for et godt samarbejde i det forløbne år.

Tak for ordet.

# Generalforsamling 2024

## Årsregnskab 2023

Regnskabet blev fremlagt af kasserer Mona Winther

Indtægter 7.8521.74 kr.

Udgifter 19.8276,63 kr.

Underskud 11.9755,53 kr.

Der er fra Nyreforeningen modtaget 48050 kr. i kontingentandel.

Det har kostet 26.128,98 kr. at udsende Nyre-Nord,

Der er givet 11.500 kr. til dialyseafdelingerne i Aalborg, Hjørring og Thisted.

Der er givet 10.000 kr. i ferietilskud.

Egenkapital er den 31. december 2023: 979.147,65 kr.

Pengene udgør den fond, som blev lavet af bestyrelsen efter en arv blev modtaget.

Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen

## Valg til bestyrelsen

Gunner Nielsen genvalgt som formand og som bestyrelsesmedlem blev

Hanne Hesthaven, Mona Winther og Karin Rønnau Teller genvalgt.

Nyvalgt blev Lars Teller valgt for 1 år og John Hansen valgt for 2 år

Bestyrelsen er blevet udvidet til 10 i henhold til § 5 om dagsordenen

punkt 6) Valg af mindst 8 bestyrelsesmedlemmer for 2 år,

## Valg af revisore

Peter Østergaard Hansen genvalgt

Jørgen Vestergaard blev nyvalgt for 1 år.

Efter generalforsamlingen fortalte om advokat Lisa Wilson, Advokatfirmaet Vingaardshus om arv, testamente og fremtidsfuldmagter



## Nyrefællesskab i Nibe

Vi er kommet godt fra start her i Nibe. Vi har vi nu afholdt vores andet cafe` møde med 8 deltagere, Første gang var vi 10.

Det er jo en sand fornøjelse, når førstegangs deltagerne også møder op anden gang.

Alle udviser de glæde og iver, vil gerne fortælle om emner fra den brogede verden, men sandelig også lytte og tage til sig.

Efter første møde har en deltager erkendt, at trætheden tager mere og mere over, § 56 må oftere tages i brug og vejen banes nu mod transplantation. Vedkommende så i de andre deltagere, at der er glæde

og liv og efterfølgende.

Det er da så stor en bekræftelse på at Nyrefællesskabet har sin berettigelse.

Vi finder os godt til rette i Kino Nibes Cafe` - lokalet passer til 10 til 12 stk. her kan vi høre og har god kontakt til hinanden.

Desuden har vi mulighed for at sidde to og to.

I aftes kom der en påmindelse om, at vi skulle huske at inddrage ægtefælle/nær relation.

Beskyttelse mod uva, uvb samt blue light (nyt).

Se You Tube – Henrik Birn med nyt fra nyreforskningsområdet.

Temaaften 2. maj i Det Frivillige Hus i Aalborg kl. 18 med Hanne Agnholt og Petra Røssel.

Deltagerne var naturligvis interesserede i at høre hvor lang tid projektet skal/vil vare.

Glæder sig alle til at vi mødes igen den 14. maj kl. 19 i Kino Nibes Cafe`

Nu kan du så selv vurdere hvor meget der kan være plads til. Vi har været heldige at få lidt omtale i sidste uges

Udgave af Nibe Avis, som kan læses på nettet.

På vegne af Nyrefællesskabet for Nibe og Omegn

Vært Aase Holt Christensen





Hej store og små – så skal vi ud at gå ☺

En hyggelig travetur for nyresyge og pårørende i Nordjyllands skønne natur. Arrangementet er gratis. Medbring selv drikkedunk, eventuelt kaffe og forplejning.

Poulstrup Sø og Dall Hede er et flot naturområde med mange søer, moser, overdrev, skov og krat.

Da vi er nyresyge, finder vi en passende rute, som ikke er for lang, og eventuelt mulighed for at korte af undervejs således, at alle har mulighed for en god tur. Bagefter kan vi nyde vores medbragte forplejning og hygge os sammen.

Tilmelding senest onsdag den 29. maj til Helle Juel mobil 2445 1186 eller mail: [helle.juel67@gmail.com](mailto:helle.juel67@gmail.com)

De bedste hilsner ☺

Annette Knudsen, Bodil Hansen og Helle Juel

*Vi har planlagt nyre-trav igen torsdag den 22. august i Hammer Bakker, Vodskov og torsdag den 10. oktober i Skovbakkerne, Hvalpsund. Nærmere information senere.*



### **Nyreforeningen inviterer på tur til Aalborg Zoo lørdag den 29. juni 2024.**

Nyreforeningen inviterer alle, hvor nyresygdom spiller en rolle i hverdagen.

Dagens program byder på en fælles tur gennem Zoo, gode snakke og selvfølgelig masser af vilde dyr og oplevelser.

Vi mødes ved indgangen til Aalborg Zoo til registrering lørdag 29. juni kl. 10.

#### **Pris**

Prisen for voksne er 100 kr. for entré, kaffe og kage.

Prisen for børn (3-11 år) er 50 kr. for entré, sodavand og kage.

Prisen for børn over 11 år er 100 kr. for entré, sodavand og kage.

Børn under 3 år deltager gratis.

#### **Tilmelding**

Der er begrænset deltagerantal, så først til mølle-princippet er gældende. Sidste frist for tilmelding er den 21. juni. Tilmelding er bindende, men skulle du blive syg, så husk at melde afbud.

Indbetaling af deltagerbetaling sker på forhånd til konto [9028 038 570 1489](https://www.aalborgzoo.dk/om-aalborg-zoo/indbetaling).

Tilmelding til Gunner Nielsen tlf. 98 38 33 72 eller mail [gunner.nielsen@gmail.com](mailto:gunner.nielsen@gmail.com)

Eller til John Hansen tlf. 20 41 16 81 eller mail [johnhmarine@gmail.com](mailto:johnhmarine@gmail.com)

Ventlig hilsen

John Hansen

Tlf. 20 41 16 81

## Foredraget "Vend kaos til overskud"

Med foredraget "Vend kaos til overskud" formåede Majbritt Bendixen fra Klinik Vitalis at guide os igennem den "førstehjælpkasse" der er brug for, når en person i familien rammes af sygdom.

Majbritt fortalte om de små ting man kan gøre for sig selv, for at ændre på de dynamikker der opstår når familien står i en krise. Hvordan rummer vi hinanden, Hvordan fylder vi glæde ind i vores forhold. Hvordan passer vi på hinanden og tilfører mere kærlighed, overskud og livsglæde.

Majbritt fortalte om de små ting der gør en stor forskel. Hvordan du kan få udløst endorfiner og dermed skabe glæde i krop og sind. Hun fortalte om vigtigheden af sund kost og motion.

Der var mødt 30 medlemmer op til foredraget, som blev afholdt 15. april 2024 i Frivillighedens hus.



## Begrænsning af udgifter til Nyre-Nord

I år er udgifterne til udsendelse af Nyre-Nord steget til næsten det dobbelte, hvorfor bestyrelsen gerne ser at alle fremover modtager bladet elektronisk (på mail).

**For at få gang i besparelserne vil næste nummer udkomme elektronisk til de medlemmer, der har valgt at få NYRNYT på mail**

Resten af Nordjyllands medlemmer vil få Nyre-nord pr post, medmindre du sender en mail.

For at få besparelserne optimeret vil vi gerne alle medlemmer sender mail-adresse til os og tilkendegiver at I ønsker at modtage Nyre-Nord på mail. Ligeledes kan I skrive om NYRENYT ønskes på mail

Send din mail til [nyrenord@live.dk](mailto:nyrenord@live.dk)

På forhånd tak for jeres samarbejde  
Bestyrelsen