

NYRE-NORD

Nyreforeningen, Afdeling Nordjylland

Medlemsblad nr. 140 2024/ jan. + 2025



GLÆDELIG JUL

SAMT

LYKKEBRINGENDE NYTÅR

Bestyrelse

Formand og FU

Gunner Nielsen (2024)

Urfuglevej 5, 9230 Svenstrup

Tlf. 98 38 33 72

gunner.nielsen@gmail.com

Næstformand og HB.

Vivi Christensen (2025)

Ålborgvej 61, 9240 Nibe

Tlf. 24 64 18 61

vivi_bent@mail.dk

Kasserer

Mona Winter (2024)

Taffelgårdsvej 214, 9282 Tylstrup

Tlf. 27 98 36 79Ge

monawinther1004@c.dk

Sekretær og suppleant til HB

Hanne Dyhre Hesthaven (2024)

Sallingsundvej 35 st. tv., 9220 Aalborg Ø.

98 12 23 90 / 51 50 63 95

hanne.hesthaven@gmail.com

Redaktør NN/IT ansvarlig/Hjemmeside

Medlem Nyreforeningens Patientudvalg

Jesper Baand Villadsen (2025)

Lavendelparken 30 9310 Vodskov

Tlf. 53 62 14 02

jbv1@live.dk

Redaktion Nyre-Nord

Charlotte Willer Kristensen (2025)

Hanebjælken 64, 9380 Vestbjerg

Tlf.: 28 90 22 88

frkwiller@gmail.com

NFN fotograf

Jørgen Poulsen (2025)

Anders Niensens vej 7, 2. TH

9400 Nørresundby

Tlf. 98 11 38 00 /Mobil: 20 93 00 38

jp@jprevision.dk

FU = Nyreforeningens forretningsudvalg

HB = Nyreforeningens hovedbestyrelse

Redaktion Nyre-Nord og

Medlem Nyreforeningens Pårørendeudvalg

Karin Rønnau Teller (2024)

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum

31 70 26 08

KarinTeller@outlook.dk

Lars Teller — Bestyrelsesmedlem

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum

28 55 84 47

L.teller@outlook.dk

John Hansen — Bestyrelsesmedlem

Spiren 20

9260 Gistrup

20 41 16 81

johnmarine@gmail.com

Kontaktperson til Vendsyssel Sygehus, Hjørring
Ledig

Kontaktperson Thisted Sygehus
Ledig

Kontaktperson Aalborg Sygehus

Anne Burskov Reimer

a.reimer@rn.dk

Besøgstjenesten i Aalborg:

Telefonnumre, du kan få brug for:

Aalborg Sygehus Syd: 97 66 00 00

Dialyseafdelingen: 97 66 37 02

Hjemme-hæmo: 97 66 37 38

Dialyseteknikken 97 66 40 99

Sengeafdelingen: 97 66 37 01

Ambulatoriet: 97 66 37 12

P. Dialyse: 97 66 37 31

Socialrådgiveren: 97 66 26 80

Dialyseafdelingen i Hjørring 97 64 17 72

Dialyse, Thisted Sygehus 97 65 08 18

Vivi Christensen og Jesper Baand Villadsen.

SERVICESIDEN

Hvis du har ting, du gerne vil have med i NYRE-NORD, kan du sende det til et af bestyrelsesmedlemmerne eller direkte til redaktøren.

Du kan bruge alm. post, eller e-mail :

Jesper Baand Villadsen (2021)
Lavendelparken 30 9310 Vodskov
Tlf. 53 62 14 02
jbv1@live.dk

Forsidebilledet - Privat billede

Kommende arrangementer



- 02. februar 2025 : Generalforsamling 2025
- Cafeaftener Pårørendefællesskabet 17/12 2024 og 2/1 2025.
- Udflugt til Børglum Kloster 24/5-2025



Nyreforeningens protektor

H.M. Dronning Mary

Foto af Stine Heilmann

Nyreforeningens Hovedkontor

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Tlf. 43 52 42 52.

mail@nyre.dk

Rådgivnings- og kursuskonsulent

Jan Jensen

Tlf. 50 93 59 50 (ma-to kl. 10-15)

jj@nyreforeningen.dk

Kære medlemmer



I dette nummer er indkaldelse til generalforsamling 2025 søndag den 2. februar kl. 11.00.

Den afholdes på Tylstrup Kro.

Efter generalforsamlingen er der frokost, hvorefter Nyreforeningens formand Malene Dele fortæller om sit spændende arbejde.

I 2025 kan vores forening Nyreforeningen fejre 50-års fødselsdag

Dette fejres med en reception i Handicaporganisationernes hus i Taastrup den 15. februar 2025 kl, 13 – 15.

Lørdag den 6. september 2025 er der jubilæumsfest for alle medlemmer på Milling Hotel i Middelfart. Fra kl. 12 til kl. 19.

Hvis der er behov for det arrangeres bustur fra Nordjylland til of fra festen

Tak til alle der har ønsket at få Nyre-nord på mail.

Vi vil gerne have endnu flere til at modtage Nyre-Nord og Nyrenyt på mail.

Bestyrelsen takker for den fine tilslutning til vores arrangementer i 2024.

Vi ser frem til at se jer til arrangementer i 2025

I og jeres familier ønskes

Glædelig Jul og godt Nytår

Bestyrelsen Nyreforeningen Nordjylland

Gunner Nielsen

Formand

Har du spørgsmål -
ring til et af bestyrelsesmedlemmerne



Nyreforeningen fylder 50 år – sæt kryds i kalenderen

I 2025 er det 50 år siden, at Nyreforeningen blev grundlagt.

Helt præcist blev foreningen grundlagt d. 15. februar 1975, og siden da har Nyreforeningen vokset sig til en stærk forening og en markant stemme for landets nyre- og urinvejssyge og deres pårørende med lokale kredse i hele Danmark.

Den runde fødselsdag skal naturligvis markeres med henholdsvis en reception på selve dagen og senere en stor fest for foreningens medlemmer.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen på følgende dage:

Reception d. 15. februar 2025

Receptionen foregår lørdag d. 15. februar 2025 kl. 13.00-15.00 i

Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Receptionen er for Nyreforeningens medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og andre med relation til foreningen. På dagen vil Nyreforeningen servere lidt let at spise og drikke.

Det er gratis at deltage i receptionen.

Fest d. 6. september 2025

Festen foregår lørdag d. 6. september 2025 kl. 12.00-19.00 på

Millington Park Hotel, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart.

Festen er for Nyreforeningens medlemmer. På dagen serveres en to-retters menu samt tilhørende drikkevarer, og senere vil der være musik.

Deltagelse i festen koster 100 kr. for medlemmer af Nyreforeningen.

Nyreforeningens kredse koordinerer fælles transport til og fra festen – de steder hvor det er nødvendigt

Yderligere information

Læs mere om fejringen af Nyreforeningens 50 års fødselsdag på nyre.dk/50aar. Her kan du også tilmelde dig receptionen og festen.



Indbydelse til generalforsamling

Søndag den 2. februar 2025 kl. 11.00

indbyder Nyreforeningen Nordjylland sine medlemmer
til den årlige generalforsamling på



*Kom og vær med til at have indflydelse på Nyreforeningens
Nordjyllands arbejde i vores region.*

Program for generalforsamlingen:

kl. 11.00: Generalforsamling ifølge dagsordenen.

ca. kl. 12.30: Gratis buffet inkl. 1 øl/vand samt kaffe og te.

ca. kl. 14.00:



Efter frokost fortæller Nyreforeningens
formand Malene Dele om sit arbejde
som landsformand.

ca. kl. 15.30: Afslutning.

Deltagelse i spisning kræver tilmelding senest søndag, den 26. januar 2025

Deltagelse i kun generalforsamling kræver ingen tilmelding.

Vivi Christensen tlf. : 2464 1861

Gunner Nielsen tlf. : 9838 3372

mail: vivi_bent@mail.dk

mail: gunner.nielsen@gmail.com

Generalforsamling
Nyreforeningen Nordjylland
Søndag den 2. februar 2025 kl. 11.00



Dagsorden:

- 1 : Valg af dirigent, referent og stemmetællere.
- 2 : Fremlæggelse af beretning til godkendelse.
- 3 : Regnskab
Samt fremlæggelse af budget for det kommende år.
- 4 : Indkomne forslag
- 5 : Kredens fremtidige virke
- 6 : Valg af formand – På valg er:
ikke valg.
- 8 : Valg til bestyrelsen – På valg er:
Vivi Christensen genopstiller
Jesper Baand Villadsen genopstiller
Charlotte Willer Kristensen genopstiller
Jørgen Poulsen genopstiller
Lars Teller genopstiller
- 9 : Valg af 1 revisorer – På valg er:
Jørgen Vestergaard genopstiller
- 10 : Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal
være formanden i hænde senest 22. januar 2025

Nordjylland
CAFEAFTNER
efterår 2024

Vi mødes i Frivillighuset, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg

Cafeaften 13. november 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 17. december 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 28. januar 2025 kl. 17.30-20.30



Energi



Glæde



MIG-tid



Fælles-
skab



Værter: Karin - Mette

Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

Det hele med fokus på glæde og fællesskab.



Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til

28 51 52 23 *SENEST 6 dage før arrangementet -*

Vi sørger for lidt let aftensmad



Foredrag den 21. oktober 2024

Tak til Hanne Agnholt og Petra Rössel for deres oplæg.

Tak til de mange der mødte op -
dejligt med stor opbakning

Mandag den 21. oktober 2024 afholdte vi foredrag omkring kognitive forandringer ved kronisk nyresvigt. Foredragsholderne var sygeplejerske Hanne Agnholt og overlæge Petra Rössel.

Vi havde et godt fremmøde i auditoriet i Medicinerhuset.

Hanne og Petra fortalte om, hvordan man som nyrepatient kan opleve at blive ramt af kognitive forandringer. Petra fortalte omkring de fysiske årsager der er skyld i de vanskeligheder der kan være, når den nyresyge rammes. Petra kommer ind omkring de muligheder der er for at forebygge

Hanne fortalte om de udfordringer det har for hverdagen - både for den nyresyge - men også for den/de pårørende. Hun henviser til resultaterne af et forskningsprojekt, hvor det blev belyst, hvordan pårørende til patienter med kronisk nyresygdom oplever de kognitive forandringer og hvilken betydning disse forandringer har for familiens hverdag.

Både Petra og Hanne nævner, hvordan de kognitive forandringer kan vise sig:

- Hukommelsesbesvær
- Sprogvanskeligheder
- Kan have svært ved at planlægge hverdagen
- Kan have svært ved at kunne tænke sig frem til logiske beslutninger
- Nedsat koncentrationsevne
- Nedsatte motoriske evner

De kom med gode råd til at mindske generne:

- Skab rutiner i hverdagen
- Tag ejerskab på dig selv og dit liv
- Vær fysisk aktiv
- Stimuler din hjerne - træn din tænkning
- Tal med dine nærmeste om forandringerne
- Brug en kontakt- eller notesbog
- Tal med andre i sammen situation f.eks. i Nyreforeningens nyrefællesskaber.

Og de pårørende blev opfordret til at tage et pusterum - tillade sig et frirum - et frirum hvor de kan holde pause fra at tænke på sygdom. De pårørende skal som den syge også tage ejerskab for eget liv, tale med den syge om forandringerne og ikke mindst tale med andre pårørende - f.eks. i Nyreforeningens pårørendefællesskaber.



Ønsker man plancherne tilsendt kan man skrive til l.teller@outlook.dk

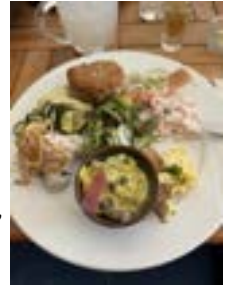
Sommerudflugt 2024

Nyreforeningen Nordjyllands sommerudflugt 2024 den 7. september gik til Egholm i Limfjorden, hvor vi fik dejlig frokost tallerken på restaurant Kronborg.

Der var mulighed for at gå ture rundt på øen, som flere benyttede sig af i det gode vejr.

Skønt at bo i det nordjyske med alle de skønne perler der findes i vores region.

Tak til alle jer der hyggede sammen med os fra bestyrelsen, Det er så skønt at der bliver bakket op om vores arrangementer.



Nyreforeningen Nordjyllands juletræ 2024

Den 1. december i Vejgaard Hallen

Tak til alle medlemmerne for opbakningen til juletræet.

109 personer i alt, heraf 37 børn

Vi havde en rigtig skøn dag med god mad, julemusik, julemand, gaver og juleposer til børnene, gode gevinster til det amerikanske lotteri.

Dejligt at se at alle havde en skøn dag.

Ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår.



Udflugt til Børglum Kloster den 24/5 2025.

Program:

Mødetid kl. 9.30

Rundvisning kl. 10.00

Frokost kl. 11.45

Derefter tid på egen hånd

Tiderne er ca. tider

Priser

Voksne ikke medlemmer: 175 kr.

Voksne medlemmer: 150 kr.

Børn indtil og med 14 år: 50 kr.

Tilmelding Jørgen Poulsen 20930038 jp@jprevision.dk

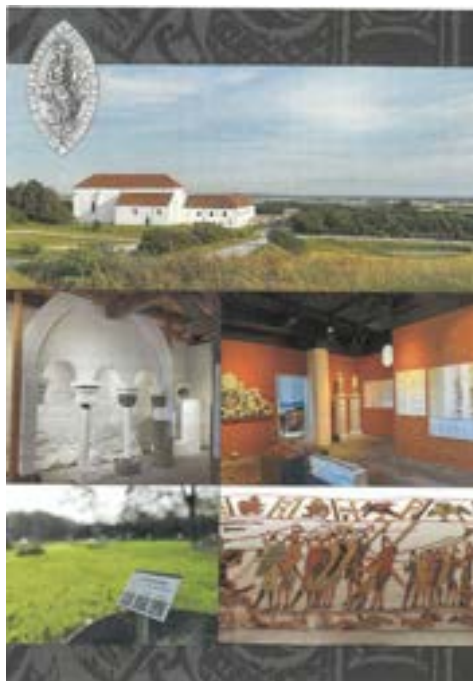
John Hansen 20411681 johnmarine@gmail.com

Det samlede beløb indsættes på

9028 038 570 1489

Husk at anføre navn på deltagere samt alder og navn på børn.

Vel mødt!



Begrænsning af udgifter til Nyre-Nord

Udgifterne til udsendelse af Nyre-Nord er steget til næsten det dobbelte. Derfor ønsker bestyrelsen, at alle fremover modtager bladet elektronisk (på mail).

Fra og med nummer 141 vil Nyre-Nord udkomme elektronisk til de medlemmer, der har valgt at få NYRNYT på mail.

De af Nordjyllands medlemmer der ikke har valgt bladet på mail, vil få Nyre-Nord pr. post, medmindre der sendes en mail om at bladet ønskes på mail.

For at optimere besparelserne opfordrer vi alle medlemmer til at sende deres mail-adresse til os og tilkendegive, om de ønsker at modtage Nyre-Nord på mail.

Ligeledes kan I skrive, om I ønsker at modtage NYRENYT på mail.

Send din mail til nyrenord@live.dk.