

NYHEDSBREVET

Nyhedsbrevet april 2023





Formand, FU, redaktør:

Kent Thomsen
Mosemarksvej 13
5631 Ebberup
Tlf.: 23 64 99 82

E-mail: kentharristhomsen@outlook.dk



Suppleant

Rita Rasmussen
Rørkjærsgade 16 1.
0120
6700 Esbjerg

Tlf.: 24 85 80 83

E-mail: tiger4@live.dk



Næstformand, regionaludvalg

Peter Holt Nielsen
Stenhøjvej 7

7250 Hejnsvig

Tlf.: 40 26 11 33

E-mail: peterholtnielsen@gmail.com



Suppleant

Johanna Margaretha
Keulen
Ortenvej 107
6800 Varde

Tlf.: 75 26 16 61

E-mail: hanny.keulen@hotmail.com



Kasserer, HB-suppleant

Laila Andersen
Stenhøjvej 7

7250 Hejnsvig

Tlf.: 30 62 39 65

E-mail: louisthea@hotmail.com

Nyreforeningens telefonnummer:

43 52 42 52

Nyreforeningens mail-adresse:

mail@nyre.dk



Regionaludvalg, nyreskole

Dorte Katrine Krogh
Fynsgade 42
6700 Esbjerg

Tlf.: 42 25 44 25

E-mail: dokakro@gmail.com

Dialyseafdelingen SVS:

79 18 22 60

Protektor for Nyreforeningen:

Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary



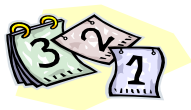
Bestyrelsesmedlem

Paul Thiesen
Nørby Petersens toft 52
6720 Fanø
Tlf.: 40 52 25 26

E-mail: aphies@outlook.com



Nyreforeningen Sydvestjylland



Kalender 2023

13/5

**Forårsarrangement
Tambours Have og Aarre Kro**

5/8

**Sommerudflugt
Museum "Flugt" i Oksbøl og Henne Kro**

11/11

**Julefrokost
Sydvesten**

Kære medlem

Solen skinner, fuglene fløjter og det er påske. Normalt plejer vi at arrangere bowling omkring påske. Vi tror, at det er på tide, at der sker noget andet. Så vi har arrangeret forårsarrangement til Tambours Have, med spisning på Aarre Kro bagefter. Sæt også kryds i kalenderen til sommerudflugten og julefrokosten. Temaaften bliver der arbejder med i skrivende stund. Vil lige nævne vores pårørende gruppe. Det er et godt tilbud fra Nyreforeningen, hvor det er muligt, at kunne mødes med andre: ”Der ved hvordan det er”. Efter en tid, hvor det har været træls, og priserne er gået opad. Så er det rigtig skønt, at kunne sige, at både i vores kreds og på landsplan, så stiger medlemstallet. Tak for jeres opbakning. Til vores generalforsamling blev både Rita og Johanna valgt som suppleanter. Vi er meget glade i resten af bestyrelsen, for at kunne sige velkommen. Vi er fuldtallig både med bestyrelsesmedlemmer og suppleanter, så der er kræfter til at arbejde for foreningen 😊

p.b.v.

Kent

Forårsarrangement til Tambours Have og Aarre Kro



Vi vil gerne indbyde på tur til Tambours Have med efterfølgende spising på Aarre Kro. Medbring kaffe eller anden drikkelse, kage sørger vi for. Vi mødes og starter med kage inden rundvisning i den flotte have. Efter rundvisning kører vi til Aarre Kro for at få vores aftensmad 😊

Tidspunkt: 13/5 kl. 14.30

Sted: Tambours Have, Bredmosevej 21, 6800
Varde

Tilmelding til Dorte på tlf. nr. 42 25 44 25 eller
mail: dokakro@gmail.com senest 6/5



Beretning 2022

Når vi tænker tilbage på året der er gået, er det Poul Erik vi først kommer til at tænke på. Poul Erik skulle opereres i hjertet, og meddelte at han var, indisponibel de næste par måneder. Det var det sidste vi hørte til Poul Erik. Vi savner Poul Erik. Han var ukuelig, altid optimist og ydede en kæmpe indsats for Nyreforeningen, både her i kredsen og på landsplan. Ære være hans minde.

Vi har fået gennemført de arrangementer, som vi har ønsket. Bowling var det første arrangement. Der var ikke mange tilmeldinger, men vi gennemførte og havde en hyggelig og sjov aften. Årets sommerudflugt gik til spisning på Skibelund Krat Hotel, og så skulle der have været rundvisning i haven på Sønderskov slot. Det blev i stedet til et længere foredrag om Sønderskovs historie. Det gik ikke helt som planlagt. Men kaffen på Holsted Skovpavillion gik heller ikke helt efter planen. Det tog lidt længere tid end beregnet, simpelthen fordi der var så hyggeligt der. Vores temaaften i år var kost. Hvor vi lavede mad sammen med diætist Tina Egdalen. Der var plads til flere i skolekøkkenet. Men os der var der, havde en alletiders aften. Det var en aften hvor vi

lærte noget, men også en aften hvor vi hyggede os, med at lave mad sammen og spise den bagefter. Julefrokosten blev igen afholdt på Sydvesten. Der var rigelig med mad, og den var rigtig god. Vi hyggede os med banko og sang sammen med Guitar Finn.

Vi havde fået nogle penge til at lave noget underholdning på dialysen. Så vi forsynede os med champagne, småkager og hev fat i Guitar Finn. Vi tog fire ture på dialyseafdelingen. Det blev en fest. Næsten alle sang med og sygeplejerskerne dansede. Da julen nærmede sig, tog vi igen på dialyseafdelingen. Først med gløgg og æbleskiver og senere med julebanko. Vi tog også en tur på sengeafdelingen med en hilsen.

Vi tog til Ribe til Nyrernes Dag. Det var koldt og blæsende. Faktisk så blæsende, så vores pavillon gik i stykker. Til Organdonationsdagen var vi på Broen Shopping her i Esbjerg. Det var en god dag, hvor vi fik delt en masse donorkort ud.

Paul er trådt ind i bestyrelsen, så vi stadigvæk er en fuld bestyrelse. Vi har Frands som altid gerne vil hjælpe os, og Johanna er også trådt til som hjælper. Hvilket vi er glade for.

2022 har været et år med fuld aktivitet, og vi håber at generalforsamlingen kan godkende vores beretning.



Opfordring

Kære medlem. Jeg har mailadresse på de fleste af jer. Men jeg har ikke på alle. Det sker også nogle gange, at en mailadresse ikke fungerer længere.

Derfor vil det være en stor hjælp, hvis du modtager nyhedsbrevet med posten, at du smider en mail afsted til mig. Så jeg kan sende det pr. e-mail. Jeg ved godt, at der er nogle af jer, der ønsker fysiske nyhedsbrev med posten. Det kan også sagtens lade sig gøre. Foreningen er jo til for dig 😊

Så smid en mail til mig på:



kentharristhomsen@outlook.dk

hvis du gerne vil modtage nyhedsbrevet fremover på e-mail.

På forhånd tak 😊

Kent

Nyreforeningens dialyseklíník på Fanø

Fanø Dialyseklíník er beliggende i det moderne og vel-fungerende Sundhedshus på Vestervej 1 i Nordby på Fanø. Her er behandlinger og sundhedsydelse samlet på ét sted.



I klíníken bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klíníken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for f.eks. dialysesdage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Dialysen drives af koordinerende sygeplejerske Elisabeth Ettrup, og det lægefaglige ansvar ligger hos Overlæge Kjeld Erik Otte fra Kolding sygehus.

Du kan booke feriedialyse på Fanø ved at skrive til fanoe@nyre.dk.

Er du vant til at få HDF-dialyse?
Så kan du få også få det på Fanø.

Få 10 % rabat på sommerhusudlejning
Sol og Strand giver 10 % rabat på sommerhusudlejning på Fanø, når du har booket din dialyse i Nyreforeningens klinik. Se udvalget af sommerhuse hos Sol og Strand.

Se mere på: <https://www.nyre.dk/rejser/>

Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser.



Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderho med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.



**Nyreforeningen ejer et sommerhus
ved Skallerup Klit i Nordjylland.
Huset ligger 600 m fra havet, 12
km. vest for Hjørring og 2 km. fra
dialysen i Skallerup Seaside Re-
sort.**

Huset, der er bygget i 1999, er på godt 80 kvm, og er opvarmet med el og en stor brændeovn. Huset indeholder i øvrigt alle moderne faciliteter inklusive vaskemaskine, opvaskemaskine og TV. Der er i alt 6 sovepladser i sommerhuset. Et soveværelse med 2 enkeltsenge, ekstra bred dør hertil, et værelse med køjesenge og et soveværelse med dobbeltseng. Der er bord og stole til 8 personer, service og bestik til 12 personer og et helt moderne indrettet køkken. Huset opvarmes om vinteren med pejsebrænde i den store brændeovn.

Sommerhuset er handicapvenligt. Der er flisebelægning ved indgangspartiet samt kørestolsrampe og ekstra bred indgangsdør. Badeværelset er udstyret med hæve/sænke vask, greb ved toilet, bruseniche uden kant samt greb. Der er badebænk på badeværelset og skydedør ind til badeværelset.

For at komme til huset, er det en fordel at have en bil til rådighed. Men det kan også lade sig gøre at komme frem med offentlig transport. Du kan tage toget til Hjørring og enten bus eller taxa det sidste stykke.

Husdyr er ikke tilladt, dog med undtagelse af fører-/handicaphund. Rygning i huset er ikke tilladt.

Priser 2023

Priserne er for en uge.

Uge 1-6: 2.700 Kr.

Uge 7-21: 3.600 Kr.

Uge 22-34: 4.100 Kr.

Uge 35-47: 3.600 Kr.

Uge 48-52: 2.700 Kr.

El: Gældende dagspris

Rengøring (obligatorisk): 700 kr.

Husleje m.m. betales senest 2 måneder før opholdet.

Ved afbestilling senere end 2 måneder før opholdet, refunderes huslejen ikke.

Lejer opfordres til at sikre sig afbestillingsforsikring.

Ansøgning om ophold sker ved henvendelse til Birthe Nielsen, tlf. 50 93 59 41 eller dialyse@nyre.dk.

Huset udlejes løbende. Eneste krav for udlejning er, at du er medlem af Nyreforeningen.

Bagsiden

3			2	4			6	
	4						5	3
1	8	9	6	3	5	4		
				8		2		
		7	4	9	6	8		1
8	9	3	1	5		6		4
		1	9	2		5		
2			3			7	4	
9	6		5			3		2

En politimand stoppede mig og gik hen til vinduet i min bil og sagde ”papir”

Jeg råbte ”saks” og kørte videre