

# VEST-NYREN

NYREFORENINGEN, KREDS VESTJYLLAND • NR. 41, NOVEMBER 2024



Tema dag i Gødstrup

Gourmet aften på UCH



Ud i naturen



Husk kommende julefrokost  
1/12 på Hotel Falken  
Og årsmøde/  
generalforsamling d. 19/1

## Leder Vestnyren ...



November måned er nået, vinteren står snart for døren. Og hvis klimaet da ellers opfører sig normalt, vil vi måske også kunne glæde os over et par vintermåneder, hvor vi kan se lidt sne.

Den kolde tid er traditionen tro også den periode, hvor vi snøfter og hoster, influenzaen kan også se sit snit til at ramme os, hvilket vi absolut ikke gider beskæftige os med. Jeg håber alle har taget imod de vacciner som vi har fået tilbudt.

Sensommeren og efteråret har givet mig tid til at nærtænke over, hvordan vores forening har det. Er vores medlemmer tilfredse, trygge ved foreningen, gør bestyrelsen det, bestyrelsen har lovet.

Er der ønsker fra vores medlemmer, som ikke er kommet videre til bestyrelse. Det er her ordet kommunikation kommer ind i billedet.

Jeg har altid i mit arbejde i forskellige foreninger haft mottoet

“Den absolut nødvendige kommunikation”

Kommunikation er vigtig fordi det skaber et godt sammenhold mellem bestyrelse og medlemmer, giver tryghed.

For at en forening skal trives, er det nødvendigt at man taler sammen.

Jeg kan forestille mig, at der måske er nogle af vores medlemmer, som har ønsker om forandringer i vores forening, forandringer som måske ikke lige er “kommer til torvs” og det er super ærgerligt. Nye ideer som bliver søsat, kan medvirke til, at en forening gror og ideerne kan også medvirke til, at man får en slags medejerskab.

Er du stadig aktiv, har du noget på hjertet, så skriv lidt i VestNyren. Det kan også være du har ideer til udflugter, fortæl os om ideerne.

En gang i mellem har vi brug for ekstra hænder, måske har du lyst til at hjælpe? Kontakt os endelig.

# ... Nov. 2024

Vi har stadig brug for flere medlemmer, hvordan skaffer man dem? Giv et bud!



Så er der lige det med bestyrelsesarbejdet. Flere af os i har mange år været med i bestyrelsen, men vi skal jo nødvendigvis erstattes af nye kræfter.

Vi har brug for unge så vel som ældre medlemmer, nogle som har lyst til at gå ind i et bestyrelsesarbejde, hvor hovedformålet er til gavn for både patienter og pårørende. I den forbindelse skal nævnes, at vores forening er godt hjulpet af en politisk og administrativ ledelse, som har til huse i Høje Tåstrup.

Nyt: Fra et dejligt medlem og dialysepatient modtog jeg i går, et par billeder af de nye dialysemaskiner som stod snorlige ved siden af hinanden, helt parat til at udøve jeres kommende dialyser, hvor er det trygt for jer.



Tag godt imod de kolde måneder. Husk huer og halstørklæder.

Og sidst men ikke mindst:

Vi ses!

Hilsen Karen Marie.



Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen      [ove.bonde@gmail.com](mailto:ove.bonde@gmail.com)

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding      Mobil: 2120 4309



# Indbydelse til vintermøde ..



I lighed med tidligere de i forbindelse med

En for kredsen vigtig

de hyggelige lokaler i **Kultur & Frivillighuset, Nygade 22, Holstebro, søndag den 19. januar kl. 10.00 – 12.00.** Det er et nyt sted i forhold til de seneste



år afholder vi vores vintermøden årlige generalforsamling.

begivenhed, som afholdes i

par år, men samtidig et kendt sted, da vi tidligere har brugt at afholde vores vintermøde og generalforsamling i frivillighuset i Holstebro.

Temaet for vintermødet er **"Diabetes og nyresygdом"**.

Som oplægsholder har vi fået tilsagn fra **diabetessygeplejerske Nanna Thordal**, Regionshospitalet Gødstrup, om at komme og holde oplæg på vintermødet.

Baggrunden for at vælge dette tema er, at der er en høj grad af sammenhæng mellem nyresygdом og diabetes. Hvis du har diabetes, har du en øget risiko for at udvikle nyresygdом, såkaldt diabetisk nyresygdом. Diabetisk nyresygdом opstår hos ca. 30 % af alle patienter med både type 1 og type 2 diabetes. Da nyrerne har en stor kapacitet, er det langt fra alle, som får behov for behandling for nyresygdом. Det skønnes, at 180 personer om året starter i dialyse eller bliver transplanteret som følge af diabetisk nyresygdом.

På den anden side har du som transplanteret en øget risiko for at udvikle diabetes. Overvægt og nogle immundæmpende præparater (f.eks. prednisolon og advagraf) giver en øget risiko for at udvikle diabetes.

Vi glæder os til at høre hvad Nanna Thordal har at fortælle om sine erfaringer med behandling og forebyggelse af nyresygdом og diabetes, herunder hvad man selv kan gøre f.eks. via kost og bevægelse. Efter indlægget vil hun besvare spørgsmål fra deltagerne, og i øvrigt indgå i en god og hyggelig dialog på mødet.

Vi kan anbefale alle at deltage. Vi har erfaring fra tidligere år for, at deltagerne går glade og opløftede fra mødet, og vi har ingen grund til at tro, at det vil blive anderledes denne gang!

Vi slutter med frokost og kaffe/kage kl. 12.00.



# .. og generalforsamling

Tilmelding af hensyn til frokosten gerne senest onsdag den 15. januar 2024. Du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til Peter Husted, peterhusted@outlook.dk, eller Egon Jensen, egonjensenmejrup@gmail.com, eller ringe eller sende en SMS til Peter 60825840 eller Egon 41109421.



Der afholdes generalforsamling i Nyreforeningen, Kreds Vestjylland, **søndag den 19. januar 2025 kl. 13.00** i Kultur & Frivillighuset, Nygade 22, Holstebro.

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse og fremlæggelse af budget for det kommende år
4. Indkomne forslag
5. Kredsens fremtidige virke
6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer  
På valg til bestyrelsen er Egon Jensen, Jesper Ladefoged og Peter Husted.
7. Valg af 1 – 2 bestyrelsessuppleanter  
På valg er Lotte Zinckernagel og Bent Bredtoft
8. Eventuelt.



# Temaeftermiddag ..



Temaeftermiddag om den nyretransplanterede patient  
1. oktober 2024 på Regionshospitalet Gødstrup.

Hele 60 personer deltog i temamødet arrangeret af Regionshospitalet Gødstrup i anledning af den årlige organ donationsdag 12. oktober 2024. Deltagerne var en blanding af ansatte på sygehuset, nyrepatienter og pårørende og andre interesserede.

Kreds Vestjylland bidrog til det gode fremmøde ved at vi sendte indbydelsen til temaeftermiddagen direkte via e-mail ud til kredsens medlemmer.

Peter Husted fra Nyreforeningen Vestjylland var inviteret for at fortælle om livet som nyrepatient. Da han blev diagnosticeret med en langsomt fremadskridende nyresygdom som 25-årig, var det en nyhed, der var svær at forholde sig til. Symptomerne på sygdommen var svære, men kunne holdes nede med medicin, så livet kunne næsten fortsætte som hidtil, og da der var masser af andre udfordringer, blev den årlige kontrol droppet efter nogle år. Den ekstra træthed kunne kureres med søvn og livet gik med arbejde og familie.

Da Peter var 41 år, gjorde en læge ham opmærksom på at han så dårlig ud, det viste sig at nyrefunktionen var på stærk retur, og så indtraf prædialysefasen, der indebærer diæt, hvor der især skulle spares på proteinerne. Peter ville gerne vente så længe som muligt med at starte i dialyse, han havde valgt dialyse på hospital, så den nødvendige anlæggelse af fistel blev foretaget. Han startede i dialyse, da han var 44 år, og dialysen kunne nemt forenes med job og familieliv, da dialysen var tæt på hjemmet og kunne foretages på vej fra arbejde. Peter fik serveret god mad og sov det meste af dialysetiden. Det var inden fænomenet "selfcare" blev indført.

I år 2000, efter 9 måneders dialyse blev han ringet op og fik tilbudt en ny nyre.

## .. i Gødstrup om den ..

Det kom bag på ham, han havde mange forpligtelser og hvordan skulle han finde tid til at blive transplanteret, men fornuften fik overtaget og han takkede ja. Transplantationen gik godt i og med at den nye nyre fungerede, men der skulle ny operation til, da der var knæk på urinlederen. Da det var overstået, begyndte en dejlig tid med rekreation og dejlige gåture i det skønne majvejr. På trods af motionen tog han hurtigt en del kg på grund af medicineringen med prednisolon. Andre gener har efterfølgende været langvarige forkølelser og hudforandringer som følge af den immundæmpende medicin og kløe og kognitive forandringer især i form af "hjernetåge", formentlig på grund af at nyren ikke kan rense hans blod helt. For nylig er diabetes-2 også stødt til, da blodsukkeret pludselig steg voldsomt. Alt det taget i betragtning var det at få en ny nyre som at få et nyt liv med mange flere muligheder.

Peter sluttede af med at takke nyreafdelingen for god behandling, han sætter stor pris på at man som nyrepatient har direkte adgang til specialister, og derved undgår problemer med manglende koordination med den praktiserende læge.

Anna Kulik, nyremedicinsk overlæge fortalte at den første nyretransplantation fandt sted i Boston i 1954. Organer til transplantation kan stamme fra afdøde donorer og fra levende donorer.

Levende donorer kender oftest modtageren, men enkelte har givet en nyre via Dansk Center for Anonym

Levende Nyredonation. I 2023 fik 292 personer transplanteret en nyre og deraf var 89 fra levende donor. Der er aktuelt 550 personer på ventelisten, deraf er 390 aktive på listen. Det vil sige at de er udredt og klar til at rykke ud for at modtage en nyre. 1 år efter transplantationen virker 90% af de transplanterede nyrer fra afdøde stadig, og 95% af nyrerne fra levende donorer.



## .. nyretransplanterede ..

Om en nyre er egnet til en modtager, afhænger af blodtype og vævstype. Tidligere var det ikke muligt at transplantere hvis donor og modtager havde forskellig blodtype men i 2006 fandt den første blodtype uforligelige nyretransplantation sted.

Patienten, der skal modtage en nyre undersøges på forskellige parametre med henblik på at vurdere patientens risikoprofil:

Patientens samarbejdsevner vurderes på baggrund af kendskabet til patienten, der foretages en almen lægeundersøgelse, en hjerte-lungeundersøgelse, en undersøgelse af bækkenet blodforsyning (fordi den nye nyre anbringes der), en urinvejskirurgisk undersøgelse, en screening for kræftsygdomme og patientens tandstatus vurderes. Patientens BMI skal være under 30. Profilen gælder i 3 år, derefter revurderes den.



Der er også krav til levende donor. Vedkommendes motivation vurderes, visse psykiatriske diagnoser udelukker fra at blive donor, der undersøges for hjertesygdomme, kræft og diabetes, BMI skal være under 30. Donor skal være over 18 år, anonym donor skal være over 40 år.

Der kan være konsekvenser for levende donor. Levetiden er ikke kortere, men nyrefunktionen er lidt lavere, der kan være risiko for kronisk nyresvigt, da man nu kun har en nyre. Hvis der planlægges graviditet efter donationen, er der let øget risiko for svangerskabsforgiftning. Risiko for død ved operationen er mindre end 0,05%. Udredning af patient og donor foregår i Gødstrup, operationerne på Skejby Universitetshospital.

Robert Winding, ledende overlæge for Intensiv fortalte at den nationale målsætning er at "Alle som vil og kan donere deres organer, når de dør på hospitalet, skal have mulighed for det". Rundspørger viser at 85% af danskerne er villige til at donere deres organer ved død, men desværre er kun 28% tilmeldt donorregistret. Af disse er 75% fuldt tilmeldt, det vil sige at alle brugbare organer må anvendes. Hvis en døende patient er tilmeldt donorregistret, spørges de pårørende



## .. patient.

om de respekterer patientens ønske. Hvis patienten ikke er tilmeldt, beder man de pårørende om tilladelse til at patienten bliver donor.

Alder er ingen hindring for at blive donor. Hidtil ældste afdøde donor var 84 år. Ældste levende donor 75 år.

Afsluttende var der paneldebat, med Mikkel Seneca, cheflæge for Operation og Intensiv som ordstyrer, hvor der kunne stilles uddybende spørgsmål.



Mange ting blev drøftet blandt andet at der foreligger et stort koordinationsarbejde, når en afdød donerer mange organer. I situationer med spidsbelastning kan

der rekvireres en udrykningssygeplejerske fra Skejby. Det blev også nævnt at der ligger et stort arbejde for sygeplejerskerne omkring den døende donor at forklare de pårørende at der gives behandlinger til patienten ikke for dennes egen skyld, men for at holde organerne i så god stand som muligt. Muligheden for at Nyreskolen kunne medvirke til at pårørende fik tanken om at give et organ blev også nævnt.

Det var et godt møde og godt initiativ fra sygehusets side, som viser, at der for tiden både fra faglig og politisk side glædeligvis er et stort fokus på organdonation og nyresagen i det hele taget. Udover denne temadag afholdt de involverede afdelinger et arrangement i hospitalets vestibule på selve organdonationsdagen 12. oktober 2024.

Gerda Sørensen

# Organdonations dagen.



Fra Nyreforeningen Vestjylland var vi 3 personer opstillet i Herning Centret d. 12/10 fra 10 til 13 med uddeling af foldere om organdonation, med donorkort og for at "tage snakken".

Vi fik uddelt omkring 400 foldere med donorkort og 3-400 sadel overtræk til cykler.

Vi havde en "Tip 13 rigtige om organdonation og Nyreforeningen" konkurrence for at teste folks viden om emnet. Vinderen modtog en gave kurv, som det ses på billedet.



Børn kunne vinde en nøglering ved at slå 2 ens nyre logoer (simulere match) på store terninger med "nyre-logo", "2.prioritet" eller "venteliste" symboler.

Her fik vi brugt de tilsendte nøgleringe plus restlageret fra sidste år.



Alt i alt en god dag med kontakt til rigtig mange mennesker.

Desuden med den erfaring at vi bør være 4 næste gang til at betjene standen.

Fotografen



kom ikke lige selv med på billederne.

Mvh Ove

# Indbydelse til Julefrokost



SÅ MØDES VI IGEN TIL JULEFROKOSTEN  
2024 I NYREFORENINGEN KREDS  
VESTJYLLAND

**SØNDAG DEN 1 DECEMBER KL 12.00.**

**Hotel Falken, Falkevej 3, 6920 Videbæk**



Til en rigtig hyggelig eftermiddag med en dejlig lækker  
julefrokost, og dertil senere the / kaffe bord mv.

Vi laver en ny udgave af **Bankospillet** med flotte  
gevinster, og derudover masser af julehygge og  
socialt samvær .



nyreforeningen



TILMELD DIG ALLEREDE NU, ELLER SENEST 23. NOVEMBER. 2024

Til: Egon Jensen 4110 9421 eller [egonjensenmejrup@gmail.com](mailto:egonjensenmejrup@gmail.com).

Eller til en af de andre bestyrelsesmedlemmer.

Deltager betaling incl. 2 stk. drikkevarer er 200.- kr. for medlemmer.

For IKKE medlemmer 400.-kr.

Flere drikkevarer på egen regning.



# Lækker gourmetmad for ..



Endnu engang fik vi en over-dådig lækker og super flot anrettet 3 retters menu på UCH i Holstebro.

Antallet af deltagere var i år steget til 50. Menuen var mad tilberedt med udgangspunkt i Nyreforeningens kogebog. Imponerende hvor lækkert det kan laves trods begrænsninger.

Elev Stella Overby bød os velkommen til nogle skønne timer og introducerede forretterne på menuen.



Vi tog en pause fra maden med et par sange fra de medbragte sangbøger. Det lød næsten helt flerstemmigt med ekko.



## Menukort

Nyreforeningens arrangement  
d. 31. oktober 2014



**Førretter:**  
Buttersøskallet m. kryllingsvaldt  
Fløkkabsuppe med stude-  
klærter  
Bliss m. søget laks, avocado



**Hovedretter:**  
Fæst m. champignon  
Kartoffelpizza  
Ovrbagt laks m. krydderier  
Lynsigt krylling m. grønt, chili,  
søfløt  
Gøsefilet



**Diverse tilbehør:** Stegte  
kartofler, melissauce,  
grøntbladet m. æble og  
spidsst, Waldorfsalat,  
spidskålssalat



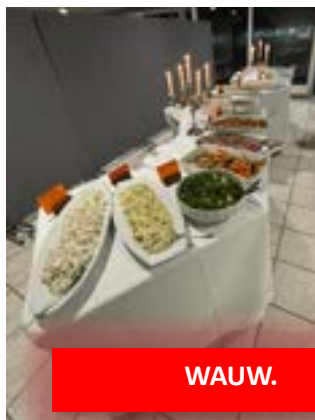
**Dessert, kaffe og the:**  
Rindbejs-chokolade-kage,  
Citronkage, æblekage,  
Fiskekaviar

**Super lækker forret!**



Imens var hovedretterne gjort klar og blev med stor akkuratse arrangeret på borde som en flot buffet. Det lykkedes at få et billede af hele det stolte hold bag kreationerne.

# .. nyresyge - på UCH 31/10



**WAUW.**



Lærer Berit Gade Jensen fik eleverne hver især til at fortælle om de overvejelser der lå bag tilberedning af retterne med reduktion af salt, kalium og fosfat.

Spændende udfordring.  
Og vel udført af holdet.



Maven har heldigvis altid plads til lidt dessert. Det ville være ærgerligt at efterlade dette lækre bord urørt.

Vi "nippede" (ha-ha) lidt til hver slags sammen med en kop kaffe.

Traditionen tro blev der samlet penge ind som et lille tilskud til en bytur for

ernæringsassistenterne. Vi retter en stor tak til lærer og elever for det flotte arrangement og de grundige forberedelser.



**Vi gentager succesen næste år**



# Erfaringsudveksling 28/9.

Da flere medlemmer, både patienter og pårørende havde spurgt om mulighed for møder med erfaringsudveksling, skyndte vi os at finde en mødedato.

Lørdag den 28. september kl.10 lukkede vi dørene op til Erfaringsmøde i Kulturhuset i Holstebro.

Indholdet af mødet var planlagt sådan, at pårørende og patienter i ro og mag og i hvert sit lokale kunne udveksle erfaringer. Den uundværlige kaffe var på bordet og rundstykkerne smurt, nu ventede vi bare på gæster.

Vi vidste at 3 medlemmer + 5 bestyrelsesmedlemmer, havde meldt deres ankomst, håbede dog på, at lidt flere medlemmer ville mødes med os andre.

Vi blev i samme lokale, snakken gik godt, hvilket jo var meningen, og jeg tror at alle hyggede sig.

Hvor vidt vi bliver ved med at tilbyde erfaringsmøder, vides ikke på nuværende tidspunkt.

Måske skulle vi prøve at lave gåture i naturområder, ture hvor kørestolsbrugere også kan være med?

Hvis I syntes det kunne være en fin mulighed, så sig endelig til!



Hvis interessen er der, så skriv en mail til mig.  
[kmsriis@hotmail.com](mailto:kmsriis@hotmail.com)

Hilsen Karen Marie.

## Aktiviteter i bestyrelsen

Planlægge aktiviteter til julefrokosten.

Sygehusmøde med Nyreafdelingen i Gødstrup

Jul på dialysen

Næste års årsmøde og generalforsamling

Møder i landsforeningen

Budget og planlægge aktiviteter i 2025



# Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +  
Fællesskaber  
+ Regional udvalg  
Karen Marie Riis  
Vestergade 13, 2. tv.  
7620 Lemvig  
2162 0891  
kmsriis@hotmail.com



Næstformand + webmaster  
Jesper Ladefoged  
Rønnebærvej 20  
7570 Vemb  
2963 7917  
jesperladefoged@gmail.com



Kasserer  
Egon Jensen  
Klokkelyngen 5  
7500 Holstebro  
4110 9421  
egonjensenmejrup@gmail.com



Sekretær + FU +  
+ Regional udvalg  
Peter Husted  
Broagervej 40  
7500 Holstebro  
6082 5840  
peterhusted@outlook.dk



Bestyrelsesmedlem  
Birgit Grønborg  
Brorsonsvej 41, 1.th  
7400 Herning  
2636 5227  
hejmutti@gmail.com



Best.medlem + Suppl.HB  
Helle Borg  
Mindestenvej 8  
7400 Herning  
2230 6776  
helle@hbejndomme.dk



Redaktør  
Ove Bonde Pedersen  
Præstevænget 41  
7280 Sdr. Felding  
2120 4309  
ove.bonde@gmail.com



Suppleant  
Bent Bredtoft  
Liljevej 2  
7600 Struer  
3027 4883  
bbr1945@webspeed.dk



## Løsning på rebus konkurrencen fra august



≈ **Vind en lille gave**

Blandt de mange rigtige svar blev der udtrukket 3 vindere : Jens Vestergaard,  
Rita Bonde Olsen & Jens Engelbrecht Tak for alle indsendte svar.

# Kalender

Husk!

- Lørdag d. 23/11    Frist for tilmelding til julefrokost.  
Søndag d. 1/12    Julefrokost. Hotel Falken i Videbæk. Se inde i bladet.
- December        Jul på dialysen over flere dage
- Mandag d. 13/1    Frist for tilmelding til årsmøde.  
Søndag d. 19/1    Årsmøde og generalforsamling. Kulturhuset Holstebro.
6. September '25    Nyreforeningens 50 års jubilæum. Sæt X allerede nu

**Nyttig information:** Der findes en nyheds oversigt fra landsforeningen på:  
<https://www.nyre.dk/nyheder/>

Sommerhus/ferie dialyse i Skallerup Klit og på Fanø.  
Se mere på <https://www.nyre.dk/dialyseklinikker>

## Næsten nyt - Dialyse på Bornholm



### Kontakt

Bornholms dialyse klinik

Gruset 1

3740 Svaneke

Tlf. 92 15 96 05

[bornholm@nyre.dk](mailto:bornholm@nyre.dk)