

VEST-NYREN

NYREFORENINGEN, KREDS VESTJYLLAND • NR. 40, AUGUST 2024

Nyre venlig
mad på UCH
d. 31/10.:



Ny chance for at være med igen i år



Så kom solen frem

Formanden har ordet



Kære medlemmer.

Når vi når august måned, ved vi at eftersommeren er nået. Vi kan vel ikke just prale af sommerbrune arme og ben, med mindre vi har været en tur til de sydlige himmelstrøg, men skidt pyt, den danske sommer er og har altid været lidt for sig selv, det er der også en charme ved.

Men efteråret nærmer sig, hvilket også betyder, at nye aktiviteter for vores medlemmer skal planlægges og plottes ind i kalenderen.

Vi har af flere omgange prøvet at søsætte **Erfaringsaftner**. Aftner hvor patienter og pårørende kan mødes under samme tag for at udveksle erfaringer om, hvordan der er at være patient og pårørende på både godt og ondt, som man siger.

Vi ved af erfaring, at det kan være særdeles svært, at få en hverdag til at hænge sammen når der er kronisk sygdom i familien. Mange problemer men også mange glæder kan vise sig, og ofte tænker vi på, at det ville være rart og trygt at dele oplevelserne med ligestillede.

Vores tanke er, at vi prøver at organisere Erfaringsaftner igen i løbet af efterår og vinter....I hører nærmere.

Andre arrangementer er også under planlægning, blandt andet spisning på **UCH** Holstebro, I finder annoncen for arrangementet her i bladet.

Bedste hilsner og go' eftersommer.
Karen Marie Riis.

NB. Pas godt på jer selv og hinanden.

Erfarings udvekslings dag

Erfaringsaftner prøves nu som erfarings dag.

Dato for erfarings udvekslings dag er nu sat til lørdag d. 28/9 kl. 10 i kultur- og frivillig-huset, Nygade 22, Holstebro.



Efter et kort oplæg fra Karen Marie deles deltagerne i grupper med nyresyge henholdsvis pårørende for at drøfte de udfordringer, der er i hver situation. Der er også forskel på, om det er nyopdaget sygdom eller langtids ”dagligdag” med dialyse eller tid efter transplantation.



Når først der er gang i snakken vil det køre af sig selv i et stykke tid og rundes af efter nogle timer.



Af hensyn til traktement er det nødvendigt med tilmelding til:

Karen Marie, mail kmsriis@hotmail.com Tlf. 21620891

VEL MØDT

Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen ove.bonde@gmail.com

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding Mobil: 2120 4309



UCH - mad tilrettet til nyresyge



Fællesspisning på UCH

Holstebro Teknisk Skole.

Så gør vi det igen, og selvfølgelig sammen med vores dejlige medlemmer.



Torsdag den 31 oktober kl. 18.00 har vi den glæde at mødes med jer til den nu årlige komsammen på UCH, hvor dygtige ernæringselever vil forkæle os med velsmagende, festlig og sund mad, alt sammen lavet ud fra Nyreforeningens kokebog.

Pris. 75 kr. Pr person

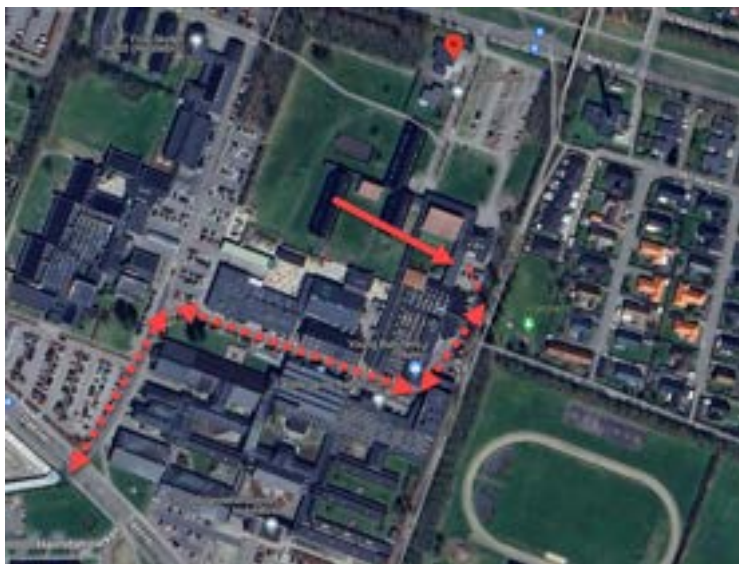
Drikkevarer er for egen regning.

Tilmeldingsfrist: 14 oktober til Egon Jensen

Tlf. 41109421 mail: egonjensenmejrup@gmail.com



Sted: Uddannelses Center Holstebro, Nørre Boulevard 25, 7500 Holstebro.



Måske nemmest at køre ind fra Døesvej.

VEL MØDT

Årsmøde 2024

Højdepunkter fra Nyreforeningens årsmøde i April 2024

130 mennesker lyttede med, da Nyreforeningen havde inviteret alle medlemmer til generalforsamling og årsmøde 20. april 2024 i Middelfart. Her fra kredsen deltog 6 personer i mødet.

Årsmødet indeholder udover selve generalforsamlingen spændende faglige indlæg og uddeling af legater fra Nyreforeningens forskningsfond til lovende forskningsprojekter på nyreområdet. En god frokost og mulighed for at møde gamle kendinge og udveksle erfaringer og anekdoter fra det virkelige liv er også en vigtig del af formålet med årsmødet!

På årsmødet blev uddelt prisen som årets solfanger 2024. Sundhedsminister Sophie Løhde modtog prisen for at sætte patienten over systemet og indgyde håb hos de mange patienter, som venter på et nyt organ. Sophie Løhde har med et stort personligt engagement været primus motor i forhold til folke-



tingsbeslutningen om, at Danmark nu ændrer samtykkemodel og går over til aktivt fravalg.

På billedet ses Sophie Løhde modtage det medfølgende diplom af Nyreforeningens landsformand Malene Deelee.

Med modtagelse af prisen som årets solfanger kommer Sophie Løhde i godt selskab, idet prisen som årets solfanger det foregående år som bekendt tilfaldt Karen Marie Riis!

Peter Husted



Nekrolog ..

Nekrolog - Søren Riis

Nyreforeningen Kreds Vestjyllands mangeårige formand Søren Riis er afgang ved døden 77 år gammel. Søren efterlader sin hustru Karen Marie, 2 børn og 4 børnebørn.



Søren var nyretransplanteret 2 gange, og den sidste nyre tjente Søren trofast i 31 år. Desværre blev det Sørens skæbne, at han det meste af sit liv måtte kæmpe med forskellige alvorlige sygdomme, og da Søren de senere måneder blev ramt af flere mindre blodpropper i hjernen, måtte kroppen til sidst give op, og Søren sov stille ind på sin aflastningsplads i Lemvig kommune den 24. juni 2024.

Søren startede sin lærergerning på Nørlem skole i 1971, og var en afholdt lærer af såvel elever som kolleger, indtil Søren midt i halvfemserne gik på førtidspension.

Søren var et meget socialt menneske. Han havde lyst at være med til at skabe, og han blev med sin begejstring, optimisme, humor og lune ved med at være aktiv til gavn og glæde for andre. Vi kan her blandt andet nævne Biohuset i Lemvig og Børnefilmklubben.

Nyreforeningen blev dog Sørens hjerte barn. Vi i Nyreforeningen ser med særlig glæde og taknemmelighed tilbage på den store og engagerede indsats, som Søren lagde for dagen for at gøre hverdagen mere tålelig for nyrepatienter og pårørende. Både som formand for vores kreds i næsten 20 år og som rejseleder sammen med Karen Marie på Nyreforeningens rejser gennem en årrække. Disse rejser lærte dem begge, hvor vigtigt det er at være sammen med ligestillede, og hvor vigtigt det er at leve

.. Søren Riis

og opleve, mens man kan det.

Karen Marie fortæller, at Søren var et meget kærligt menneske, som elskede sine børn og børnebørn over alt på jorden og fulgte grundigt med i deres opvækst, gøren og laden.

Hun fortæller videre, at Søren gennem hele sit liv havde et stort hjerte for de svage i samfundet. Han evnede at løfte de mennesker, som havde det dårligt i livet, skoleelever, som ikke trivedes, og også arbejdskolleger og nyrepatienter, som var ved at miste modet.

Søren gjorde et stort indtryk på os alle, som mødte og arbejdede sammen med ham i Nyreforeningen, med sit kærlige og venlige væsen, sin imødekommenhed og nysgerrighed og sin evne til at skabe resultater.

Søren var også et festmenneske. Han elskede at være i festligt lag. Det var vi været heldige at opleve ofte ved arrangementer i Nyreforeningen. Selv efter en lang dag, hvor vi alle var ved at være trætte, var det som om Søren lavede op og fik ny energi ved at være sammen med andre mennesker. Der er ingen tvivl om, at Søren så en stor rigdom i at lytte, fortælle og diskutere med andre.

Vi mindes med taknemmelighed Søren for at han var den han var, og for hans store indsats for Nyreforeningen Kreds Vestjylland og for nyrepatienter og pårørende i det hele taget.

Æret være Søren Riis minde!

Peter Husted



Beretning fra udflugt..



15 voksne og 2 børn havde valgt at bruge søndagen på en tur i ZOO.

Birgit havde arrangeret en VILD dejlig og godt tilrettelagt tur.

Vi startede med håndsmurte rundstykker og kaffe i en af madpakkehusene, som var reserveret til os.



Derefter kunne vi gå frit omkring i et stykke tid i modsætning til mange af dyrene.



Safaribussen var bestilt, så vi kunne opleve de vilde dyr sammen på en fælles rundtur i parken. Vi kom til 4 kontinenter og fik god information om dyrene og parken af en passioneret Ninna, som samtidigt kørte Safari bussen.

Vi så en løve mor med 4 store unger. Moren og 3 store døtre gik sammen på savannen, mens den næsten voksne stakkels hanløve søn, måtte holdes for sig selv, beskyttet mod overfald af den talstærke gruppe af hunner. I almindelig opvækst i Afrika, ville den være jaget hjemmefra for længst for at søge lykken og stifte familie et andet sted. I dette tilfælde ventede den på udvekslings program med andre løveparker i Europa, hvor en kabale af bytte handler sikrer mod indavl.



En mindre knap voksen hangiraf var også byttet ind til at gå med 3 voksne langbenede hungiraffer og sikre artens bestånd, hvis den ellers kunne nå. Vi kunne godt forestille os udfordringen og håber at giraffen vokser med opgaven.



.. til Givskud Zoo 26/5

Videre rundt så vi en zebra, som havde adopteret en antilope kalv, efter at zebraen havde mistet sit eget føl. Et underligt syn, hvor antilope moderen



blev holdt på lang afstand af zebraen. Vi fandt ikke ud af om zebraer er hvide med sorte striber eller sorte med hvide striber.

Elefanter var udgået af Zoo, men vi så flere næsehorn. De er verdens mest udrydnings truede dyreart og findes i flere under-arter, alle sammen grå. Hornet fra næsehorn skulle have en helbredende virkning, specielt i asiatisk tanke-sæt, hvor overtroen lever videre med stor overbevisning blandt folk. Det gør at krybskytter er næsehornenes værste fjender.

Busturen fortsatte videre blandt dyr fra fire kontinenter indtil det faste pro-



gram sluttede med spisning i Jakobs spisehus, hvor Birgits søn er ansat som kok. Vi fik lækre karbonader med tilbehør og sluttede restaurant besøget af med kaffe og æblekage. Lækkert.

Hermed sluttede den fælles del af turen og resten af åbningstiden var tilgængelig på egen hånd. I mellemtiden var der kommet lidt regn, og nogle valgte at takke af, mens andre udforskede parken mere grundigt med gå ture ud i små oaser.

Alt i alt en god udflugt på kørselv basis til stedet. God tid til at snakke sammen med de andre deltagere og plads til kørestols bruger.

Mvh/Rita Bonde

Tilskud til foreningens kurser



Få tilskud til deltagelse i Nyreforeningens kurser!

Afholdelse af kurser for foreningens medlemmer er højt prioriteret i Nyreforeningen, og tilbagemeldingerne fra de medlemmer, som har deltaget i et kursus, går da også på, at kurset har været godt, og de har været glade og tilfredse med at være med.

Derfor vil kredsbestyrelsen gerne anspre kredsens medlemmer at deltage i Nyreforeningens kurser, og vi har på den baggrund besluttet, at kredsens betaler halvdelen af deltagergebyret ved tilmeldingen for alle kredsens medlemmer ved deltagelse i kurser i Nyreforeningens regi. Efterfølgende udgifter f. ex. til transport er ikke omfattet heraf.

Nyreforeningens kurser og temadage er faglige og sociale arrangementer, hvor du kan blive klogere på udfordringerne ved livet som nyresyg og livet som pårørende til en nyresyg. Der afholdes f. ex. 1-2 familiekurser, 2 ungeweekender, kursus for kommende nyredonorer og modtagere af en ny nyre.

Vi håber i bestyrelsen, at du vil være opmærksom på muligheden for at deltage i et kursus – og på Nyreforeningens medlemstilbud i øvrigt. Det gør du ved at slå op på Nyreforeningens hjemmeside under "medlemstilbud" og "kurser/seminarer". Hvis du ønsker at få tilskud til deltagelse i et kursus, kontakt da venligst kredsens kasserer Egon Jensen via e-mail egonjensenmejrup@gmail.com eller på telefon 4110 9421.



Peter Husted

Nyt fra HB ..

Nyt fra hovedbestyrelsen

Nyreforeningens jubilæumsfest – sæt kryds i kalenderen 6. september 2025.

Til næste år fylder Nyreforeningen 50 år.

Det skal i den grad fejres – nemlig med en storslået fælles fest for alle Nyreforeningens medlemmer i hele landet, hvor vi sammen vil fejre foreningen med mad og drikke, musik, sang, taler og socialt samvær. Festen bliver afholdt midt i landet, det vil sige i Middelfart, og der blive arrangeret gratis transport til og fra festen. Planen er at starte kl. 12.00 og slutte kl. 19.00. Prisen for deltagelse er sat til 100 kr. pr. deltager.

Vi håber i hovedbestyrelsen, at vi kan samle 400– 500 medlemmer til jubilæumsfesten, og at det bliver en begivenhed vi vil komme til at tale om i mange år fremover.

Du vil høre meget mere om festen i tiden fremover, men det vil være en god ide allerede nu at sætte kryds i kalenderen ud for 6. september 2025.

Ny dialyseklínik på Bornholm

En god nyhed er, at Nyreforeningen har oprettet en ny klinik for feriedialyse i Svanke på Bornholm. Det betyder, at nyrepatienter nu får mulighed for at holde ferie på Bornholm med sikkerhed for, at de kan få den nødvendige dialysebehandling under opholdet.

Dialysebehandlingen i klinikken er gratis,



.. Nyt fra hovedbestyrelsen



idet behandlingen betales af regionen.

Dialyseklinikken er sat i drift, og hvis du er i dialysebehandling og har ønske om at holde ferie på Bornholm, kan du allerede nu gå ind på Nyreforeningens hjemmeside under medlemstilbud og dialyseklinikker og orientere dig om forholdene og bestille dialysetider.

På billedet på foregående side ses den nyistandsatte klinik smukt beliggende på havnen i Svaneke.



/Peter Husted

Kontakt info til dialyse på
Bornholm:

Se bagsiden



Konkurrence - gavekort på højkant

Som bebudet i sidste nummer af Vest - Nyren, har vi denne gang sendt bladet ud via e-mail til alle, som har en e-mailadresse.

Når I er kommet hertil i bladet er det tid til en lille konkurrence.

Vi håber du som hidtil læser bladet med stor interesse, således at vi her i kredsen kan styrke det fællesskab vi ønsker ved, at alle medlemmer modtager de samme informationer.

Vi vil derfor opfordre alle til at give os en tilbagemelding ved at løse rebussen her, sende løsningen tilbage i en mail.



Deltag i lodtrækningen om 3 gavekort på 200 kr.

Skriv svaret på rebussen i en ny mail til: egonjensenmejrup@gmail.com

Eller tryk evt. "besvar" på den tilsendte mail med bladet, skriv løsningen, tryk "send".

Alternativt kan du deltage på SMS til Egon på 4110 9421.

Dog kun én chance pr. medlem.

"Nyreforeningen Vestjylland" på Facebook

Har du prøvet at følge Nyreforeningen på Facebook ?

Både landsforeningen såvel som vores lokale kreds laver opslag af interesse for en bred kreds af Nyreforeningens medlemmer. For eksempel var der d. 19. juni et opslag om tilmeldingsfrist til ferietur til Rhodos i september.

Med deadlines for indlæg til bladet her 4 gange om året, trykning og tid til forsendelse er det ikke alle arrangementer, som kommer ud tids nok i bladet her til at være relevante. /Ove Bonde



Dialyseklinik på Fanø året rundt

Fanø Dialyseklinik er beliggende i det moderne og velfungerende Sundhedshus på Vestervejen 1 i Nordby på Fanø. Her er behandlinger og sundhedsydelse samlet på ét sted.

I klinikken bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for f.eks. dialyседage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Dialysen drives af klinikchef Elisabeth Ettrup. Lægeansvarlig er speciallæge i nefrologi Kjeld Erik Otte.



Du kan booke feriedialyse på Fanø ved at skrive til fanoe@nyre.dk.
Eller ringe til klinikken på 27 62 67 28

Læs mere på: nyre.dk/dialyseklinikker

Aktiviteter i bestyrelsen

Netop afholdt sommermøde med deltagelse af ægtefæller

Arrangere standplads og materialer til organdonations dagen

Aftaler om mad udvalg og antal tilmeldinger til spisning på UCH

Planlægge sted og program for julefrokost

Deltage i sygehusmøde med Nyreaafdelingen i Gødstrup

Planlægge sted, oplægsholder og indhold for næste års årsmøde og GF.

Møder i HB og regionaludvalg Midtjylland

Ideer til aktiviteter i 2025

Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +
Fællesskaber
+ Regional udvalg
Karen Marie Riis
Vestergade 13, 2. tv.
7620 Lemvig
2162 0891
kmsriis@hotmail.com



Næstformand + webmaster
Jesper Ladefoged
Rønnebærvej 20
7570 Vemb
2963 7917
jesperladefoged@gmail.com



Kasserer
Egon Jensen
Klokkelyngen 5
7500 Holstebro
4110 9421
egonjensenmejrup@gmail.com



Sekretær + FU +
+ Regional udvalg
Peter Husted
Broagervej 40
7500 Holstebro
6082 5840
peterhusted@outlook.dk



Bestyrelsesmedlem
Birgit Grønborg
Brorsonsvej 41, 1.th
7400 Herning
2636 5227
hejmutti@gmail.com



Best.medlem + Suppl.HB
Helle Borg
Mindestenvej 8
7400 Herning
2230 6776
helle@hbejendomme.dk



Redaktør
Ove Bonde Pedersen
Præstevænget 41
7280 Sdr. Felding
2120 4309
ove.bonde@gmail.com



Suppleant + fællesskaber
Lotte Zinckernagel
Vandborgvej 82, Dybe
7620 Lemvig
2963 4125
lottesdesign@gmail.com



Suppleant
Bent Bredtoft
Liljevej 2
7600 Struer
3027 4883
bbr1945@webspeed.dk



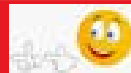
Kalender



- Fredag d. 20/9 Frist for tilmelding til Erfaringsudvekslings dag
Lørdag d. 28/9 Kl. 10: Erfaringsudvekslings dag opdelt i grupper for pårørende og nyresyge. Kulturhuset Holstebro.
- Lørdag d. 12/10 Landsdækkende organdonationsdag. Vi er med i Herning.
- Mandag d. 14/10 Frist for tilmelding til spisning på UCH.
Torsdag d. 31/10 Kl. 18: Spisning på UCH, Holstebro. Spændende mad lavet med udgangspunkt i Nyreforeningens kogebog.
- Onsdag d. 20/11 Frist for tilmelding til julefrokost.
Søndag d. 1/12 Julefrokost. Sted annoncere i November nummer.
- Januar 2025 Årsmøde og generalforsamling. Mere i November nummer.
6. September '25 Nyreforeningens 50 års jubilæum. Sæt X allerede nu

Sommerhus/ferie dialyse i Skallerup Klit og på Fanø.
Se mere på <https://www.nyre.dk/dialyseklinikker>

Nyt - Dialyse på Bornholm



Lenette fra klinikken på Bornholm på dagen med åbent hus.

Kontakt

Bornholms dialyseklinik

Gruset 1

3740 Svaneke

Tlf. 92 15 96 05

bornholm@nyre.dk