

VEST-NYREN

NYREFORENINGEN, KREDS VESTJYLLAND • NR. 37, AUGUST 2023

Kør-selv udflugt til Præstbjerg i September



Spisning på UCH i
Oktober.

Julefrokost m.v

Forkvinden har ordet



Kære medlemmer af Nyreforeningen Vestjylland.

Så er tiden kommet for forkvinden til at sende jer en sommerhilsen, hvilket jeg gør med stor glæde.

Jeg vil benytte lejligheden til at sige jer tak for jeres deltagelse ved de arrangementer som er blevet afholdt siden jul. Det luner med opbakning fra vores medlemmer og gi'r os blod på tanden, til at lave flere og anderledes arrangementer.

Et af de kommende arrangementer er en fællesaften for patienter og pårørende, hvor projekt Pårørendefællesskab vil give jer en orientering om, hvad fællesskabet betyder og hvordan det er opstået.

Her får I bare en lille bid af, hvad der er gang i.

Nyreforeningen har fået midler til projekt Pårørendefællesskaber gennem Socialministeriet. Projektet er tre -årigt og er begyndt i 2021 og varer til oktober 2024. Projektet er landsdækkende og målgruppen er for voksne pårørende.

Pårørendefællesskab Vestjylland er et netværk og frirum for pårørende til personer med nyresygdom. Her kan vi være sammen med ligestillede, som ved hvad det vil sige at være pårørende. Her skal vi have det hyggeligt, styrke og støtte hinanden og i et trygt fællesskab dele sorger og glæder.

Her i vores kreds har vi haft et par arrangementer af forskellig art, men vil gerne videre med arrangementer, hvor patienter også er velkomne.

Det nye tiltag handler om, at vi i bestyrelsen er blevet enige om at genoptage Erfaringsaftner. Aftner hvor både patienter og pårørende kan mødes og udveksle erfaringer.





Det vil komme til at foregå på den måde at pårørende samles i et rum og patienter i et andet rum. Aftenen afsluttes i fællesskab med en go kop kaffe og lidt sødt til ganen.



Det er Pårørendefællesskabet der inviterer til den første aften, her vil vi fortælle lidt om, hvordan det er at være pårørende, og hvilke udfordringer

det kan give.

Vi håber at rigtig mange af jer har lyst og lejlighed til at komme.

Med denne lille beretning vil jeg ønske jer en fortsat dejlig sommer, hvor vi forhåbentlig har fået lidt sol på næsen, haft hyggelige grillaftner og frem for alt har haft dejlige dage med familie og venner.



Sommerhilsen fra
Karen Marie.

Ps. Annoncering om dato og sted findes i særskilt annonce i bladet

Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen ove.bonde@gmail.com

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding Mobil: 2120 4309



Beretning fra bus udflugt ..

På en dejlig solbeskinnet søndag satte vi kursen østover med inspirerende stop og fortællinger undervejs om de historiske, kulturelle og landskabsmæssige ting vi så undervejs. Birgit, Rita og Ove havde forberedt sig grundigt og vores flinke buschauffør bidrog også med humor og viden.



Vi drak kaffe og spiste rundstykker kort efter Ilskov ved Ruskjærholm. Stedet er ejet af Kræftens Bekæmpelse og vi benyttede deres fine bålhytte med handicap toilet. Der var også tid til at gå en lille tur i de fine omgivelser.



Så gik turen videre til Grathe monumentet, som markerer slaget 23. oktober 1157 mellem

Svend og Valdemar om kongemagten i en brydnings tid, hvor Danmark var opdelt med en konge både i øst og vest. Vi havde en flot udsigt over Hauge Sø.



Vi fortsatte til Klosterlund museum med udstillinger tilbage fra bronzealderen til mere moderne tid.

Vi så bl. a. levendegørelse af de mest berømte fund Tollundmanden og Hammerum Pigen og en hel særudstilling om tørvegravningens historie!



Klosterlund ligger ved Bølling Sø og flere nåede lige ned til søen. Jeg så bl. a. 5 svalere der i et åbent ældre bådehus.

Ad diverse småveje kom vi forbi veteranjernbanen ved Vrads station og herfra til Klostermølle papirværk ved



.. til Søhøjlandet d. 11. Juni



Mossø.



Efter en rundtur nær søerne kørte vi til Himmelbjerget.

Her nød vi en dejlig middag med karbonader, grønsager og nye kartofler og

efterfølgende is med frugter og kaffe.

Herefter var der god tid til at gå op til tårnet og nyde udsigten over Julsø og dvæle lidt ved Himmelbjergets historie og betydning for vores grundlov og demokratiske udvikling!



Mættet med både indtryk og mad gik turen igen mod vest med et kort stop ved Hørbylunde Bakker og mindestenen for Kaj Munk.



Kaj Munk var præst ved Vedersø Kirke og blev likvideret af Gestapo d 4. jan 1944 på grund af hans modstand mod den tyske besættelse af Danmark.

Med denne lille stemningsberetning vil jeg gerne sige tak for den flotte og veltilrettelagte tur i dejligt selskab.

Ulla Blok

Kør selv tur 24/9 til..



Kreds Vestjylland inviterer til kørselv tur søndag den 24. september 2023.

Deltagere mødes ved et af de fire mødesteder. Her kan der aftales fælles kørsel.

Ved afgang på de angivne tidspunkter fra hvert sted, kan vi mødes kl. 10.00 ved **Præstbjerg Naturcenter, Kleinstrupvej 2, 7550 Sørvad.**

09.15 Lemvig, Lemvig Gymnasiums p-plads, Romvej 2.

09.30 Struer, Aldis parkeringsplads, Holstebrovej 21.

09.40 Holstebro, Gråkjær Arena, Hostrupvej 27.

09.30 Herning, Rundkørslen ved Lund, Lundvej.



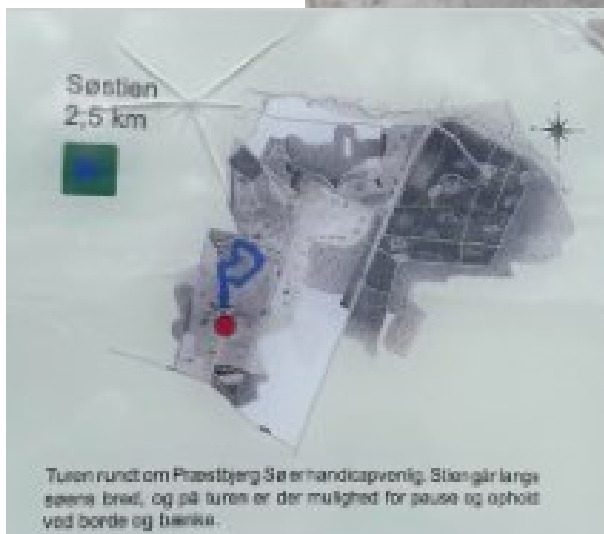
Program ved natur centret:

Kl. 10.00 Morgenkaffe.

Gåtur og andre aktiviteter.

Kl. 13.00 Grill

Kl. 15.00 Kaffe.



.. Præstbjerg Naturcenter

Bestyrelsen sørger for kaffe, morgenbrød, grill mad og drikkevarer.



Prisen for hele dagen er 75 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer. Ikke medlemmer kan melde sig ind i foreningen på turen og få den til medlemspris.

Tilmelding senest den 18. september 2023 til Egon Jensen på 4110 9421,
mail: egonjensenmejrups@gmail.com



Konkurrence: Hvor mange gange er der beskrevet kaffe i bladet ?

Referat fra sygehusmøde ..



Sygehusmøde

Kredsbestyrelsen afholdt et møde med ledelsen i Nyreafdelingen 31. oktober 2022, det såkaldte sygehusmøde, som finder sted en gang om året. Lige denne gang var der dog gået længere tid på grund af at afdelingen har haft travlt med at forberede og gennemføre udflytningen til Gødstrup.

Hele kredsbestyrelsen deltog i mødet bortset fra formand Karen Marie Riis, som var forhindret. Fra afdelingen deltog ledende overlæge Jesper Beck, oversygeplejerske Pia Dalgaard, oversygeplejerske Else Traberg og sygeplejerske med specialfunktion Anne Hjortdal.

Det årlige sygehusmøde er en god lejlighed til at få en dialog med afdelingen om de emner, som har presset sig på i det forløbne år.

Nye rammer

På årets møde var der naturligt fokus på det som er det helt nye for afdelingen og for patienterne, nemlig de nye rammer og vilkår for afdelingens virke.

Vi fik at vide, at afdelingen fungerede som den skulle fra start. Det var også kredsbestyrelsens oplevelse, og vi erklærede os enige i, at patienterne oplevede forbedrede fysiske rammer, ikke mindst på dialyseafdelingen og på sengeafdelingen, hvor patienterne har gode forhold med enestuer mv.

Udlevering af medicin

.. 31/10 2022 ..

En andet forhold der er ændret efter flytningen til Gødstrup, er udlevering af medicin. Folk skal selv bestille og afhente medicin i det lokale sundhedshus, hvilket må formodes at kunne fungere for de patienter, som har ressourcer til at bruge ordningen. Kredsbestyrelsen har derfor sin opmærksomhed rettet mod hvordan afdelingen hjælper de patienter, som ikke magter og eller evner selv at bestille og afhente deres medicin.

Pia Dalgaard oplyste, at afdelingen gør meget ud af at vejlede og konkret hjælpe denne gruppe. Og der er stadig mulighed for at udlevere eller sende medicin hjem til patienter i konkret opståede situationer, hvilket kredsbestyrelsen tog til efterretning.

Telefonkonsultationer.

Afdelingen gik i sin tid på grund af Covid19 i stigende grad over til telefonkonsultationer. Nu hvor pandemien er overstået, oplyste ledelsen, at talmæssigt er 25 procent af kontakterne telefonkontakter.

Jesper Beck oplyste videre, at lægen mister noget af det kliniske blik ved alene at tale i telefon med patienten. Derfor forudsætter anvendelse af telefonkontakt, at patienten er blevet set på afdelingen mindst en gang, og der vil ikke være tale om, at alle kontakter i forhold til en given patient, afvikles via telefonen. I mange tilfælde vil der blive vekslet mellem telefonkontakt og fremmøde i nyreklinikken.

Lægerne vurderer i hvert enkelt tilfælde, om der er basis for en telefonkontakt ud fra et helhedsindtryk/en vurdering af stabiliteten

.. Sygehus møde fortsat

hos den enkelte patient.

Kredsbestyrelsen er klar over, at der er tale om en lægelig vurdering, og må samtidig understrege at patienten må og skal inddrages i beslutningen om hvorvidt der er behov for fysisk fremmøde eller om det kan klares over telefonen.

Kredsbestyrelsen påpegede desuden, at det for mange patienter er et problem, at patienten får at vide, at de vil blive ringet op på en bestemt dag, men uden angivelse af tidspunkter. Det betyder, at man er stavnsbundet en hel dag.

Jesper Beck fandt at det vil kunne og burde gøres mere præcist. Han gav tilsagn om at drøfte sagen med sine kolleger med henblik på at imødekomme ønsket om angivelse af et tidsmæssigt interval på 2 timer.

Afslutning

I dette indlæg er udvalgt emner som er dukket op for nylig ikke mindst som følge af Covid19 og udflytningen til Gødstrup.

Vi er i dialog med afdelingen om andre emner, som vi vil orientere om, når der er nyt.

Afslutningsvis skal vi opfordre alle til at kontakte et medlem af bestyrelsen, hvis I har oplevet problemer, som I synes vi i kredsen skal tage op i forhold til afdelingen.



Beretning fra Royal Run 29/5.



På 2. pinsedag var vi en mindre flok afsted til Royal Run i Herning blandt mere end 17.000 andre tilmeldte.

Først startede vi 4 på 1,6 km ruten, så en enkelt på 10 km ruten og over middag var vi 16 afsted på 5 km ruten, efter 3 frafald i tilmelding lige op til dagen.

Den ældste af vore deltagere var 83 år og klarede 1,6 km ruten i rigtig fin tid, i forsøget på både at nyde turen og samtidigt følge med Søren i kørestol, stærkt fremdrevet af energibundtet Karen Marie med stolen oppe på 2 hjul rundt i svingene, mens Søren febrilsk klamrede sig til håndtagene.

Det var Søren, som svedte mest efter turen!

Alle  kom helskindede over målstregen, nogle med  ømme fødder.



Det var en herlig dag med flot vejr til aktiviteten og nogle nåede også at se H.K.H. Kronprinsen ved starten af 5 km ruten.

Det lykkedes ikke at samle alle vore deltagere til foto-grafering; men her er nogen af dem:



Tag med ud at spise på UCH



VELKOMMEN TIL ET KULINARISK HØJDEPUNKT I 2023.



EN AFTEN MED NYREFOR-
ENINGEN KREDS VESTJYLLAND I
SAMARBEJDE MED ELEVERNE PÅ UCH- HOLSTEBRO
TAG MED UD AT SPISE, OG FÅ EN HYGGELIG AFTEN.
SAMVÆR SAMMEN MED ANDRE NYREPATIENTER OG
DERES PÅRØRENDE/ÆGTEFÆLLER OVEN I.

BEGIVENHEDEN FOREGÅR **TORS DAG DEN 26 OKTOBER**
2023 KL. 17.30 – CA. 21.00.

(Uddannelses Center Holstebro, Nørre Boulevard 25, 7500 Holstebro.)

Eleverne vil tilberede en dejlig MIDDAG, hvor der rent kost mæs-
sigt er taget hensyn til nyrepatienter m. fl.

Deltager pris Kr. 75.- for alle.

Drikkevarer kan købes på UCH.

Senest tilmelding den 14. oktober til:

Kristen Vahr Sørensen Mob: 2020 3670 Mail: kok@vahr.org eller
til et andet bestyrelsesmedlem i foreningen.

VEL MØDT TIL EN RIGTIG
HYGGELIG AFTEN.



Indbydelse til Julefrokost



SÅ MØDES VI IGEN TIL JULEFROKOSTEN 2023 I NYREFORENINGEN KREDS VESTJYLLAND



SØNDAG DEN 3 DECEMBER KL 12.00.

MEJRUP KULTUR – OG IDRÆTSCENTER.

ELKJÆRVEJ 26.

HOLSTEBRO.



Til en rigtig hyggelig eftermiddag med en dejlig lækker julebuffet fra Centerets kok, og dertil senere the / kaffe bord mv.

Bankospillet gentager vi naturligvis, og derudover masser af julehygge og socialt samvær MED HINANDEN.



TILMELD DIG ALLEREDE NU, ELLER SENEST 26. NOVEMBER. 2023

TIL: Kristen Vahr Sørensen Mail: kok@vahr.org - 20 20 36 70

Eller til en af de andre bestyrelsesmedlemmer.

Pris for hele herligheden incl. drikkevarer 150.-kr. for medlemmer.

For IKKE medlemmer 350.-kr.



Pårørende fællesskabet



Vær med på vognen.

Vi inviterer patienter og pårørende til en **Temaaften**



Den 31. august kl. 19 i Frivillig-og kulturhuset. Holstebro.

Emne: **“Hvordan er det at være pårørende”**

Ekstra: **Erfaringsaftner** for patienter og pårørende i fremtiden.

Af hensyn til traktement er det nødvendigt med tilmelding til:

Karen Marie, mail kmsriis@hotmail.com

Tlf. 21620891

eller Birgit, mail: heimutti@gmail.com

Tlf. 26365227



Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +
Pårørendekoordinator
Karen Marie Riis
Vestergade 13, 2. tv.
7620 Lemvig
2162 0891
kmsriis@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Jesper Ladefoged
Rønnebærvej 20
7570 Vemb
2963 7917
jesperladefoged@gmail.com



Kasserer + suppleant HB
Kristen Vahr Sørensen
Glentevej 9
7620 Lemvig
2020 3670
kok@vahr.org



Sekretær + FU
Peter Husted
Broagervej 40
7500 Holstebro
6082 5840
peterhusted@outlook.dk



Bestyrelsesmedlem
Birgit Grønborg
Brorsonsvej 41, 1.th
7400 Herning
2636 5227



Bestyrelsesmedlem +
Webmaster
Egon Jensen
Klokkelyngen 5
7500 Holstebro
4110 9421
egonjensenmejrup@gmail.com



Redaktør
Ove Bonde Pedersen
Præstevænget 41
7280 Sdr. Felding
2120 4309
ove.bonde@gmail.com



Suppleant
Jens Kallesøe



Suppleant
Bent Bredtoft
Liljevej 2
7600 Struer
30274883
bbr1945@webspeed.dk



Kalender



Torsdag d. 31/8	Tema aften Holstebro.
Mandag d. 18/9	Frist for tilmelding til udflugt til Præstbjerg.
Søndag d. 24/9	Kør-selv (el. samkørsel) udflugt til Præstbjerg.
Tirsdag d. 10/10	Erfarings aften Holstebro.
Lørdag d. 14/10	Organdonationsdag.
Lørdag d. 14/10	Frist for tilmelding til spisning på UCH.
Torsdag d. 26/10	Spisning med kost egnet til nyresyge på UCH.
Søndag d. 26/11	Frist for tilmelding til Julefrokost.
Søndag d. 3/12	Julefrokost Mejrup.

Ferie dialyse på Fanø eller sommerhus/ferie dialyse i Skallerup Klit.
Se NYRE.DK

Erfaringsaften tirsdag d. 10. Oktober kl. 19-21



Sted: **Kulturhuset I Holstebro. Nygade 22.**

Nyreforeningen har den glæde at invitere **patienter og pårørende** til en eller flere erfaringsaftner i fremtiden.

Da flere medlemmer har efterspurgt om en aften, hvor man kan dele sine erfaringer med andre i samme situation som en selv, har vi i bestyrelsen besluttet at vi vil tilbyde en eller flere aftener, hvor vi kan få en go snak og dele erfaringer.

Aftenen kommer til at foregå på den måde, at patienter og pårørende får hver deres rum, hvor efter vi drikker kaffe i fællesrum.

Vi håber at rigtig mange af jer har lyst til at komme.

Tilmelding er nødvendigt til:

Karen Marie Riis tlf. 21620891

mail.: kmsriis@hotmail.com

