

# Kursusprogram

**Står du foran en nyretransplantation som nyredonor, modtager eller pårørende – er dette kursus for dig**

## **Livet er en gave**

**30. september og 1. oktober 2023**

**Park Milling Hotel i Middelfart**



## Livet er en gave

Kurset henvender sig til alle medlemmer af Nyreforeningen, der er modtager af en nyre, kommende donorer, samt deres nærmeste pårørende. Kurset varer to dage, og programmet veksler mellem forskellige oplæg og erfaringsudvekslinger.

### PROGRAM

#### Lørdag den 30. september 2023

Kl. 10.30 Ankomst, kaffe og rundstykker

Kl. 11.00 Velkomst og præsentation

Kl. 11.15 Er du i form til en transplantation?  
Fysisk / psykisk?  
Walk and talk med en anden deltager.

Kl.11.45 Hvordan har forløbet været - før, under og efter?  
Oplæg ved donor Poul Erik Damm (far) og modtager Gitte Sandholdt (datter)  
nærtstående pårørende Tove Damm (mor) og Thomas Sandholdt (ægteemand).

Kl. 13.00 Frokost

Kl. 14.00 -16.15 Historie, teknik og procedurer  
Oplæg og diskussion ved læge med speciale i transplantation Ann Maria Gramkow

- Historien bag donation
- Hvordan udvælger man donor
- Teknik og komplikationer, herunder cross-match
- Hvem kan være donor Hvordan melder donor sig
- Stepprogram
- Procedure ved donation før – under og efter
- Når den transplanterede nyre ikke fungerer, som den skal – herunder afstødning
- Medicin
- Opfølgning for donorer efter transplantation

Kl. 15.15 Eftermiddagskaffe/te og kage

Kl.16.15 – 16.30 Nana Hyldig fortæller sin historie om hvordan det er at blive dobbelt transplanteret (nyre og lever), som følge af cyster på nyre og lever.

Kl. 16.30 Pause

Kl. 18.30 Middag og socialt samvær

## ***Søndag den 1.oktober 2023***

- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl.09.00 Gruppearbejde om at give og modtage en nyre. Deltagerne deles, så donorer og modtagere og øvrige pårørende er i hver sin gruppe.
- Kl.11.00 Dine økonomiske rettigheder som donor. Transplanteredes sociale rettigheder. Oplæg ved socialrådgiver Jan Jensen
- Kl. 12.00 Evaluering /Afslutning

## **Praktiske oplysninger**

### **Særlige behov**

Såfremt du har behov for særlig kost f.eks. diabetes, allergier o.l. eller du har behov for særlige hensyn som følge af handicap bedes du give besked til kursusansvarlig Jan Jensen på telefon 50 93 59 50 eller på [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk)

### **Tilmelding/ Betaling**

Tilmelding til kurset senest 28.8.2023.

Deltagerbetaling pr. person:

- 375 kr. i delt dobbeltværelse
- 550 kr. for enkeltværelse

Deltagerbetalingen skal ske senest **15. september 2023** på

Konto 3129 000 927 2100 eller på MobilePay 35346 husk at skrive jeres navn og at der er vedr. kursus.

Drikkevarer er for egen regning.

### **Kursussted:**

Kurset afholdes på Park Milling Hotel, Viaduktvej 28,5500 Middelfart.

[www.millinghotels.dk](http://www.millinghotels.dk)