

# KREDS SYDØSTJYLLAND

NYREFORENINGEN EFTERÅR 2023



# Bestyrelsen Nyreforeningen Kreds Sydøstjylland



**Formand/HB-medlem/  
Regionaludvalgsformand Region  
Syd/Medl. af Sundhedsbrugerrå-  
det Region/ Syddanmark/  
Pjeceansvarlig/  
Repræsentant på Nyreskole**  
Rita Bruun  
Saturnvej 31, 7100 Vejle  
Mobil: 21 78 76 43 - E-mail:



**Bestyrelsesmedlem/  
Koordinator transplantations-  
gruppen.** Børge Olesen, Son-  
nesvej 5 7000 Fredericia  
Mobil: 28 18 50 89  
E-mail: [sonnesvej@mail.dk](mailto:sonnesvej@mail.dk)



**Suppleant/Sekretær**  
Aino Bredahl,  
Strandparkalle 2  
8700 Horsens  
Mobil: 42 30 70 87 E-mail:  
[ainobredahl@hotmail.com](mailto:ainobredahl@hotmail.com)



**Næstformand/Kasserer/HB-  
medlem/Repræsentant på Nyre-  
skole**  
Hanne T. Jensen, Pontoppidansvej 2  
7000 Fredericia  
Mobil: 29 70 59 64  
E-mail: [htj@profibermail.dk](mailto:htj@profibermail.dk)



**Bestyrelsesmedlem/  
Koordinator transplan-  
tationsgruppen.** Kim  
Sølbæk, Bissensvej 21  
7000 Fredericia.  
Mobil: 26 92 18 72  
E-mail: [kim.rs@privat.dk](mailto:kim.rs@privat.dk)



**Suppleant/Distributør af  
Nyhedsblad**  
Laila den Breejen  
Niels Bohrs Vej 28  
7000 Fredericia  
Mobil 61 28 99 06 E-mail:  
[0803327@gmail.com](mailto:0803327@gmail.com)



**Bestyrelsesmedlem/  
Koordinator julelotteri/  
Koordinator P-dialysegruppen**  
Vita Jensen, Elmevej 7  
7100 Vejle  
Mobil: 21 75 50 34  
E-mail: [vitarjensen@gmail.com](mailto:vitarjensen@gmail.com)



**Bestyrelsesmedlem/  
Distributør/Redaktør af  
Nyhedsblad** Poul Guldhø-  
mer Bendixen Strandparkalle  
2, 8700 Horsens  
Mobil: 22 56 88 59  
E-mail: [poulgb@hotmail.com](mailto:poulgb@hotmail.com)

**Revisor:** Erik Buhl  
Myntevej 4  
8722 Hedensted  
Mobil: 20 49 84 13

**Revisor:** John Thomsen,  
Brogårdshaven 32  
6000 Kolding  
Mobil 50 47 37 08

# INDHOLD

Indhold:

Side 1 - Forside

Side 2 – Bestyrelsen

Side 3 – Indhold

Side 4 - Ritas tale til Kjeld Otte

Side 5 - Sommerarrangement på Tirsbæk Gods

Side 6-7 Formanden beretter

Side 8-9 Indbydelse til Julearrangement

Side 10-11 En helt fantastisk tur til Søhøjlandet

Side 12 - Nyreforeningens dialyseklínik i Skallerup

Side 13 – Nyreforeningens dialyseklínik på Fanø

Side 14-15 Specialet med den mest nære patientrelation

Side 16 Julelotteri

Side 17 Ungefællesskabet

Side 18 Kalender

Side 19 Nyttige telefonnumre

Side 20 Få lokalbladet tilsendt elektronisk



Nyreforeningens protektor

HKH

Kronprinsesse Mary

# Ritas tale til Kjeld Otte

Kære Kjeld

Fra Nyreforeningen Sydøstjylland skal du have et par ord med på din videre rejse i livet.

Vort samarbejde har været helt unikt og til stor gavn for patienterne samt Nyreforeningen.

Når dine patienter har været indlagt på sengeafdelingen, var det ikke kun stuegang du gik- nej du kom ofte bare lige for at se og høre, hvordan det gik. Det har vi hørt fra mange patienter- og det har betydet rigtig meget for dem.

Du har altid vist interesse for Nyreforeningen. Du har deltaget til vore jubilæer- de 2 årlige møder med Nyreforeningen- sagt ja til vore temadage, hvor du har fortalt om mange forskellige emner, der relaterer til nyresygdom og senest fortalte du om dine vikariater i Grønland. Når dit navn stod på invitationen til vore medlemmer, var der altid stor deltagelse.

Når Nyreforeningen har deltager på Nyreskolen, har du altid talt positivt om foreningen og fremhævet vort gode samarbejde.

Du vil blive husket som lægen, der altid havde tid, var lyttende og altid med et dejligt smil.



# Sommerarrangement på Tirsbæk Gods – Slotsstalden

**Søndag d. 11 juni kl. 12.00**

Med sol på himlen og sommerfugle i maven tog vi afsted til Tirsbæk Gods – vores allerførste arrangement med NYREFORENINGEN, spændte på om dagen ville blive, bare halvt så god, som vi havde håbet på, nemlig at skabe os et netværk, med andre, som var i samme situation som os selv...

Det gik meget bedre end forventet, for det første blev vi taget SÅ godt imod af ALLE, både dem der stod for det flotte arrangement og af dem der var mødt op ligesom os selv, nogen havde været med i mange år andre var nye ligesom os selv – Alle var mødt op for at få et par gode timer sammen og mærke samhørighed med hinanden – Stemningen var god og åben og man følte sig virkelig velkommen og godt tilpas.

Når man lige pludselig står med en eller endnu en kronisk sygdom selv eller som pårørende til en – Så er det utrolig rart og vigtig at have nogen omkring sig, som ved hvad man gennemgår.

Både min mand & jeg har været på et helt igennem fantastisk NYRE KURSUS på Kolding Sygehus, hvor vi på sidste kursus dag, blev introduceret for NYRE FORENINGEN, af 2 utrolig søde piger og både min mand & jeg er super glade for at vi blev meldt ind i NYRE FORENINGEN med det samme.

Sygdommen kunne vi godt have undværet, men alt er bare nemmere når man har nogen at dele det med og vi ser frem til mange flere gode oplevelser sammen med jer

Vi kan kun opfordre ALLE til at deltage i alle de arrangementer I overhovedet har mulighed for og række ud til NYREFORENINGEN eller til os andre hvis tingene indimellem bliver for svære – Varme tanke og af hjertet TUSIND TAK til ALLE de ildsjæle som står bag det hele og er med til at det overhovedet er muligt!

De gladeste & taknemmelige hilsner fra

Poul (55 år & Nyresyg) & Gitte (51 år & Pårørende)



## Kære medlemmer

Så blev det efterår. Sommeren har budt på lidt af hvert. Personligt synes jeg, at sommeren har været dejlig, men jeg har også været på ferie i sammenlagt 5 uger. Jeg håber, I også har nydt de dejlige solskinstimer, der har været.

I øjeblikket er der øget tilgang af patienter til centerdialysen på Kolding Sygehus. Så mange, at det har været nødvendigt at flytte nogle patienter til andre dialyseafdelinger i Regionen, som ikke har så stort et pres. Jeg har haft møder med ledelsen om dette, og da de vil give alle patienter en god og patientsikker behandling, er dette nu nødvendigt. Dialyseafdelingerne på tværs af Regionen er i et tæt samarbejde i forhold til, at sikre den bedste overgang sammen med patienter og pårørende. Det er de patienter, som geografisk tilhører et andet hospital, hvor det kan komme på tale. Jeg ved, at det har været sådan på Sjælland et stykke tid.

Region Hovedstaden har i deres budget for 2024 afsat ekstra 700.000 kr. til en styrkelse af gæstedialysemuligheden på Bornholm – og det er hvert år i 2025, 2026 og 2027 at beløbet er 700.000 kr. Det er vi i Nyreforeningen meget glade for, da gæstedialyse er meget svær at få.

Region Syddanmark har besluttet at aflyse verserende udbud af dialyseudstyr med forbrugsvarer og genudbyde kontrakten. De i processens deltagende parter, vil blive kontaktet snarest med henblik på nærmere konkrete aftaler om gennemførelse af genudbud.

Jeg er flere gange blevet kontaktet af patienter og personale om, at dialysemaskinerne på Kolding Sygehus er så nedslidte, at det

giver problemer med behandlingen. Der har været patienter, som har taget hjem uden behandling og nogle, hvor det først var den 5. maskine, der virkede.

Dette kunne jeg ikke acceptere og kontaktede derfor den regionale indkøber med beskeden om, at hvis der ikke skete noget, ville jeg kontakte sundhedspolitikere.

Efterfølgende blev der leaset 10 maskiner. Det har givet stor ro på afdelingen. Foreløbig tidsplan for genudbuddet er, at der påbegyndes levering af 41 dialysemaskiner til Kolding Sygehus sidst i marts 2024.

Vi håber at se mange af jer til julefesten. Invitationen er andetsteds i bladet.

Rita Bruun, formand.

# TILBUD TIL MEDLEMMER

## Julekomsammen 2023

Traditionen tro afholder Nyreforeningen Sydøstjylland

Julekomsammen.

I år er det søndag den 26 november på Fuglesangcentret,

Søndermarksvej 150, 7000 Fredericia



**Arrangementet starter klokken 12.00**

***Julemenuen er som følger:***

*Andesteg/flæskesteg med alt det gode tilbehør.*

*Risa´lamande med kirsebærsovs og mandelgave*

*Senere serveres kaffe/the med æbleskiver.*



***Vi har selvfølgelig en god aftale med julemanden, der kommer***

***forbi og hilser på børnene!***

Vi skal synge julens sange og hygge ved bordene.

Robin Sørensen underholder i løbet af eftermiddagen.

Der vil også være amerikansk lotteri.





**Deltagerpris:**                      **Medlemmer:**                      **175,00 kr.**

**Ikke medlemmer:**                      **425,00 kr.**

**Børn under 15 år: 75 kr. ( vælg mellem andesteg/flæskesteg eller pølser med  
pommes frites—meddeles ved tilmelding.**

Vi glæder os til at se jer.

**Tilmelding senest den 19 november 2023**



## En helt igennem fantastisk tur til SØHØJLANDET

-Lørdag og søndag d. 16 & 17 september 2023

Humøret var højt og forventningen stor, da en sprit ny bus med en fantastisk privat chauffør/guide samlede os op på Banegården i både Kolding – Fredericia – Vejle & Horsens en flot efterårs morgen i september.

Første stop på turen var ved Klostermølle, som ligger ved foden af Sukkertoppen, hvor dagens første måltid blev indtaget – der blev disket op med smurte rundstykker, kaffe og små skarpe og snakken gik fra første minut om både løst og fast. Bagefter blev der også tid til at strække benene lidt inden turen atter gik videre



Henning som både kørte og fortalte undervejs, gjorde turen utrolig behagelig og smuk undervejs med både viden, yderst kompetent kørsel og et super godt valg af de skønneste og flotteste veje igennem Søhøjlandets natur og landskab – En sand fornøjelse.

Næste stop på turen var ved bådene i Silkeborg, hvor vi skulle sejle med "MÅGEN", båden var lejet kun til os og undervejs blev der serveret både drikkevarer og de fineste stykker smørrebrød – mens maden og udsigten blev nydt, gik snakken igen om både stort og småt – nogen har kendt hinanden længe og andre som vi, er endnu så nye med hovedet fyldt med mange spørgsmål om både det ene og det andet.



Efter en dejlig sejltur gik turen til RINDSHOLM KRO, hvor vi fik kaffe, boller & en skøn lagkage – bagefter fortalte kroaværten om MINDELUNDEN i baghaven for udsendte soldater.

Sidst på dagen ankom vi til GOLFHOTEL i Viborg, hvor der var tid til lidt afslapning eller til at strække benene inden aftenens festmiddag blev serveret – en herlig 3 retters menu med drikkevarer til.

En minderig og utrolig god dag var nået til ende og det var tid til at gå til køjs.



En minderlig og utrolig god dag var nået til ende og det var tid til at gå til køjs.

2. dagen startede med en dejlig morgenmads buffet på hotellet inden det var tid til at samledes i bussen og komme videre. 1. stop søndag var ved GRØNHØJ kro, hvor vi først så MORTEN KOCH-museet og KARTOFFELTYSKER-museet – Kroværten som både var fantastisk til både at fortælle og til at synge – gjorde oplevelsen til noget helt særligt – inden vi blev budt inden for i krostuen til dansk bøf & citron fromage – smiler ved tanken – en virkelig god oplevelse.



Efter en dejlig middag gik turen til HIMMELBJERGET til lagkage med mere og for dem der havde mod på det, en tur op i tårnet bagefter, andre nød det gode vejr inden turen endnu engang gik hjemad igen. Jeg kan kun opfordre NYRESYGE & deres pårørende til at deltage i alle de arrangementer de overhovedet orker, det er guld værd og det bedste netværk man overhovedet kan ønske sig. Vi håber at møde endnu flere af jer næste gang – til jer der var med – vi ses og vi glæder os allerede til næste gang. Tusind tak til både HENNING, RITA, VITA & POUL fordi I er med til at gøre en kæmpe forskel – uden jer ingen arrangementer – Så af hjertet tak (Jeg håber ikke at jeg har glemt nogen)

De gladeste & taknemmelige hilsner fra

Poul (55 år & Nyresyg) & Gitte (51 år & Pårørende)



## Nyreforeningens dialyseklíník í Skallerup

Nyreforeningens dialyseklíník er beliggende í Skallerup Seaside Resort. Klíníkken ráder over 4 dialysepladser. Dialysen har åbent hele året. Dialysen har en fastansat sygeplejerske, Birthe Nielsen, samt sygeplejerskevikarer fra Hjørring og Aalborgs dialyseafsnit. Dialysebehandlingen er gratis for dig, da behandlingen betales af din region.

Dialysen Skallerup Klit  
Skallerup Seaside Resort  
Nordre Klitvej, Skallerup  
9800 Hjørring  
Tlf. 50 93 59 41  
[dialyse@nyre.dk](mailto:dialyse@nyre.dk)

Nyreforeningen udlejer et sommerhus få kilometer fra dialyseklíníkken til medlemmer af foreningen.



# Nyreforeningens dialyseklíník på Fanø

Fanø Dialyseklíník er beliggende i det moderne og velfungerende Sundhedshus på Vestervej 1 i Nordby på Fanø. Her er behandlinger og sundhedsydelse samlet på ét sted.

I klíníken bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klíníken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for f.eks. dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Dialysen drives af koordinerende sygeplejerske Elisabeth Ettrup.

Du kan booke feriedialyse på Fanø ved at skrive til [fanoe@nyre.dk](mailto:fanoe@nyre.dk).

## Er du vant til at få HDF-dialyse?

Så kan få også det på Fanø

## Få 10 % rabat på sommerhusudlejning

Sol og Strand giver 10 % rabat på sommerhusudlejning på Fanø, når du har booket din dialyse i Nyreforeningens klíník. Du skal blot bruge rabatkoden FN, når du booker på deres hjemmeside, så får du automatisk 10 % rabat. [Se udvalget af sommerhuse hos Sol og Strand](#).

## Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderho med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

## Specialet med den mest nære patientrelation

Hæmodialysepatienter i center, er på sygehuset tre gange om ugen, for at modtage behandling.

For sygeplejerskerne i center dialysen på Kolding Sygehus, giver det en helt særlig relation til patienten og mennesket.

Tine og Nanna, specialeansvarlige sygeplejersker, med mere end 25 års erfaring i hæmodialyse, har udtalt sig til Bladet "KREDSLØBET" under fagforeningen Dansk Sygeplejeråd.

Temaet i bladet, er sygeplejersker som specialister.

Her fortæller de om den langvarige relation til dialysepatienterne. Det giver god sammenhæng og mulighed for fokus på det enkelte menneske. "Vi ser mennesket bag diagnosen. Det giver mulighed for at opbygge en stærk professionel relation, også til patientens netværk."

I afdelingen arbejdes der med kontaktsygepleje princippet. Her har hver patient tilknyttet 3 kontaktpersoner. De er, sammen med patienten, tovholdere på inddragelsen, plejen og behandlingen i forbindelse med dialysen.

Vi har indtryk af, at patienten føler sig tryk. Tryk ved, at teamet omkring dem, kender deres historie og at vi kan tage individuelle hensyn. Vi kender dem som personer og kender deres historik. Det er kontaktsygeplejens fornemmeste opgave.

Inden for dialysespecialet fordyber sygeplejerskerne sig yderligere i en række områder. Kollegaerne kan trække på den specialviden som kollegaer ligger inde med. Det er med til at opretholde en vidensbank som sikrer den høje faglighed.

Nyrepatienter er en patientgruppe der har stor viden om sig selv og egen sygdom. Det stiller høje krav til den sygeplejerske der varetager behandlingen af dem.

Vi arbejder ud fra at sætte patienten i centrum og dermed se alle de aspekter der påvirker patienten, både omgivelserne og patienten selv.

Der er ansat ca. 40 sygeplejersker på afdelingen. En god blanding af erfarne- og nyuddannede sygeplejersker i forskellige aldre med vidt forskellig baggrund og kompetencer. De varetager behandlingen af de ca. 100 patienter der er tilknyttet.

Vi gør os umage med, at være et center, hvor der er godt at være og lære, både for patienter, pårørende og personalet.

Dialysesygeplejerskerne kunne i fremtiden godt tænke sig en specialuddannelse på niveau med intensiv-, anæstesi og psykiatrien hvilket vi arbejder videre på.



HEMODIALYSIS



## Julelotteri

Kære medlemmer.

Vi afholder igen i år julelotteri, som er en vigtig indtægt for vores kreds.

Vi sender 5 stk. lodsedler ud til hvert medlem. Hvis du ikke ønsker at modtage lodsedlerne, kan du afbestille dem hos Vita Jensen. Tlf. 21755034

Eller på mail. [Vitarjensen@gmail.com](mailto:Vitarjensen@gmail.com).



Vi mangler sælgere, så hvis du kender nogen der vil tjene en skilling (12 kr. pr solgt lodsedel)

vil jeg meget gerne høre fra dem. Det kan være børn, voksne, foreninger, skoler eller fodbold/håndbold klubber.





# Ungefællesskabet

Bliv en del af ungefællesskabet.

I Nyreforeningens Børn og ungegruppe også kaldet NFBU, arbejder vi for at styrke ungekulturen og skabe stærke fællesskaber for unge mellem 13-30 år, der har en nyresygdom eller som er pårørende til en med nyresygdom. Kom og vær med på vores Ungeweekender - her kan du møde ligesindede, få viden og støtte til din hverdag og ikke mindst have det sjovt sammen med andre unge.

Følg os på Facebookgruppe NFBU – Nyreforeningen børn og unge og instagram [nfbu\\_danmark](#).

Har du lyst til at lave spændende events, arbejde med sociale medier, skabe positive fællesskaber for andre unge og være med til at forbedre børn og unges vilkår - så skriv meget gerne til [NFBU@outlook.dk](mailto:NFBU@outlook.dk) - Vi kan altid bruge flere hænder ☺

Du er også velkommen til at kontakt vores Ungekoordinator Frederik på tlf. 5240 7030.

På [nyre.dk/ung/](http://nyre.dk/ung/) kan du læse mere om os og finde information om, hvordan du kan få hjælp og støtte.

Her kan du også finde et link til vores helt nye side for dig som er ung og pårørende.



# Kalender

## Arrangementer 2023-24

26 november	Julearrangement
4-5 december	Rundgang dialysen
11 april Kl 15-17	P-dialyse gruppemøde
18 april Kl 16-18	Tx gruppemøde

# NYTTIGE TELEONNUMRE

# HUSK

Ændringer vedr. adresse, tlf.nr., dødsfald m.m. skal ske til hovedforening:

**Husk også at meddele, hvis du skifter status fra fx dialysepatient til transplanteret, så du stadig modtager de korrekte informationer.**

## **Nyreforeningens hovedkontor:**

Blekinge Boulevard 2,

2630 Taastrup

E-mail: mail@nyre.dk

WWW.nyre.dk

Tlf.: 43 52 42 52

Træffetid: Hverdage kl. 10 - 14

## **Telefontider til sekretariatet**

Ring til os alle dage og vi tager telefonen, hvis vi kan. Hvis vi er optaget af andre gøremål, læg dit navn, nummer og evt. et belejligt tidspunkt. Så ringer vi til dig.

## **Socialrådgiver i Nyreforeningen:**

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

## **Nyrelinjen**

Har du brug for en at tale med, så ring til Nyrelinjen på tlf.: 43 52 42 52

## **Bisidder**

Nyreforeningen kan nu tilbyde medlemmerne at få en bisidder med til samtale på kommunen, jobcentret eller hospitalet.

Denne medlemsservice er landsdækkende.

Hvis du ønsker at få en bisidder med til en samtale, kan du kontakte Nyreforeningens socialrådgiver Jan Jensen på mail jj@nyre.dk.

## **Kolding sygehus**

Tlf.: 76 36 20 00

## **Horsens Sygehus**

Tlf.: 79 27 44 44

## **Redaktøren:**

Har du et indlæg eller bare en god historie, som du har lyst til at dele med andre, og som du synes skal i Nyhedsbladet, hører jeg gerne fra dig!

Med venlig Hilsen

Poul Gulddammer Bendixen

22568859

mail: poulgb@hotmail.com

# Tryksager til ethvert formål



Ring **75 72 73 33**  
Eller send os en mail !!



Trekantens Lyntryk • Sydkajen 2 • 7100 Vejle • Tlf. 75 72 73 33 • [info@trekantenslyntryk.dk](mailto:info@trekantenslyntryk.dk)

## Få lokalbladet tilsendt elektronisk

### Kære medlemmer

Der vil i fremtiden være muligt at få lokalbladet tilsendt elektronisk. For at få bladet tilsendt pr mail skal du blot sende din mailadresse til Poul Gulddammer Bendixen

Mail: [poulgb@hotmail.com](mailto:poulgb@hotmail.com)