

Søvnløshed

Lider du af søvnløshed? Har du søvnapnø? Eller er der andet, der driller?

Nu har du mulighed for at få mere at vide om grunden til dine søvnproblemer og mulighed for at få forslag til, hvordan du kan få en bedre nattesøvn.

Ved den næste mødeaften i Viborgs nyregruppe besøger specialansvarlig sygeplejerske ved Neurologisk Søvnklinik Viborg, Helle Susanne B. Laursen, os.

Hun vil fortælle om søvnapnø, symptomer på søvnapnø, risikofaktorer, udredning og behandling af søvnapnø, samt give gode råd til en bedre søvn.

Efter foredraget vil der være en let servering.



Mødet afholdes tirsdag den 3. september kl. 18.30 i "De Frivilliges Hus", Ll. Sct. Hans Gade 7 -9, Viborg.

Tilmelding skal ske til Tom Meyer Pedersen, tlf. 2445 6867, e-mail: slottet.pedersen@outlook.dk eller Svend Aage Pedersen, tlf. 2087 94 41, e-mail: svap@eyeseed.dk, senest den 30. august.