

# nyreforeningen

*Liv med vilje*

Pårørendefællesskab Nord

## INVITATION - TEMAaften

Mandag den 21. august kl. 17.30-20.30  
Frivillighuset, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg

### Foredragsholder

Rikke Rodam er psykolog og naturterapeut.

Rikke har bl.a. arbejdet som projektkoordinator i organisationen

*Selvhjælp-Fredericia-*

*Middelfart* i et pårørendepro-

jekt. Rikke har derfor viden og erfaring med selvhjælp, pårørenderollen og etablering af pårørendegrupper



### MIG-TID

Kom til en spændende aften med fokus på **dig**, der ikke er syg, men i høj grad er uundværlig for den syge.

Rikke Rodam gæster vores Temaaften med fokus på rollen som pårørende.

Der vil være oplæg og fælles refleksioner omkring hvorfor, det er vigtigt at passe på sig selv som pårørende. Hvordan vi hver især passer på os selv i en hverdag med sygdom.

Sammen skal vi reflektere over, hvordan vi i endnu højere grad kan passe på os selv, så vi derved bevarer overskuddet og det gode humør.

**GLÆD JER til at møde Rikke.**

Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til **28 51 52 23** **SENEST 6 dage før arrangementet** - **Vi sørger for lidt let aftensmad**

Hilsen pårørendeværter i Pårørendefællesskab Nord  
Mette og Karin

