

## Kender du det?

“Jeg er nyresyg/transplanteret, jeg vil gerne mødes med nogen, men det er svært at tage det første skridt”

Det synes vi også det var, men ved at springe ud i at mødes med andre nyresyge/transplanterede, har vi erfaret, at det har givet os rigtig mange gode oplevelser. Derfor har vi valgt at starte et nyrefællesskab op i Syddanmark.

På vores cafémøder vil vi udveksle erfaringer og tale om store og små emner, der er relevante for os som er nyresyge eller transplanterede.

Når vi mødes, er vi i et fortroligt fællesskab, hvor alle har tavshedspligt. Der er plads til alle følelser, hvor vi både kan dele glæder og sorger med hinanden.

Er det noget for dig, og har du brug for en snak inden du tilmelder dig så kontakt os på mail og vi kontakter dig via mail eller telefon.

### Hvem er vi:

#### Laila Jarkass Rasmussen

Jeg fik diagnosen cystenyre i 2010. Kom i hæmodialyse i 2021 og er transplanteret i januar 2022. Jeg er 51 år, pædagog.

#### Gitte Sandholdt

Jeg har været nyresyg i 6 år. I posedialyse i 2 år (2021- 2023) blev transplanteret i marts 2023.

Jeg er 43 år, folkeskolelærer.



#### Vigtig information

**Mødested:** Fredericia Sundhedshus, Dronningsgade 97,  
7000 Fredericia

**Dato/Tid:** 10.april 2024, klokken 19.00-21.00

**Tilmelding:** Laila: [jarkass72@gmail.com](mailto:jarkass72@gmail.com) 42 37 32 18  
Gitte: [sandholdt@stofanet.dk](mailto:sandholdt@stofanet.dk) 41 95 11 04

**S.U:** 3. april 2024

Vi glæder os til at møde dig.

Laila og Gitte