

TEMAAFTEN

Hvordan håndterer man rollen som forældre, når man har et voksent barn med en nyresygdom

Nyreforeningen inviterer til temaaften onsdag d. 27. september

Som forældre er man ofte dybt involveret i barnets sygdom, og det kan fylde meget i forældrenes liv. Når barnet bliver teenager og voksen, ændres forældrenes rolle, og de skal vænne sig til at være involveret på en anden måde end tidligere.

På temaaftenen vil vi sætte fokus på de udfordringer, man som forældre kan stå i, når ens nyresyge barn begynder at blive voksen eller er blevet voksen. Vi vil komme med inspiration til, hvordan man kan lære at leve med disse udfordringer og undervejs inddrage jeres mange erfaringer.

Temaaftenen er for forældre, som har et barn med nyresygdom. Barnets alder skal være mellem 15 og 40 år.

Vi får besøg af oplægsholder Karen Heidelberg, som er coach og sørgvejleder. Hun har selv et barn med en kronisk sygdom og er medstifter af foreningen *Organdonation - Ja tak*. Hun vil i oplægget bl.a. komme ind på, hvordan verden ændrer sig, når man får et barn med nyresygdom, hvad overgangen fra barn til voksen betyder for forældrene, og hvordan man som forældre kan forberede den unge voksne på at tage ansvar for sin egen sygdom.

Vi vil også bruge tid på at lytte til andres erfaringer og lære fra hinanden.

Program

- 19.00: Velkommen til temaaften
- 19.05: Oplæg af Karen Heidelberg
- 20.00: Hvordan skaber vi åndehuller - vi lærer fra hinanden
- 20.30: Introduktion til pårørende-fællesskab for forældre til børn i alderen 15-40 år med nyresygdom
- 20.45: Afslutning

Det praktiske

Vi mødes online på Zoom **onsdag d. 27. september kl. 19.00-20.45.**

Tilmelding og eventuelle spørgsmål kan ske til vært Lene Beck Holm på lene.beck.holm@gmail.com eller 5180 5548 *senest d. 20. september*. Du bedes ved tilmelding oplyse alderen på dit barn.

Du vil få tilsendt et link til mødet, når du har tilmeldt dig. Det er gratis at deltage. Vi glæder os til at se dig.