

nyreforeningen *Liv med vilje* **Pårørendefællesskab**

Nordjylland **CAFEAFTNER** **efterår 2024**

Vi mødes i **Frivillighuset, Hadsundvej 35,
9000 Aalborg**

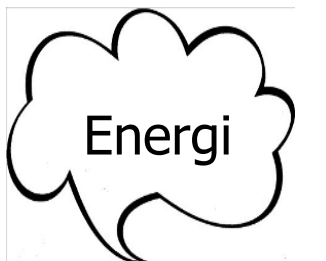
Cafeaften 27. august 2024 kl. 17.30-20.30

Temaaften 30. september 2024 kl. 17.30-20.30 (anden lokation)

Cafeaften 13. november 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 17. december 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 28. januar 2025 kl. 17.30-20.30



Værter: Karin - Mette



Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

Det hele med fokus på glæde og fællesskab.



Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til

28 51 52 23 **SENEST 6 dage før arrangementet -**

Vi sørger for lidt let aftensmad