



Københavns Omegnskreds 2025

| | |
|--|--|
| Formand Lis Videbæk Sydstjernen 9, Fløng 2640 Hedehusene lis.flong36@gmail.com Mobil 4075 2045 | Næstformand Kirsten Lausten Lodsvej 29 2650 Hvidovre Tlf. 2834 3178 kirstenamlausten@gmail.com |
| Bestyrelsesmedlem Karin Runager Baltorpvej 81 2750 Ballerup Mobil 5040 5747 samima46@live.dk | Sekretær Mai-Britt Olsen Irisvej 9 2600 Glostrup Mobil 3023 1514 mai-britt.olsen@jubii.dk |
| Økonomisk rådgiver Kjeld Tyllesen | |
| <u>Samværsgruppen</u> Lis Fransen, formand Vangedevej 12.1.4 2820 Gentofte Mobil 6167 3658 lfmosebuen@gmail.com | |

Afdeling for Nyresygdomme:

| | |
|-------------------------------|------------------|
| Herlev Hospital | 3868 3868 |
| B 109 | 3868 3117 |
| B 111 (Nord) | 3868 4277 |
| B 111 (Vest)..... | 3868 3992 |
| B 111 (Limited Care) | 3868 3983 |
| N 3..... | 3868 3339 |
| O1..... | 3868 3174 |
| Hvidovre dialyse | 3862 1212 |

*Ansvarshavende: Lis Videbæk, formand.
Korrektur: Gitte Flyvholm.
Layout: Grafiker Asger Birk Jensen.
Tryk: Heidemann Grafisk, Høje Taastrup.*

Forsiden:

Foråret så sagte kommer...

Bagsiden:

Støt Nyreforeningen når du tanker bensin.

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 4352 4252

Rådgivnings- og kursuskonsulent, Socialrådgiver:

Jan Jensen, tlf. 5093 5950 jj@nyre.dk

Nyreforeningens hjemmeside:

www.nyre.dk

Nyreforeningens Facebook:

www.facebook.com/nyreforeningen

Omegnskredsen har sin egen mappe på Nyreforeningens hjemmeside:

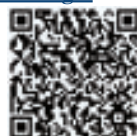
<http://www.nyre.dk/koebenhavns-omegn/>

Under afsnit:

Information fra kredsen,

er der et link til

Omegnskredsens Facebook.



50 ÅR MED NYREFORENINGEN

En forening med fællesskaber og gennemslagskraft



Den 15. februar 2025 fejrer Nyreforeningen sit 50-års jubilæum. En forening, der har hjulpet og forbedret livskvaliteten for mennesker med nyresygdom og deres pårørende. Meget er sket, siden Nyreforeningens stifter og første landsformand Willy Jagd Jensen for 50 år siden tog sit første spadestik den 15. februar 1975, hvor Nyreforeningen blev grundlagt.

Nyreforeningen har i dag mere end 6.100 medlemmer og igennem årene har den udviklet sig fra at være en forening, der primært fokuserede på behandling af selve nyresygdommen til at være en forening, der i dag også koncentrerer sig om at forbedre livskvaliteten for mennesker med nyresygdom.

En forening, der tager afsæt i det enkelte menneske og deres pårørendes behov.

I skrivende stund har 130 medlemmer meldt sig til receptionen, der afholdes på Nyreforeningens adresse i Danske Handicaporganisationers hus i Tåstrup den 15. februar.

Det skal nok blive festligt.

Januar er også tid til at – gøre regnskab – for det forgangne år.

En af de glædelige begivenheder for dialysepatienter i sommer, var ibrugtagning af Nyreforeningens nye dialyseklinik på Born-

holm. Det er blevet et tilløbsstykke. Mange har allerede reserveret dialyse i 2025, så der er udsigt til, at udgifter og indtægter forventes at balancere med 300 dialyser løbet af 2025. Nyreforeningen havde først forventet så mange patienter inden for 2-3 år. Det er glædeligt, at der inden for landets grænser nu er 3 muligheder for ”gæstedialyse” fordelt i Danmark.

Tidlig opsporing

Vi kan også glæde os over, at der i øjeblikket bliver offentliggjort flere forskningsprojekter, som underbygger vigtigheden af at sikre en så tidlig opsporing af nyresygdom som muligt. For to uger siden blev et forskningsstudie offentliggjort af overlæge og formand for Nefrologisk Selskab Henrik Birn, som viser, at det halter med at sikre, at der bliver taget en urintest hos de praktiserende læger, når der kan være mistanke om en kronisk nyresygdom. Studiet viser også, at det er afgørende, at lægerne husker urintesten, da mange nyresyge på den måde kan blive identificeret, og dermed komme i behandling, så de forhåbentlig undgår at komme i dialyse og ikke mindst minimere dødeligheden.

Nyreforeningens podcast er blevet en succes, hvor patienter og pårørende deler deres viden om at leve med en kronisk nyresygdom. Emnerne har blandt andet været: Cystenyre, Blodtryk og nyresygdom, Hvordan en nyresygdom påvirker hjemmet - og meget andet. Du finder de mange podcast på - www.nyre.dk/podcast

REDAKTIONEN

Indkaldelse til generalforsamling for Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

Lørdag den 1. marts Kl. 13.00
i Taastrup Medborgerhus,
Taastrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup

Dagsorden efter lovene.

På valg er i år:

Sekretær Mai-Britt Olsen, modtager genvalg

Bestyrelsesmedlem Karin Runager, modtager genvalg



Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være kredsens formand skriftligt i hænde senest 20. februar 2025.

Lis.flong36@gmail.com

Regnskabet og beretningen sendes ud til medlemmer, der tilmelder sig generalforsamlingen. Ønsker du regnskab og beretning tilsendt, så kontakt bestyrelsen.



HUSK

Af hensyn til kaffe og smørrebrød, skal du/ I sende tilmeldelse til Lis Videbæk på mobil 4075 2045 efter kl. 18 - eller på mail, mai-britt.olsen@jubii.dk eller med posten, Lis Videbæk, Sydstjernen 9, 2640 Hedehusene, **senest 26. februar.**



Vi ses lørdag d. 1. marts kl. 13.00

Københavns Omegnskreds har et godt tilbud til dig!



Uanset om du er nyresyg, pårørende til en nyresyg, eller Støttemedlem. Omegnskredsen arbejder for at støtte op om alle sine medlemmer.

***Bestyrelsen mangler frivillige hænder for
at holde gryden i kog!***

***Har du tænkt på, om ikke netop du – vil være
med i bestyrelsen og komme med ideer til arbejdet i
Omegnskredsen, som alle kan få gavn af?***

Ring og få en snak med formanden på mobil: 4075 2045

eller

*Mød op lørdag den 1. marts 2025, hvor der er Generalforsamling,
som afholdes i Taastrup Medborgerhus, Hovedgaden 71, 2630 Taastrup.
Det er lige ved siden af Taastrup Station.*



Bingogevinster og gevinster til et kinesiske lotteri var en flot "indgangsdekoration".



Ikke alle ville tale med Julenissen, da der blev delt gaver ud.



Julemanden havde en julesnak med de store børn...

Den traditionsrige Julestue lørdag d. 30. november blev igen en dejlig eftermiddag, hvor 105 børn og voksne havde fundet vej til Glostrup Bibliotek.

Som sædvanligt blev deltagerne mødt med julemusik og sodavand til alle børn, samt salg af Bingoplader.

Efter kaffe og æbleskiver, kom turen til Julebingo, hvor der så var dyb tavshed mellem hver gang en råbte HØJT.

Børn i alle aldre havde igen i år tegnet flotte tegninger, og der blev trukket lod mellem dem, hvor der var gavekort til Fætter BR.



Athena på 11 måneder var ikke begyndt at gå, men det lykkedes hende at rejse sig op – og beundre juletræet, mens vi andre holdt vejret – for holder hun balancen??



TEMAAFTEN OM FREMTIDSFU

8. oktober blev årets Temaaften afholdt med 2 emner. Først "tænder og mundhygiejne", der blev omtalt i Nyreposten i november, og derefter "Fremtidsfuldmagter og testamenter". Mødet var godt besøgt – og lad mig sige det med det samme: Formanden var nød til at afbryde det sidste indlæg, så stor var interessen og spørgelysten – men vi skulle være ude af lokalet inden kl. 22!

Gæstetaler var **Stefan Rindom**, der er jurist og har specialiseret sig i fremtidsfuldmagter og testamenter. Han driver sin virksomhed fra et Aps og er medlem af gruppen Jura-Danmark.

Muligheden for at lave fremtidsfuldmagter blev indført i 2016 og blev i starten ikke anvendt meget. Det må ellers anbefales alle mindst at overveje at få lavet en fremtidsfuldmagt.

Hvad er en fremtidsfuldmagt? Det er en fuldmagt, som ikke kan og ikke skal bruges når den laves, men er beregnet til, hvis der sker noget, så man ikke selv kan passe sin økonomi og/eller personlige forhold. Ingen af os ved hvem det rammer: Nogle rammes af trafikuheld, andre af blodpropper eller anden form for ulykke, som fratager en førligheden, evnen til at handle fornuftigt osv. Ved en fremtidsfuldmagt udpeger man selv, hvem der skal varetage ens økonomiske og/eller personlige forhold, hvis man ikke kan selv. Dette i modsætning til, at der udpeges en værge efter en umyndiggørelsessag, som ellers er nødvendig.

Det typiske eksempel er problemerne med salg af ejerbolig, hvis man ikke længere er habil – *der er en umyndiggørelse nødvendig, hvis ikke der er lavet en fremtidsfuldmagt!*



Ny lovgivning trådte i kraft i September 2017

Hvem ønsker du skal repræsentere dig hvis du pga. sygdom eller ulykke, mister evnen til at varetage egne interesser?

VERGEMÅL

- Reel umyndiggørelse
- Besværligt forløb
- Et mishold i afgørelserne
- Lange behandlingstider

FULDMAGTER OG TESTAMENTER



Indholdet af selve fuldmagten er vigtigt – at der er det med, som fuldmagtsgiver ønsker, og hvis der er noget, som fuldmagtsgiver specielt ikke ønsker. Alle fuldmagter skal fortolkes i lyset af, hvad fuldmagtsgiver ville have gjort.

Et eksempel kan være gaver: Hvis en fuldmagtsgiver i flere år har givet sine børn størst muligt skattefrie beløb, så kan det fortsætte, dog med det forbehold, at hvis formuen er ved at slippe op, så skal gaverne reduceres, svarende til den økonomiske situation.

Et andet eksempel kan være handel med værdipapirer. Måske var fuldmagtsgiver god til at handle værdipapirer, medens den, der skal have fuldmagten, ikke interesser sig herfor og derfor ikke er god til det. Der bør derfor i fuldmagten angives, om fuldmægtigen må handle værdipapirer frit eller f.eks. måske kun sælge ud af beholdningen.

Anden del af dette foredrag omhandlede testamenter, navnlig om udfærdigelsen af testamente, hvis man ikke har livsarvinger. I disse tilfælde kan der uden et testamente være risiko for, at det bliver staten som arver.

Livsarvinger er børn, børnebørn osv. i lige linje. Disse og ægtefæller er tvangsarvinger, der som minimum samlet skal arve 25% af formuen.

Det blev også anbefalet at fastsætte i et testamente, hvem der i anden omgang bør arve, hvis livsarvingen, eller den der er indsat i testamentet som første arving, dør før den, der oprettede testamentet. Endelig kan det i et testamente besluttes, at arv skal være arvingens særeje.

Vivi B. Knudsen



Aften for nye medlemmer

Omegnskredsen har i flere år inviteret medlemmer, der har meldt sig ind i kalenderåret før, til en orienteringsaften.

Orienteringsaftenen er:

Onsdag d. 5. marts

Her fortæller vi Jer om, hvad Nyreforeningen og Omegnskredsen kan byde på, og hjælpe Jer/ dig med.

Lige så vigtigt for os er det at høre om, hvad I har behov for og hvad I forventer / ønsker Jer af os?

Du vil samtidig få lejlighed til at få en snak med andre nye medlemmer og kan udveksle erfaringer og få gode ideer.

På baggrund af Omegnskredsens skriftlige informationer, der bliver sendt ud i årets løb, har du måske allerede deltaget i forskellige arrangementer. Alligevel vil der nok være noget nyt at hente.

Aftenen finder sted

**Onsdag d. 5. marts
kl. 19.00**

**Taastrup Medborgerhus,
Taastrup Hovedgade 71,
2630 Taastrup**

Taastrup Medborgerhus ligger ved Taastrup Station, så S toget kører dertil. Uden for Medborgerhuset står en repræsentant for Omegnskredsen og tager imod dig.

Tag et familiemedlem, ven eller en veninde med. To hører mere end en, og noget kan smutte undervejs.

 **nyreforeningen**
Liv med vilje

Af hensyn til kaffe, te, øl og vand mv. bedes du kontakte undertegnede senest **onsdag den 26. februar** på mobil 40 75 20 45 efter 18.00 eller mail, lis.flong36@gmail.com eller send et brev til Lis Videbæk, Sydstjernen 9, 2640 Hedehusene. *Vel mødt*

Aktiviteter

Februar

4. **Samværsgruppen kl. 18.30**, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

Marts

1. **Generalforsamling kl. 13.00**, Taastrup Medborgerhus,
Taastrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup

4. **Samværsgruppen kl. 18.30**, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

5. **Aften for nye medlemmer, kl. 19.00**. Taastrup Medborgerhus
Taastrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup, Se side 10

April

1. **Samværsgruppen kl. 18.30**, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

Sæt X i din kalender søndag den 22. juni
Så er der sol og sommer og skovtur!!

Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

Samværsgruppen

mødes første tirsdag i hver måned i Kulturhuset,
Poppel Alle 12, 2630 Taastrup.

Her kan man få en snak med ligestillede og få impulser til et
odt liv som nyrepatient. Det starter kl. 18.30 med et par stykker
smørrebrød og der er hyggeligt samvær til ca. kl. 21.30.



Hvis du har lyst til at deltage, skal du ringe til Lis Fransen på tlf. 61 67 36 58
eller skrive en mail på: lfmosebuen@gmail.com **Tilmelding 10 dage før mødet!**

Københavns Omegnskreds Facebook

Her har du mulighed for hurtigt at se, hvad der sker
i kredsen mellem de 4 Nyreposter, der sendes ud
om året og blive tidligere informeret om kommende
arrangementer. Du har også mulighed for at følge
diverse debatter og selv være
den, der kommer med gode
ideer, input til aktiviteter
eller kommentarer til din
behandling på hospitalet.

Kontakt: Facebook administrator
Hanne Fleinert, mail:
hfleinert@gmail.com



Vil du have medlemsbladet via e-mail?



Så skriv til
formanden
- se side 2



Kbh. Omegnskreds
Sydstjernen 9
2640 Hedehusene



Ettersendes ikke ved vedvarende
adresseforandring,
men tilbagesendes med oplysning
om den nye adresse.

Vil du støtte Nyreforeningen når du tanker benzin ?

Når du tanker bilen hos OK Benzin, kan du vælge at støtte Nyreforeningen – helt uden at det koster dig noget. Når du har et OK benzinkort eller bruger OK's app og har valgt at støtte Nyreforeningen, så sender OK automatisk penge til os.

Du finder ud af, hvordan du kommer i gang her:

[https://www.ok.dk/privat/ok-og-sporten/
stoet-en-lang-raekke-organisationer-og-foreninger](https://www.ok.dk/privat/ok-og-sporten/stoet-en-lang-raekke-organisationer-og-foreninger)



nyreforeningen
Liv med vilje