

## Hvordan sikrer Nyreforeningen rekrutteringen af nye frivillige?

### Baggrund

Nyreforeningen har i dag omkring 5.400 medlemmer, i de seneste år har medlemstallet ligget forholdsvis stabilt. Stilstanden i medlemstilgangen er kendetegnende for mange frivillig foreninger, og det skaber naturligt en mangel på frivillige, der er klar til at hjælpe til.

I Nyreforeningens tilfælde eksisterer der et uopdyrket potentiale for at få flere medlemmer i Nyreforeningen, bl.a. blandt præ-patienter, men også blandt yngre mænd og kvinder. For præ-patienternes vedkommende er situationen den, at de er en svær gruppe af få fat på. Mange af dem følger sig ikke syge, da de kun kommer på ambulatoriet 1 til 2 gange om året, mens andre ikke ønsker at blive mindet om den sygdom de bærer.

På Hovedbestyrelsesmødet i januar 2021 blev punktet rejst af formand for kreds Københavns Omegn Lis Videbæk, og der var på mødet enighed om at sekretariatet indsamlede input fra Nyreforeningens kredse til hvordan Nyreforeningen kan blive mere synlig i arbejdet på at rekruttere nye medlemmer. De forskellige ideer er samlet i det følgende.

### Ideer / aktiviteter til brug for medlemshvervning

- På **nyreskole** giver vi **kogebogen** til de som melder sig ind samme aften. Vi ved, at når man først kommer hjem, er der så mange andre ting som fylder med det at være nyresyg, og så bliver Nyreforeningen måske glemt.
- Det er også rigtig dejligt, når **lægen** opfordrer til indmeldelse og siger at de får rigtig meget støtte i Nyreforeningen.
- Vores **ambassadører** opfordrer også til medlemskab af Nyreforeningen.
- Tager på hospitalet **1 gang om måneden** og fylder op på brochurer vognen. Samtidig forsøger vi at få en lille snak med de, der sidder og venter på at komme til konsultation i ambulatoriet: "Jeg er fra Nyreforeningen og fylder op på hylderne. Er I medlem af Nyreforeningen?". Vi giver "velkomstkuverten" / brochurer, når vi kan mærke, der er åbent for en god snak.
- I januar / februar har vi "**en aften for nye medlemmer**", der har meldt sin ind året før til en aften, hvor vi fortæller, hvad NF kan gøre for dem.
- **Nyrernes Dag** med snak, blomsterfrø, balloner, bolsjer, donorkort mv. og sælger budskabet om fordelene ved at være medlem eller støtte medlem. Mange af de personer, vi taler med, har faktisk en ven eller slægtning, der har ballade med nyrerne på en eller anden måde. Den tråd tages op, og så er der en god kontakt. Har selvfølgelig også indmeldelsespapirer med i tasken.

- **Ved lokale byfester** bliver der også slået et slag for Nyreforeningen, på samme måde som ved Nyrernes Dag.
- **Rekreationstur** for medlemmer og pårørende. Hvis en pårørende ikke er medlem, deltager de gratis, hvis de melder sig ind!
- **Julestue** sidst i november. Den dag kommer medlemmer og deres pårørende/ børn til en dejlig eftermiddag, som optakt til julemåneden, uanset om de er medlemmer eller ej. Vi opfordrer naturligvis til at melde sig ind ved samme lejlighed.
- **Temasaften**, hvor et eller andet emne, som medlemmerne efterlyser, bliver taget op. Der er adgang for medlemmet og den pårørende, uanset om denne er med i Nyreforeningen. Det har de forhåbentlig lyst til, efter en god aften.
- Ved indmeldelse får man en ny **kogebog** eller (I vores kreds har vi besluttet at give nye medlemme ren mulepose og en kogebog).
- Ved indmeldelse får man tilbudt første år **kontingent frit** eller et **nedsat kontingent** det første år.
- De enkelte kredse kan gøre sig mere synlige ved at skrive **læserbreve** om de initiativer som landsforeningen og kredsen laver eller står for. (læserbreve optages lettere i avisen end pressemeddelelser).

#### ***Vedrørende landsforeningens medlemsadministration:***

- Alle nye medlemmer, skal have en velkomstpakke og have information fra **landsforeningen**.
- Kredsens medlemsansvarlige skal månedsvi have **oplysninger om nye medlemmer, og også afgang af medlemmer**.
- **Velkomstpakken** bør revurderes så den dækker bredere.