

Arrangementer for unge i Nyreforeningen

Har du lyst til at møde andre unge med en nyresygdom?

Så holder og bidrager Nyreforeningen Børn og Unge fast til flere weekender og kurser om året.

- Ungeweekend (18-30 år) den første weekend i April og sidste weekend i September
- Teenweekend (13-18) den sidste weekend i August
- Familiekurset i påskeferien

For at få flere informationer om weekenderne og kurserne se vores hjemmeside Nyre.dk, følg os på Facebook og instagram eller kontakt os på

NFBU@outlook.dk



UNGtilUNG

Har du lyst til at tale med eller møde en anden ung, som også har prøvet lidt af hvert? Og som måske endda bor i nærheden af dig? Så kontakt Sofie som er ungekoordinator i Nyreforeningen og sidder i NFBU – Nyreforeningen børn og unge. Hun sætter dig i kontakt med en ung som bor i nærheden af dig, og så kan I selv lave en aftale om fx at mødes over en kop kaffe eller en gå tur.

Sofie og NFBU Kan kontaktes på

nfbu@outlook.dk

Eller find en på vores nyrelinje og giv et kald nyre.dk/nyrelinjen/

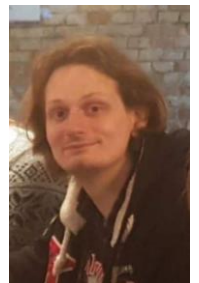
Luigi fortællinger om sin første ungeweekend

Min første ungeweekend var i 2017, hvor den som alle de andre, var både hyggeligt og chill. Der var planlagt aktiviteter som spillet "mafia" og bridgewalking i 60 meters højde på lillebæltsbroen. Jeg sprang gåturen på lillebæltsbroen over, fordi jeg er højdeskræk.

Jeg synes altid der er god stemning og søde mennesker til ungeweekenderne. Der er altid plads til at snakke om sin sygdomssituation igennem og få gode råd uden man bliver presset til at fortælle om noget man ikke har lyst til.

Noget af det bedste ved at tage på ungeweekend er muligheden for at møde nye mennesker med de samme primisser som mig se. Det er bare dejligt at snakke med andre ligesom mig, som forstår nogle af de trælse ting man skal igennem som nyresyg.

Jeg håber på at se flere til weekenderne da det hjulpet mig og håber jeg derved også kan hjælpe nogen andre med at få det bedre.



Er du en ung pårørende?

Det er ikke nemt at være pårørende til en nyresyg og det er naturligt, at du som pårørende står med rigtig mange spørgsmål, bekymringer og tanker, når sygdommen rammer en af dine nærmeste. I mange tilfælde er det hensynet til den syge, der kommer i første række. Men det er ligeså vigtigt, at dine behov og bekymringer bliver taget alvorligt.

Så hvis du har behov for at komme i kontakt med andre pårørende eller bare gerne vil snakke med en anden ung syg, skal du være så velkommen til at kontakte NFBU

nfbu@outlook.dk

Eller tage kontakt til en anden pårørende igennem nyrelinjen, som kan findes på

nyre.dk/nyrelinjen/



Januar 2021

Vil du være med til at planlægge arrangementer og finde på sjove tiltag?

Vi kan altid bruge en hjælpende hånd i NFBU! Hvis du har lyst til at være den del af NFBU, også kaldet unge arbejdsgruppen skal du endelig tage fat i os til arrangementerne, eller skrive til NFBU@outlook.dk hvor du kan høre meget mere om hvad vi går og laver.

Mulighed for donationer

Hvis du har lyst til at støtte nogen af vores projekter, som vi arbejder på kan du støtte os via mobilepay **604303**.

Hvor du her kan hjælpe os til at muliggøre vores #Sygtgammel weekend, hvor det her vil være muligt at deltage i alderen 25-45, så der kan deles erfaringer i de aldersgrupper.

Vores pårørende weekend, hvor unge nyresyge her vil have mulighed for at tage en ven, veninde, søster eller lignende med på en weekend, så både den syge og den pårørende kan møde andre.

Og til sidst vores national samarbejde kaldet NNS, hvor vi samarbejder med Norge, Sverige, Finland og Island.



Er du mellem 13-30 og nyresyg?

Så er denne flyer noget for DIG!



 nyreforeningen

NFBU



Følg os på:

Facebook - Nyreforeningen børn & unge
Instagram - NFBU_danmark