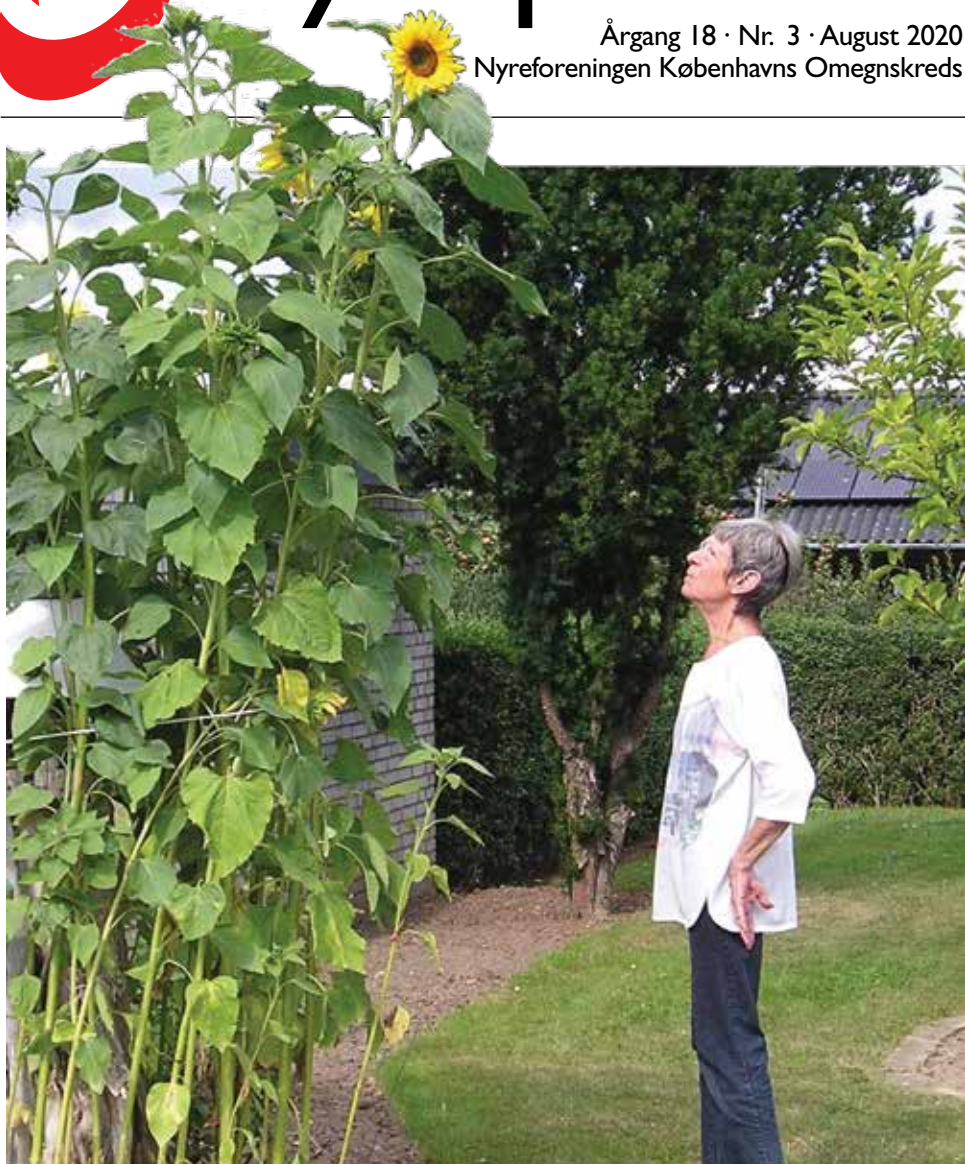


nyreposten

Årgang 18 · Nr. 3 · August 2020
Nyreforeningen Københavns Omegnskreds



Københavns Omegnskreds 2020

| | |
|--|---|
| <p>Formand Lis Videbæk Sydstjernen 9, Fløng 2640 Hedehusene Tlf. 4656 1454 lv.flong@webspeed.dk Mobil: 4075 2045</p> | <p>Kasserer Ole Friis Andersen Poppelhusene 68 2600 Glostrup Tlf. 4363 0376 ole.fa@webspeed.dk Mobil: 5127 4190</p> |
| <p>Bestyrelsesmedlem Karin Runager Tårnets Kvarter 8 2750 Ballerup Mobil: 5040 5747 samima46@live.dk</p> | <p>Sekretær Hanne Pedersen Engløgkken 40 2791 Dragør Mobil: 3177 5660 Euhap1@gmail.com</p> |
| <p>Bestyrelsesmedlem Kirsten Lausten Lodsvej 29 2650 Hvidovre Tlf. 3678 2375 kla@lidtafhvert.net</p> | <p>Suppleant Henrik Werther Cederlunden 1 2630 Taastrup Mobil: 4016 2485 wertgerhenrik1@gmail.com</p> |
| <p><u>Samværsgruppen</u> Lis Fransen, formand Mosebuen 26 2820 Gentofte Mobil: 6167 3658 lfmosebuen@gmail.com</p> | <p>Frivillig Lilian Jakobsen Mölnaldsparken 65 2620 Albertslund Mobil: 2325 7644</p> |

Nyttige telefonnumre:

| | |
|-------------------------------|------------------|
| Herlev sygehus | 3868 3868 |
| B 109 | 3868 3117 |
| B 111 (Nord) | 3868 4277 |
| B 111 (Vest)..... | 3868 3992 |
| B 111 (Limited Care) | 3868 3983 |
| N 3..... | 3868 3339 |
| O1..... | 3868 3174 |
| Hvidovre dialyse | 3862 1212 |

*Ansvarshavende: Lis Videbæk, formand.
Korrektur: Gitte Flyvholm.
Lay-out: Grafiker Asger Birk Jensen.
Print: Heidemann Grafisk.*

Forsiden:

*Vi så langst efter solen i juli,
MEN den kom med fuld styrke i august
Foto: Lis Videbæk.*

Bagsiden:

*Egern på nøddejagt.
Foto: Lis Videbæk.*

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 4352 4252

Socialrådgiver Jan Jensen, tlf. 5093 5950
jj@nyre.dk

Nyreforeningens hjemmeside:

www.nyre.dk

*Omegnskredsen har sin egen mappe på
Nyreforeningens hjemmeside:*

<http://www.nyreforeningen.dk/koebenhavns-omegn/>

Omegnskredsens Facebook:

www.facebook.com/nyreforeningen

derefter skriv i søgefeltet:

Nyreforeningen Københavns omegn

DEN ER IKKE TIL AT SLIPPE AF MED...



Corona krisen er ikke sådan at slippe af med.
Dens fangarme kommer ind alle vegne i samfundet,
og selvfølgelig også i Nyreforeningens hverdag.

Landsmødet / Nyreforeningens generalforsamling 2. maj
og Hovedbestyrelsesmødet 3. maj blev aflyst.

Det er nu bestemt, at Landsmødet 2020 i stedet bliver afholdt i
foråret 2021, som en ekstraordinær generalforsamling før
generalforsamlingen 2021. Her skal regnskabet godkendes,
der skal vælges landsformand og anden næstformand.

Der er indgået aftale om, at Jan Rishave fortsætter som
landsformand indtil generalforsamling 2021 og at
Malene Madsen derefter overtager formandsposten.

Henrik Nytofte Rasmussen overtager med virkning fra
1. september 2020 opgaverne for 2. næstformand indtil
generalforsamling 2020, som jo afvikles i foråret 2021.

Et nyt Hovedbestyrelsesmøde er besluttet afholdt
25. og 26. september, hvis alt går vel.

BESTYRELSEN

ET GODT SUPPLERENDE

Samarbejdet mellem diabetes og nefrologi er blevet udbygget de senere år. På Herlevs dialyseafdeling, afdeling 111, får dialysepatienter, der også har diabetes, konsultation af en diabeteslæge og en diabetessygeplejerske, mens de dialyseres. På den måde undgår dialysepatienter nogle af konsultationerne i diabetesambulatoriet. Og når man tager i betragtning, at de også dialyserer ca. 156 gange om året, er det en stor lettelse.

Tanker om samarbejdet de to specialer imellem startede på Nordsjællands Hospital i Hillerød tilbage i 2016, der har de to specialer, diabetes og nefrologi, ”side om side under samme tag”, **fortæller diabetes overlæge ph.d., Signe Sætre Rasmussen.**

- En af senfølgerne til diabetes er nyresygdom. Indtil eGFR værdien (nyrens rensningsevne) er ca. 30, kontrolleres nyrefunktionen ved diabetesbehandleren. Herefter er det god standard at diabetespatienten henvises til nyreambulatoriet, fordi da begynder behovet for mere specialiseret nyrebeskyttende vejledning og behandling, så eventuel dialysebehandling kan udsættes eller undgås. Derfor har diabetespatienter med betydende nyresygdom (eGFR 30 eller mindre) normalt parallelle ambulante forløb adskilt på to afdelinger. På grund af de mange kontroller for diabetes patienter, begyndte vi i 2016 at samle besøgene for diabetes og for nyresygdom i et koordineret fælles forløb, hvor specialisterne ser patienten på skift, men i et fast ambulatorium. Det er helt i tråd med nutidens ide om - patient-

ten i centrum, at der skal være en bedre og sammenhængende behandling til den enkelte patient. At gøre tingene smartere til gavn for patienten.

Jeg synes, det gode ved samarbejdet diabetes/nefrologi er, at diabetes/ nefrologiske patienter bliver behandlet og vejledt på den gode måde med en fælles høj faglighed og



BEHANDLINGSINITIATIV!

samtidig forenkling for den enkelte patient.

Der var meget nytænkning i dette samarbejde, hvor de to specialer skulle se ud over

deres egen faglighed og ind på nabovens område. At vi på

Hillerød har afdeling ved siden af hinanden gør,

at vi som læger kan gå ind til naboen, hvis

vi er i tvivl eller har spørgsmål ang. den

andens område. Der er en ekspert lige

ved hånden. Det har virkelig været lærerigt og en rigtig god

oplevelse!

De positive tankegange blev sat i system af Steno Diabetes

Center Copenhagen (SDCC) i vinteren 2017,

som et ”supplerende behandlings

initiativ” for hele

Region Hoved-

staden. Både på

Nord-

sjæl-

lands Hospital og på Rigshospitalet ligger afdelingerne dør om dør, hvorimod Herlev Hospital først om et år får SDCC som ny nabo på samme matrikel. Det var muligt at starte samarbejdet mellem Herlev Hospital og SDCC for dialysepatienter i 2018, idet der kunne etableres et udgående tværfagligt diabetesteam integreret i dialyseafdelingen. Samarbejdet udbygges hele tiden for de involverede samarbejdsafdelinger.

Siden maj 2020 arbejder jeg igen på Nordsjællandss Hospital. Men i to år fra 2018 arbejdede jeg på SDCC og i diabetesteamet på Herlevs dialyseafdeling, afd. 111. Her kan patienter med diabetes få en diabeteskonsultation med en diabeteslæge eller en diabetessygeplejerske under dialysen, som en del af deres diabetesbehandling. Det er måden at undgå nogle af de mange konsultationer, der er en del af patientens hverdag, foruden 156 dialyser om året. Det kan være meget voldsomt med alle de lægebesøg for mange patienter. Så jeg er meget glad på patienternes vegne, at udviklingen er gået den rigtige vej. Blodprøverne, der ligger til grund for diabeteskonsultationen, tager sygeplejerskerne under dialysen ugen før.

Både type 1 og type 2 diabetes kan begge udvikle behov for behandling i nefrologisk ambulatorium.

Vi har fået mange positive tilbagemeldinger på det nye samarbejde.

Foto og tekst: Lis Videbæk



CORONA BLEV EN DEL AF VORES HVERDAG DEN 11. MARTS

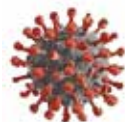
Nyreforeningens hovedkvarter i Danske Handicaporganisationers Hus i Taastrup lukkede ned. Socialrådgiver Jan Jensen og de øvrige medarbejdere måtte nu arbejde hjemmefra, men har været til rådighed for foreningens medlemmer over telefonen og på computeren hele tiden. I juli begyndte Sekretariatet så småt at arbejde i Taastrup igen.

Sundhedsstyrelsens retningslinjer skal vi alle følge. Mange af foreningens medlemmer hører under det, der i Sundhedsstyrelsen hedder "specielt udsatte grupper". Der ligger retningslinjer for denne gruppe på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. På Nyreforeningens hjemmeside bliver Coronasituationen opdateret og der findes svar på specifikke spørgsmål.

Omegnskredsen kom i venteposition ligesom alle andre. Kontakten til Herlev Hospital forandrede sig lige som på andre hospitaler. Tilværelsen for alle har absolut taget en drejning og vi har på flere måder måtte ændre vores måde at leve på. Lige nu må vi nok indrømme over for os selv – at vi får ikke normale tilstande det første stykke tid.

Har du spørgsmål om din situation? er du usikker og mangler et godt råd?

så kontakt foreningens socialrådgiver, Jan Jensen. Jan Jensen har været ansat i Nyreforeningen i mange år og har derfor stort kendskab til nyresyges situation.



HUSK.....

Salgsperioden af lodsedler er blevet forlænget til den

15. september

Du kan stadig nå at sælge flere.

Bestil hos Ole Friis Andersen på telefon **5127 4191** efter kl. 18.00 eller via mail: **ole.fa@webspeed.dk**



VI KOMMER IKKE UDEN OM DET ...

Selvom julen ikke lige nu står for døren, så find alligevel din kuglepen og noter i kalenderen eller noter på mobilens planlægning:

At der er **JULESTUE** i Omegnskredsen for medlemmer, voksne, børn og pårørende

lørdag den 28. november kl. 13.00 i festsalen på Glostrup Bibliotek med alt, hvad der hører til, juletræ, julemusik og julemand. Og gaver til alle artige børn til og med 10 år.

Læs mere i næste Nyrepost.



Vel mødt.

Aktiviteter

September

1. Samværsgruppen starter op igen i Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup. Se omtalen nedenfor.

Oktober

6. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup

November

3. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup
28. JULESTUE. Se side 6

December

1. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup

Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

Samværsgruppe

mødes første tirsdag i hver måned i Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup.

Her kan man få en snak med ligestillede og få impulser til et godt liv som nyrepatient. Det starter kl. 18.30 med et par stykker smørrebød og der er hyggeligt samvær til ca. kl. 21.30.



Hvis du har lyst til at deltage, skal du ringe til Lis Fransen på tlf. 61 67 36 58 eller skrive en mail på: lfmosebuen@gmail.com *Tilmelding en uge før mødet!*

**NYREFORENINGEN KØBENHAVNS
OMEGNSKREDS ER PÅ FACEBOOK**

facebook

Her har du mulighed for hurtigt at se, hvad der sker i kredsen mellem de 4 Nyreposter, der sendes ud om året og blive tidligere informeret om kommende arrangementer. Du har også mulighed for at følge diverse debatter og selv være den, der kommer med gode ideer, input til aktiviteter eller kommentarer til din behandling på hospitalet.

Kontakt: Facebook administrator Hanne Fleinert, mail: hfleinert@gmail.com

Kbh. Omegnskreds
Sydstjernen 9
2640 Hedehusene



Eftersendes ikke ved vedvarende
adresseforandring,
men tilbagesendes med oplysning
om den nye adresse.



 nyreforeningen
Liv med vilje