

Temadag for dig, der er tilknyttet et nyreambulatorium, men ikke er i dialyse eller transplanteret og pårørende

Lørdag den 21.november 2020 fra kl. 10 – 17 på Milling Park Hotel i Middelfart

Temadagen henvender sig til alle medlemmer af Nyreforeningen, der er tilknyttet et nyreambulatorium, men ikke er i dialyse eller transplanteret, samt pårørende.

Programmet vil veksle mellem forskellige oplæg og erfaringsudvekslinger. Der vil således være rig mulighed for, at I kan dele jeres erfaringer med andre.

Tilmelding:

Tilmelding senest 1.oktober 2020 til Jan Jensen på jj@nyre.dk eller på telefon 50 93 59 50

Det er gratis at deltage i temadagen. Transport sørger man selv for. Drikkevarer er for egen regning. Såfremt du bliver forhindret i at deltage i temadagen, er det vigtigt at du melder afbud så hurtigt som muligt. Såfremt der skal tages særlig hensyn til kost eller lignende, så kontakt Jan.

Hvor foregår temadagen ?

Millington Park Hotel, Viaduktvej 28,5500 Middelfart.

Program

Kl.10.15 – 10.30

Ankomst - kaffe/te og brød

Kl.10.30

Velkomst og speed meeting. Præsentation af deltagerne. En kort gennemgang af hvad man selv kan gøre for at passe på sine nyre, når man er "prædialyse". Kost, fysisk aktivitet.

Kl. 11.00

Oplæg ved nyrelæge

Nyresundhed – hvordan passer jeg på mine nyre? Hvad sker der typisk, når der sker en forværring af ens nyrefunktion. Formål: At få konkrete værktøjer til at passe på sine nyre og at kunne genkende tegn på forværring af ens sygdom.

Kl. 12.00

Patienthistorier. Korte patienthistorier om hvordan det opleves at få og leve med en nyresygdom.

KI.12.30

Frokost og mulighed for at gå en lille tur

KI. 13.30

Oplæg ved psykolog Henning Søndergard om almindelige følelsesmæssige reaktioner på at leve med en nyresygdom.

Almindelige reaktioner på at leve med en kronisk nyresygdom, herunder at få en diagnose og at leve med sygdom.

KI. 14.00

Hverdagsdilemmaer som nyresyg. Gruppedrøftelser

KI.15.00

Eftermiddagskaffe/te og kage

KI.15.15

Gruppedrøftelser fortsat.

KI.15.45

Dine sociale rettigheder som nyresyg ved socialrådgiver Jan Jensen

KI.16.15

Opsamling og evaluering.

16.45

Tak for i dag