

Kursusprogram

LEV LIVET
- også når det er svært
5. - 6. oktober 2019

Trinity Hotel & Konferencenter
Gl. Færgevej 30 – 7000 Fredericia
Tlf: 82 27 17 17

 **nyreforeningen**
Liv med vilje

Kurset henvender sig primært til;

Dig, der er blevet nyresyg indenfor de sidste 3 år, og dine pårørende

Dig, der har ventet på en nyre i mindst 3 år og dine pårørende

Dig, der står for at skulle give eller modtage en nyre indenfor det kommende år og dine pårørende.

Programmet vil veksle mellem forskellige oplæg og der vil også være rig mulighed for, at I kan dele jeres erfaringer med hinanden. Gruppearbejdet fåregår i de tre målgrupper, hvor nyresyge og pårørende er i hver deres gruppe.

Program

Lørdag den 5.oktober 2019

Kl. 09.30 Ankomst og morgenkaffe med rundstykke

Kl. 10.00 Velkomst, samt præsentation

Kl. 10.45 Oplæg ved læge,
Behandling af nyresvigt - dialyseformer
Medicin og bivirkninger
Transplantationsmuligheder
Udvælgelse og indkaldelse transplantation –herunder når man bliver valgt fra
Hvor sker der på nyreområdet forskningsmæssigt

Kl. 12.45 Frokost

Kl. 13.30 Værdispil
Gruppearbejde fokus på ventetid
Opdelt i nyresyge og pårørende

Kl. 15.30 Oplæg ved filosof eller hospitalspræst
Lev livet mens du venter
Livskvalitet i ventetiden
Mestringsstrategier
Sætte realistiske mål og have fokus på det du kan
Livet i en venteposition
Lære at leve med sygdommen
Positivitet i dagligdagen

Kl. 17.00 Gåtur i de skønne omgivelser og / eller tag et hvil

Kl.18.30 Middag
Socialt samvær og musikalsk overraskelse

Søndag den 6.oktober 2019

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09.00 Oplæg ved psykolog.
Hvordan lever man med en nyresygdom,
og hvad gør det ved den nyree pårørende. Kognitive aspekter ved at
give og modtage en nyre

Kl. 10.15 Formiddagskaffe

Kl. 10.30 Oplæg ved socialrådgiver
Dine sociale rettigheder og ud at rejse trods nyresygdom.

Kl. 11.30 Gruppearbejde. Har jeg fået svar på mine spørgsmål og erfaringsudveksling.

Kl. 12.30 Opsamling og afslutning

Kl. 13.00 Sandwich og god tur hjem

Praktiske informationer:

Der er en deltagerbetaling på 350 kr. på dobbelt værelse. Enkelt værelse 500 kr.

Transport sørger man selv for

Tilmelding hos Nyreforeningens sekretariat senest den 23.august 2019 på
telefon 50 93 59 50 eller jj@nyre.dk

Drikkevarer er for egen regning