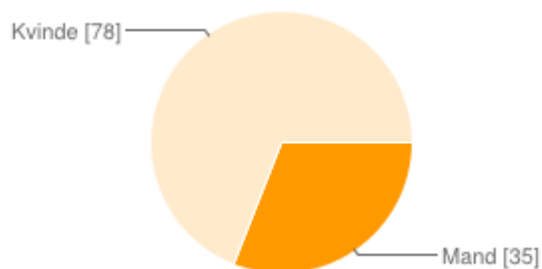


# Seksualitet

## Hvor gammel er du?

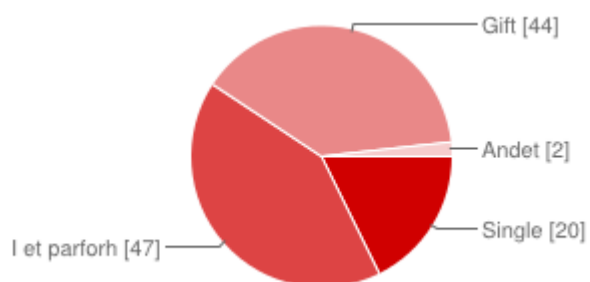
15-20 år	7	6 %
21-30 år	31	27 %
31-40 år	25	22 %
41-50 år	32	28 %
51-60 år	9	8 %
61-70 år	7	6 %
+ 71 år	2	2 %

## Hvad er dit køn?



Mand	35	31 %
Kvinde	78	69 %

## Hvad er din civilstatus?



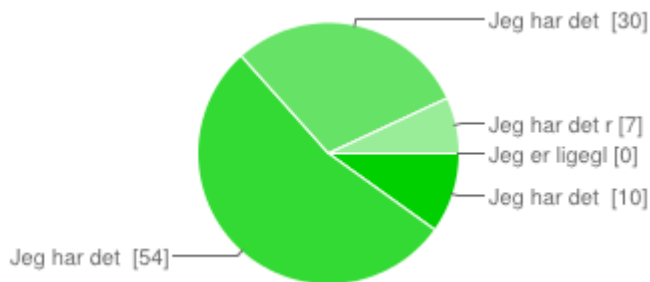
Single	20	18 %
I et parforhold	47	42 %
Gift	44	39 %
Andet	2	2 %

## Hvad er din situation?

Transplanteret	54 48 %
I p-dialyse	4 4 %
I hæmodialyse	10 9 %
Nyresyg på anden vis	19 17 %
Urinvejssyg	8 7 %
Pårørende (partner)	12 11 %
Andet	6 5 %

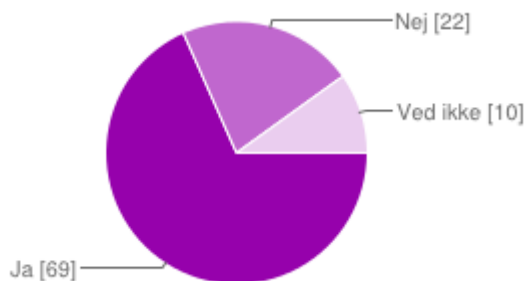
## For nyre- og urinvejssyge:

### Hvordan er dit forhold til din krop?



Jeg har det rigtig godt med min krop	10 9 %
Jeg har det fint med min krop	54 48 %
Jeg har det dårligt med min krop	30 27 %
Jeg har det rigtig dårligt med min krop	7 6 %
Jeg er ligeglad med min krop	0 0 %

### Har dit forhold til din krop ændret sig, efter du er blevet syg?

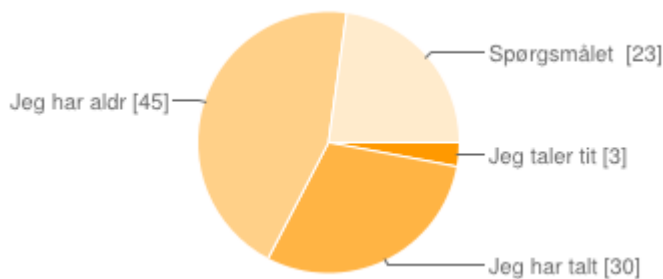


Ja	69 61 %
Nej	22 19 %
Ved ikke	10 9 %

## Er der noget fysisk ved din krop, som holder dig tilbage seksuelt?

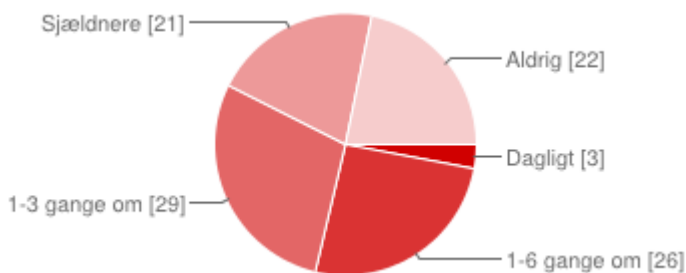
Ar	25	22 %
Kateter	7	6 %
Fistel	3	3 %
Strækmæker	17	15 %
Hårvækst	7	6 %
Vægt	39	35 %
Nej	43	38 %
Andet	15	13 %

## Taler du med din læge om seksuelle problemer?



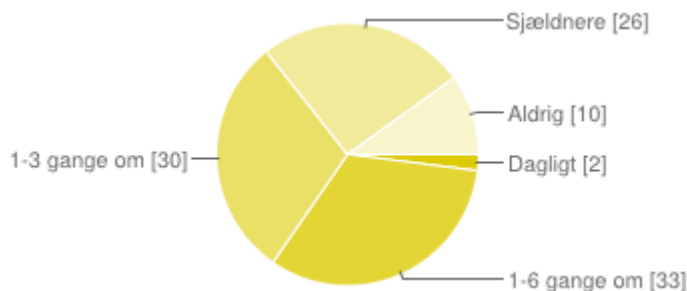
Jeg taler tit med min læge om sex	3	3 %
Jeg har talt med min læge om sex et par gange	30	27 %
Jeg har aldrig talt med min læge om sex	45	40 %
Spørgsmålet er ikke relevant - jeg har ingen seksuelle problemer	23	20 %

## Hvor ofte har du sex med dig selv (onani)?



Dagligt	3	3 %
1-6 gange om ugen	26	23 %
1-3 gange om måneden	29	26 %
Sjældnere	21	19 %
Aldrig	22	19 %

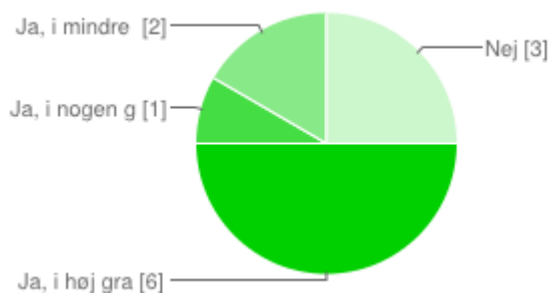
## Hvor ofte har du sex med andre?



Dagligt	2	2 %
1-6 gange om ugen	33	29 %
1-3 gange om måneden	30	27 %
Sjældnere	26	23 %
Aldrig	10	9 %

## For de pårørende:

### Oplever du, at din partners sygdom påvirker jeres sexliv?



Ja, i høj grad	6	5 %
Ja, i nogen grad	1	1 %
Ja, i mindre grad	2	2 %
Nej	3	3 %

### Hvis du har svaret ja i forudgående spørgsmål: Hvordan påvirker sygdommen jeres sexliv?

Han er dialysepatient. Krudtet bliver brugt i løbet af dagen. Sjældent vi går i seng samtidig  
Min mand er nyretransplanteret og påvirker os derfor ikke længere. Men det gjorde det bestemt da han var i peritonealdialyse. Hans selvværd var helt i bund pga den slange han havde siddende i maven. Og da han så gik over til natdialyse var han låst til maskinen 9 timer i streg og derfor besværligt pga opkoblingen med slanger i.lign.  
Grundet smerter efter operationer, bl.a ved indopererede indgang til binyren (HP dialyse), samt ved transplantation og senere virus i kroppen.  
Rejsning

Nyrestensanfaldene varer som regel 4 - 10 uger, hvor det påvirker, men imellem anfaldene 3 - 6 mdr. er det helt normalt.

Intet tilbage

Det mindsker muligheden for et almindeligt sexliv væsentlig.

Det er ikke eksisterende

### Hvad betyder det for dig, at sygdommen påvirker jeres sexliv?

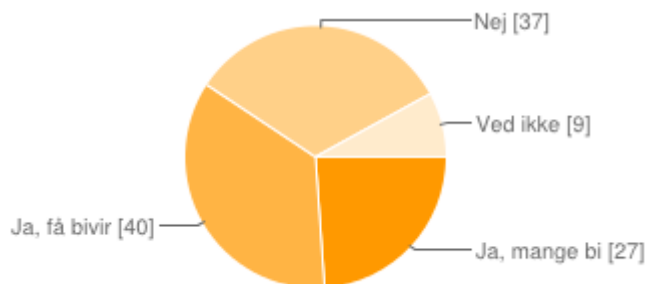
Jeg bliver såret	11 %
Jeg bliver ked af det	11 %
Jeg bliver vred	00 %
Jeg bliver frustreret	11 %
Jeg føler mig magtesløs	44 %
Jeg er ligeglad	00 %
Andet	44 %

### For alle:

### Hvem taler du med om dine seksuelle problemer?

Jeg taler med min læge	1312 %
Jeg taler med min sygeplejerske	54 %
Jeg taler med min partner	4742 %
Jeg taler med mine venner/familie	1816 %
Jeg taler med en sexolog/psykolog	22 %
Jeg taler ikke med nogen	2724 %
Jeg har ingen seksuelle problemer	2421 %
Andet	33 %

### Har du oplevet bivirkninger af din eller din partners behandling (fx medicin, dialyse), som har betydning for dit/jeres sexliv?



Ja, mange bivirkninger 27 24 %

Ja, få bivirkninger	40 35 %
Nej	37 33 %
Ved ikke	9 8 %

## Hvilke bivirkninger har du oplevet?

Manglende sexlyst

Manglende lyst

Manglende lyst til sex, men stort behov for ømhed

Blærebetændelse

impotens, blev skilt

manglende lyst, træthed, skrøbelige/svage led og muskler

Nødt til at anvende anden prævention 3 mdr efter transplantation

Har ikke ophold i min menstruation, så bløder hele tiden

8

Taget på, ingen sexlyst

Manglende libido, utilpashed

impotens

manglende lyst under dialyse

Mangle på lysten

manglende lyst i de perioder hvor jeg har været i dialyse.

Rejsningsproblemer, men tror nu mere at det havde med min ex-kæreste at gøre end medicinen.

Lettere udsat for urinvejsinfektioner som er svære at komme af med pga immun suppresserende behandling

Meget tør skede. Min mand var bange for at kramme for hårdt efter transp.

Lyst

ingen rejsning

kommer hurtigere . Mister lysten

manglende følelse og lyst

ondt når jeg lader vandet

Tørhed i skeden, træthed og derfor manglende overskud til sex

træthed mgl overskud

Ja da jeg var i dialyse, var det ikke altid fedt, idet kateter sad i brystet.

Manglende lyst og manglende potens

Han har mistet både lyst og evne

ingen sexlyst

rejsningsproblem

Træthed, vægtøgning

rejsningsproblemer

feks. åndenød, smerter i hofterne pga. dobbelt hofteoperation efter transplantationen, mange

kramper i benene

træthed, tørhed

Han har jo både under dialysen samt transplantation haft det rigtig dårligt med sig selv, bl.a pga et stort vægttab og derudover haft smerter.

Hovedpine

Smerter og manglende lyst

ikke nogen

træthed

Besvær med rejsning

Manglende sexlyst, mv

Manglende lyst, og manglende evne til at holde rejsning

Mistet lyst, manglende energi, m.fl.

Bliver syg med blærebetændelse efter sex altid

jeg har vanskeligheder med at kan fuldfører et samleje. Kan have problemer med rejsning

blærebetændelse

Træthed, kvalme

Anfaldene afsluttes altid med fjernelse af nyresten med laser, og efterfølgende komplet tømning af sten. Imellem laser og den komplette tømning kan godt gå nogle uger med stensmerter.

At være for påvirket, træt, været dårlig og har haft smerter det meste af tiden.

nedsat lyst, inkontinens, tørhed

manglende lyst

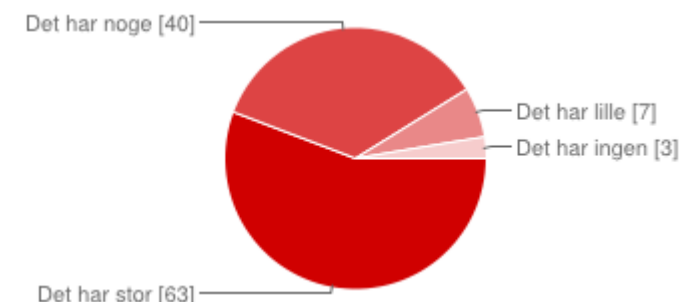
Træthed

kan ikke mærke udløsning

Mangel på rejsning

rejsningsvanskelighed og lystniveau

## Hvor meget betyder det for dig at have et godt sexliv?



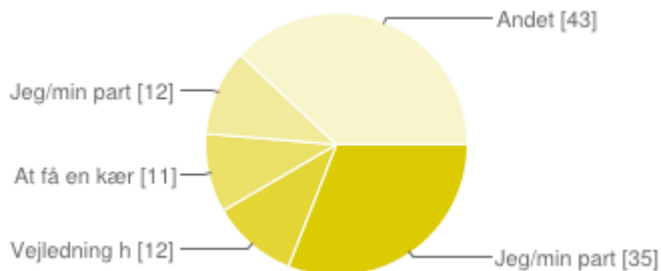
Det har stor betydning 63 56 %

Det har nogen betydning 40 35 %

Det har lille betydning 7 6 %

Det har ingen betydning 3 3 %

## Hvad skal der til for, at du får et bedre sexliv? (vælg gerne flere)

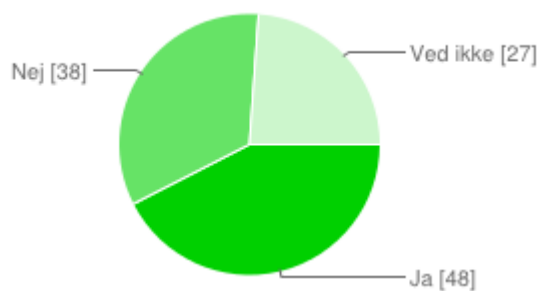


Jeg/min partner får et bedre forhold til sin krop 35 31 %

Vejledning hos en sexolog 12 11 %

At få en kæreste	11 10 %
Jeg/min partner får andet medicin	12 11 %
Andet	43 38 %

### Kunne du tænke dig mere information og rådgivning om seksualitet i Nyreforeningen?



Ja	48 42 %
Nej	38 34 %
Ved ikke	27 24 %